

5. 意識調査結果のポイント

【20歳以上の市民】

	前回値 または最も多い 平成23年度	現状値 または最も多い 平成28年度	差
--	--------------------------	--------------------------	---

1. 食事について

問1 毎日の食事は朝・昼・夕の3回とっているか	83.7%	86.4%	2.7%
問2 ふだん朝食を食べるか(週4日以上)	87.1%	88.7%	1.6%
問3 朝食を食べない理由	習慣になっている	朝食を食べるより寝ていたい	/
問4 朝食欠食の改善に必要な支援	/	自分で朝食を用意する努力	/
問5 家族そろっての食事(週3日以上)	70.0%	73.5%	3.5%
問6 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会があれば参加したいか	/	60.5%	/
問7 外食または中食をどのくらい食べるか(週複数回)	28.7%	23.9%	-4.8%

2. 食生活について

問8 食生活で気になること	食事の時間が不規則	食事の時間が不規則	/
問9 食の安全に関して不安に思うこと	輸入食品の安全性	輸入食品の安全性	/
問10 生活習慣病の予防や改善のために、食について実践していること	野菜をたくさん食べる	1日3食の規則正しい生活をする	/
問11 ふだんゆっくりよく噛んで食べているか	/	40.3%	/
問12 「メタボリック・シンドローム」(内臓脂肪症候群)を知っているか	73.4%	77.8%	4.4%

3. 食材等について

問13 地産地消を実践しているか	61.4%	50.6%	-10.8%
問14 食品(加工食品等)を選ぶとき、重視する点	賞味(消費)期限	賞味(消費)期限	/

4. 食育について

問15 「食育」という言葉を知っているか	78.3%	75.0%	-3.3%
問16 「食育」に関心があるか(どちらかといえば関心があるを含む)	68.7%	65.2%	-3.5%
問17 「食育」に関心がある理由	/	生活習慣病の増加が気になっている	/
問18 「食育」に関する取組みをしているか	51.3%	64.5%	13.2%
問19 「食育」に関する取組みをしていない理由	食育の取組みに興味はあるが、他のことで忙しい	食育の取組みに興味はあるが、他のことで忙しい	/
問20 食育に関してどういう情報が必要か	食事の栄養バランス	食事の栄養バランス	/
問21 食育に関する情報を主にどこから得ているか	テレビ、ラジオ	テレビ、ラジオ	/
問22 今後やってみたい「食育」に関する取組み	栄養バランスのとれた食生活の実践	栄養バランスのとれた食生活の実践	/

5. 食事バランスガイドについて

問23 コマ型の「食事バランスガイド」を知っているか	45.9%	47.4%	1.5%
----------------------------	-------	-------	------

6. 環境について

問24 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいること		冷凍保存を活用する	
-----------------------------	--	-----------	--

7. 観光と交流について

問25 伊万里の特産物の中で知っているもの		梨	
問26 伊万里の特産物や食材を使った料理で、PRしてほしいもの	伊万里牛を使った料理	伊万里牛を使った料理	
問27 伊万里の特産物を使った加工品で、PRしてほしいもの	牛肉を使った加工品	牛肉を使った加工品	
問28 伊万里にまた来てみたいと思うまちにするために力をいれたらいいと思うもの	伊万里焼と連携した観光	伊万里焼と連携した観光	
問29 伊万里焼と連携した観光を進めるためにどのような取組みを行えばいいか	伊万里焼の器に特産物を使った料理を盛って提供する	伊万里焼の器に特産物を使った料理を盛って提供する	

8. 伊万里のことについて

問30 伊万里の郷土料理を食べたことがあるか。	84.3%	76.1%	-8.2%
問31 伊万里市が「食のまちづくり宣言」をしていることを知っているか。	54.7%	42.3%	-12.4%
問32 今後さらに力を入れた方がよいと思うもの	市内農産物の使用推進	市内農産物の使用推進	

【高校生】

前回値 現状値 差
平成23年度 平成28年度

1. 食事について

問1 朝・昼・夕3回の食事をとっているか	89.0%	86.3%	-2.7%
問2 ふだん朝食を食べるか(週4日以上)	79.9%	78.8%	-1.1%
問3 朝食を食べない理由	時間がない	時間がない	
問4 朝食欠食の改善に必要な支援		早く寝る、よく眠る	
問5 家族そろっての食事(週3日以上)		65.3%	
問6 食事の準備や後片付け等の手伝いをしているか(週3日以上)	36.6%	42.5%	5.9%

2. 食生活について

問7 食について実践していること		1日3食の規則正しい食事をする	
------------------	--	-----------------	--

3. 食育について

問8 「食育」という言葉を知っているか	64.8%	56.9%	-7.9%
問9 「食育」に関心があるか(どちらかといえば関心があるを含む。)		41.5%	
問10 食育の取組みで実践していること	規則正しい生活リズムを確立する	「早寝・早起き・朝ごはん」を実践する	
問11 コマ型の「食事バランスガイド」を知っているか	69.0%	66.2%	-2.8%

4. 環境について

問12 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいること		残さず食べる	
-----------------------------	--	--------	--

5. 観光について

問13 伊万里にまた来てみたいと思うまちにするために力をいれたらいいと思うもの	特産物を使った料理やお菓子の提供	特産物を使った料理やお菓子の提供	
---	------------------	------------------	--

6. 伊万里のことについて

問14 伊万里の郷土料理を食べたことがあるか	84.1%	66.9%	-17.2%
問15 伊万里の特産物の中で知っているもの		梨	
問16 伊万里市が「食のまちづくり宣言」をしていることを知っているか	24.4%	17.3%	-7.1%
問17 将来、食に携わる仕事に就きたいか		14.2%	