

# きゅうしょくだより


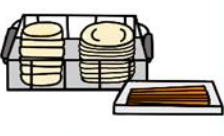




## 3月

伊万里市学校給食センター  
小学校用

はる あしおと き こころ がつ がっこう ねん し つき ねんかん がっこうせいかつ  
春の足音が聞こえ 心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。この1年間の学校生活  
はどうでしたか？健康に過ごすことができましたか？  
あたら かくねん がっこう む さいご つき げんき す  
新しい学年、学校に向けて最後の月を元気に過ごしましょう。

## 1年間の給食をふり返ってみよう!

「はい」は →、「いいえ」は ← に進みましょう。

<p><b>スタート</b></p>  <p>すききらいなく、ぜんぶ食べられた。</p>	 <p>食事前の手洗いをきちんとできた。</p>	 <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。</p>	<p>がんばりましょう。</p>  <p>ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。</p>
 <p>給食当番の仕事をしっかりできた。</p>	 <p>皿を重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、後片付けができた。</p>	 <p>食事のマナーをしっかり守って食べられた。</p>	<p>もうひとがんばり</p>  <p>毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう!</p>
 <p>みんなと楽しく給食が食べられた。</p>	 <p>おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べることができた。</p>	 <p>旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。</p>	<p>よくできました。</p>  <p>もうひと息で100点です。</p>
			<p>たいへん大変よくできました。</p>  <p>みんなのお手本です。これからもがんばってね!</p>

### 1年間ありがとうございました。

今年度の給食は、3月23日（水）で終了します。

学校給食の取組に深いご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。空っぽになって教室から戻ってきた食缶を見ることが、スタッフ全員の励みになっています。

来年度も食品や調理過程の安全には細心の注意を払いながら、おいしい給食を毎回提供できるように努めていきます。

1年間、本当にありがとうございました。

なお、新年度の給食は4月7日（木）からとなります。

# 伊万里の食材

## ～ふるさと食材・春夏秋冬～

今年度、給食で出した伊万里産の食材を載せています。みなさん、いくつ覚えていらっしゃいますか？

### たまねぎ

6月～9月初めの期間は伊万里産もたくさん入りました。柔らかくて甘い玉ねぎでした。



### アスパラガス

春芽と夏芽がありました。アスパラガスは、植物の茎の部分を食べています。わかりました。



4月

5月

6月

7月

### ズッキーニ

1つの株から10本ほど収穫できるということでした。

### パプリカ

ハウス栽培なので、11月～6月は伊万里産を食べることができます。

2月

3月

春

8月



9月

冬

地産地消

夏

### ふくがしら

里芋の親芋で、ソフトボールくらいの大きい里芋です。皮をむくときに、手がかゆくならないということでしたね。

12月

11月

10月

秋



伊万里はおいしい果物がたくさんあります！しかし、今年はコロナ感染拡大防止対策として給食で提供することができませんでした。

### だいこん

種まきから、55日で収穫できるそうです。土づくりが大事ということでした。

### 今年度は9月16日から

### 新米をいただきました！

給食で食べている「たんぼの夢」は、伊万里でしか栽培されていない品種の米でしたね。

伊万里市内すべての学校の給食を作っている給食センターでは、使用する量がとても多いです。このたくさんの量の食材を生産される方はもちろんですが、給食センターにその食材を納めてくださっている業者さんも食材をそろえるのにとっても苦労されています。野菜・果物については、1か月前から青果市場の方や納品してくれる業者さん、センター職員の代表が集まって、どんな野菜がおいしい時期を迎えているか、どんな野菜が多く作られているかなどのお話し合いをしています。その他の食材も、使用する前の月の中旬ごろには注文をし、伊万里産の食材を準備してもらっています。私たちは、このようにたくさんの方々のおかげでおいしい給食を食べることができています。伊万里の大地と人々に十分感謝して味わって食べてください。