

フライングディスク



場所	人数	対象年齢	運動強度
屋内外	1人~	小学生以上	軽度

特色

フライングディスク（Flying Disc）とは、一般的には「フリスビー」の名称で親しまれているプラスチック製の玩具またはスポーツ用品のことです。フリスビーは登録商標なので、一般名称として「フライングディスク」と呼んでいます。「フリスビー」というと、「あっ、あの犬がくわえるやつ」とか、「よく公園や浜辺で投げているやつ」と思う方も多いですが、そのイメージは半分しか正解ではありません。現在、このフライングディスクを使ったスポーツは多種にわたり、誰でも手軽にできるレクリエーション性の高い種目から競技性の高い種目まであり、老若男女を問わず、誰でも楽しむことができます

ここでは、フライングディスクを使った遊びをおおまかにいくつか紹介します。

3投なげて距離を競う **ディスタンス**

的を狙い正確さを競う **アキュラシー**

あとは、伊万里市でも紹介している **ドッチビー** や、**ディスクゴルフ** や、**アルティメット** などでもフライングディスクを使用します。

