

1 アジャタ



場所	人数	対象年齢	運動強度
屋内	1チーム6人	誰でも可	中度

特色

従来の数を競う玉入れと違った新しい方式の球入れで、100個の球を入れてしまうまでのタイムを競うものです。タイムを縮めるためには、チームワークが非常に重要である。さらに投げ入れ方の工夫によってもタイムを縮めることができます。競技性がありイベントなど大会形式で、全国各地で開催されている。

用具

協会指定の用具

バスケット

球(含アンカー)100個

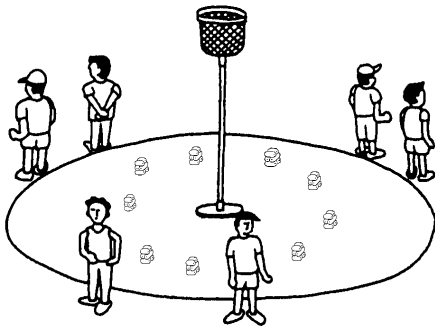


コート

直径6mの円を描く、天井は6m以上必要

競技方法

1. スタート準備



アジャタボールをサークル内に配置し、選手は全員サークル外で後ろ向きでスタンバイします。
(ボールは自由に準備出来ます)

アンカーボールは最後に入れるのできちんと管理しておきましょう。

2. 競技開始

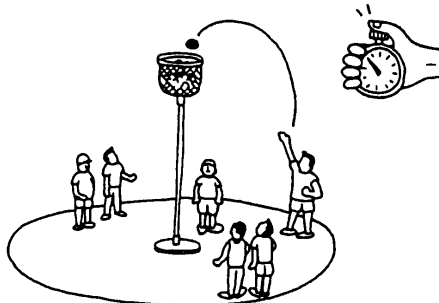


号砲スターターにより一斉に玉入れを開始します。

アジャタボールの入れ方は道具を使わなければ自由です。

選手6人のフォーメーションを各々作戦として研究して下さい。

3. フィニッシュ



アンカーボールがバスケットの中に着底するまでの時間をストップウォッチで計時します。