



きゅうしょくだより

1月 伊万里市学校給食センター

おうちの人といっしょによみましょう。

あけましておめでとうございます。今年も、安全で安心な給食を届けられるように努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

年末年始は、大人も子供も夜ふかしや朝寝坊をしてしまいがちですが、みなさんいかがでしたか。寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』で、早く生活リズムを元に戻しましょう。そしてウイルス感染症予防のための手洗い、人混みでのマスク着用をしっかりと行っていきましょう。

1月24日からの給食週間にちなんで 伊万里市学校給食センターの給食ができるまでを紹介します！

けんこうチェックをします

- ・げりをしていますか？
- ・ねつはありませんか？
- ・おなかがいたくありませんか？
- ・はきはありますか？
- ・つめはのびていませんか？

はくいに きがえます

粘着ローラーで小さいゴミまでとります。

したしよりしつ ちょうりしつ

手をあらいます

つめブラシを使います

つめブラシ

とりにくを オープンでやきます。

てっばん120枚くらい焼きます。

13分くらいやきます

しるものは5つのかまでつくります

ちょうみりょうをいれて、あじをとのえます

あくをていねいにすくっておいしくあげます

やおやさん

まいにち500kg~700kgのやさいをはいたつしてもらいます

下味をつけたとりにくを てっばんに ならべます

がっこうに はいたつです

にくの検収をします

やさいをきかいで切ります。

やさいを あらいます

やさいは、3つのシンクで3回洗います