

あなたのことについてお尋ねします

性 別	1. 男	2. 女
家族構成	1. 親と同居 3. その他	2. 祖父母と親と同居

食事についてお尋ねします

問1 毎日の食事は朝・昼・夕の3回とっていますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. とっている | 2. とっていない |
|----------|-----------|

問2 ふだん朝食を食べますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問3 問2で「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。 (○は1つだけ)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 時間がない | 2. 食欲がない |
| 3. 朝食を食べるより寝ていたい | 4. 減量・ダイエットのため |
| 5. 以前から食べる習慣がない | 6. 準備、食べるのが面倒 |
| 7. その他 () | |

問4 問2で「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。朝食欠食の改善に必要な支援は何ですか。 (○は1つだけ)

- | |
|----------------------------|
| 1. 自分で朝食を用意する努力 |
| 2. 家族や周りの人の支援 (朝食を用意してくれる) |
| 3. 夕食や夜食を取りすぎない |
| 4. 早く寝る、よく眠る |
| 5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境 |
| 6. 残業時間の短縮など労働環境の改善 |
| 7. その他 () |
| 8. 特にない |

問5 家族そろって食事をすることはどのくらいありますか。
(1日1回でも家族そろって食事をすれば1日とする) (○は1つだけ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 週に6～7日 | 2. 週に3～5日 |
| 3. 週に1～2日 | 4. ほとんどない |

問6 食事の準備や後片付け等の手伝いをどのくらいしていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 週に6～7日 | 2. 週に3～5日 |
| 3. 週に1～2日 | 4. ほとんどしない |

食生活についてお尋ねします

問7 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから食について実践していることは何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. 1日3食の規則正しい食事をする | 2. バランスよく食べる |
| 3. 塩分や脂肪分の多いものを控える | 4. よく噛んで食べる |
| 5. 腹八分目 | 6. 間食や夜食を控える |
| 7. その他 () | 8. 特にない |

食育についてお尋ねします

問8 「食育」という言葉を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

食育とは

一人ひとりが生涯を通じた健全な食生活の実現や、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食習慣や食に関する知識と判断力などを身につける学習等の取組みを行うことです。

問9 「食育」に関心がありますか。(○は1つだけ)

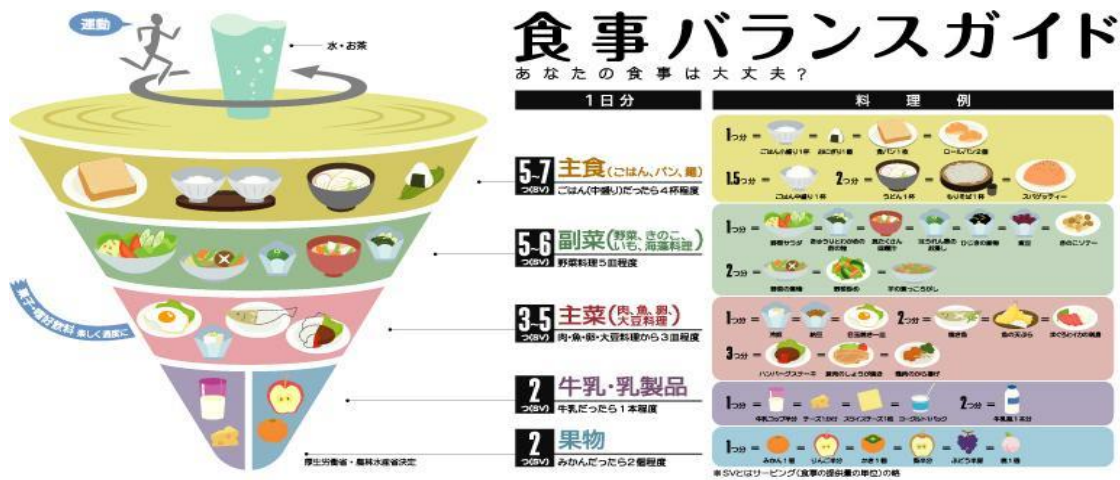
- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |

問 10 高校生に期待する食育の取組みとして次のようなものがありますが、現在、あなたが実践していることはありますか。 (あてはまるものすべてに○)

1. 「早寝・早起き・朝ごはん」を実践する
2. 規則正しい生活リズムを確立する
3. 望ましい食習慣を身につける
(朝昼夕の食事摂取や、栄養バランスを考える等)
4. 安全安心な食材を見分けられるよう正しい知識を身につける
5. 自分の健康管理ができるよう正しい知識を身につける
6. 料理教室や食に関する伝統行事へ参加する
7. 農業体験活動などに参加し、命や食の大切さを考える
8. 食料自給状況や環境問題に関する学習を行う
9. 食に関わるボランティア活動へ参加する
10. その他 ()
11. 特に行っていない

問 11 下記のコマ型の「食事バランスガイド」を知っていますか。(○は1つだけ)

1. 知っている
2. 知らない



食事バランスガイドとは
1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすくイラストで示したものです。
(厚生労働省と農林水産省の共同で平成17年6月策定)

環境についてお尋ねします

問 12 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他 ()
9. 取り組んでいることはない

観光についてお尋ねします

問 13 伊万里を訪れる人々が、また来てみたいと思うまちにするためには、何に力を入れたらいいと思いますか。
(○は3つまで)

1. 特産物を使った料理やお菓子の提供
2. 新たな特産品の開発
3. 伊万里焼と連携した観光
4. 伊万里湾を活かした観光
5. ボランティアの育成
6. 観光案内やPRの強化
7. 食に関するイベントの実施
8. グリーン（ブルー）・ツーリズムの推進
9. その他 ()

グリーン（ブルー）・ツーリズムとは

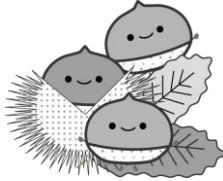
都市の人々が、豊かな農村漁村地域において、その自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動または農村漁村で楽しむゆとりある休暇をいいます。また、海辺の生活を楽しむことをブルー・ツーリズムといいます。

伊万里のことについてお尋ねします

問 14 伊万里の郷土料理を食べたことがありますか。 (○は1つだけ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

郷土料理とは
 行事食や伝統料理等その土地の産物を使って独自の料理法で作られ、食べ継がれてきたものをいいます。伊万里の郷土料理の代表的なものは、栗おこわ、かけ和え、煮ごみ、菊花かぶなどがあります。

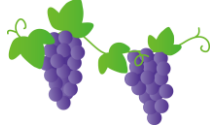


問 15 下記にある伊万里の特産物の中で、知っているものはどれですか。

※ 平成 27 年度農畜水産物販売額の上位より抽出。

(あてはまるものすべてに○)

1. 伊万里牛	2. 梨	3. 米	4. きゅうり
5. いちご	6. 小ねぎ	7. 玉ねぎ	8. アスパラガス
9. クルマエビ	10. ぶどう		



問 16 伊万里市が「食のまちづくり宣言」をしていることを知っていますか。

(○は1つだけ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 17 将来、食に携わる仕事に就きたいと思いませんか。 (○は1つだけ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

伊万里市の食のまちづくりについて、ご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

★★★ ご協力ありがとうございました ★★★

