

夜になると虫の声が聞こえ、少しずつ秋を感じるようになってきました。「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」といわれるように、秋はいろいろなことにじっくり取り組むことができる季節です。そして、「味覚の秋」ともいわれるように、旬のさつまいも、くり、きのこなど美味しい食べ物がたくさんあります。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

じばさんぶつ た 地場産物を食べよう！！

学校給食では、「地場産物」をなるべく取り入れるようにしています。地場産物を使うことで、地域の自然や食文化、産業などについての理解を深めるきっかけになり、生産者や流通などの人々の努力を身近に感じることができるようになるからです。そして、自分たちの食べている食べ物が多くの人々に支えられていることを知り、感謝の気持ちを抱くことができるようになります。

いまり たもの ~伊万里でとれる食べ物~



たまねぎ



きゅうり



ぶどう



かぼちゃ



ふくがしら



アスパラガス



ブロッコリー



みかん



もち麦

しせいよく食べよう!

食べる前のよいしせいは「さあ、食べよう!」という気持ちをつくることになります。しせいがよいと、なんでももりもり食べられそうな気持ちになりませんか?

しせいがよいと

★胃のはたらきがよくなるよ。★★おいしく食べられるよ。★★★まわりのみんなも気持ちよく食べられるよね!



●あら、たいへん! こんなしせいになっていないかな? ●



食べる時の姿勢やおはしの持ち方など、マナーを守って食事ができていますか?