

広報 伊万里

人がいきいきと活躍する 幸せ実感のまち

2023
(令和5年)

4

No.830



ぞつえんおめでとう

くろがわ
ようちえん

特集

GO TO 健診 STOP!! 生活習慣病

【写真】黒川幼稚園の園児と職員（3月9日撮影）

GO TO 健診 STOP!! 生活習慣病



● 問合せ先 健康づくり課健康推進係 (☎ 22-3916)

誰もが、いつまでも健康で元気に過ごしたいと考えていると思います。皆さんは、自身の体の状態を知っていますか。仕事や生活が忙しいからと、健康診査（健診）を受けていない人もいるのではないのでしょうか。体の状態を知り、病気の予防や早期の改善に取り組むためにも健診の受診が大切です。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響が生活習慣の変化を引き起こしています。コロナ禍で、不適切な食生活や運動不足、ストレス過剰など不健康な生活習慣から、気付かないうちに生活習慣病になっていませんか。生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま進行します。放っておくと重症化や合併症などを引き起こす恐れがあります。

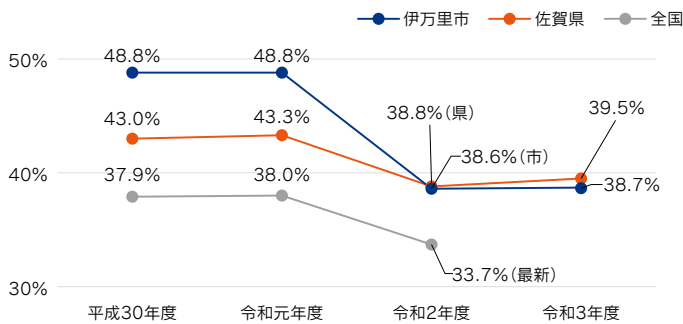
今回の特集では、特定健康診査（特定健診）やメタボリックシンドローム（メタボ）についての説明、生活習慣の改善や健康づくりの推進に取り組む人のインタビュー、健診を受けた人の声と関連する市の取り組みを紹介します。この機会に、健康について考え、行動してみませんか。

特定健康診査とは

特定健康診査は、「メタボ健診」とも呼ばれています。身体計測などの基本的な診査に加え、血液検査や腹囲の測定で内臓脂肪の量を予測します。市では、国民健康保険に加入している40〜74歳の人を対象に、年1回実施していて、約8000円かかる検査を無料で受けることができます。

令和元年度の市の特定健診の受診率は、48・8割と全国や佐賀県と比べて高い受診率となっています。しかし、新

【グラフ1】 特定健診の受診率



型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、令和2年度に38・6割に低下し、県の平均受診率よりも低い受診率となり、令和3年度も引き続き県の平均以下の受診率となっています（[グラフ1](#)）。

令和3年度 町・地区別の受診率（高い順）

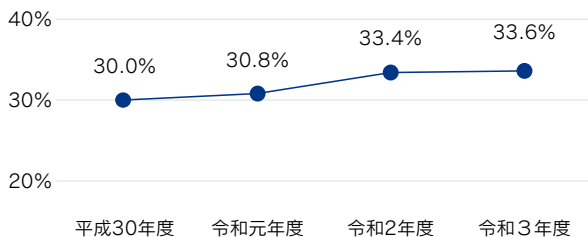
- ▽南波多 43・9割
- ▽黒川 43・1割
- ▽東山代 40・9割
- ▽二里 40・4割
- ▽伊万里 39・0割
- ▽牧島 38・4割
- ▽大川内 38・3割
- ▽大坪 37・7割
- ▽立花 37・2割
- ▽松浦 36・3割
- ▽波多津 35・2割
- ▽大川 35・1割
- ▽山代 34・3割

町・地区別に見ると受診率が最も高い南波多町と最も低い山代町では約10割の差があります。市では現在、受診率の目標を「伊万里市保健事業実施計画」で60割と掲げ、受診率の向上を目指しています。通院中の人でも、特定健診を受けるようにしてください。

メタボリックシンドローム

【グラフ2】

メタボリックシンドロームの該当者及び予備群



特定健診の結果を見ると、『メタボリックシンドロームの該当者及び予備群』の人が、年々増加しています（**グラフ2**）。メタボを放っておくと、高血圧症や脂質異常症、糖尿病につながり、これが動脈硬化を進め、脳卒中や心臓病、腎臓病を引き起こします。さらに悪化すると、人工透析が必要になったり、認知症を発症したりするなど、生活機能の低下や要介護状態を招くことになってしまいます。

あなたは該当？ “メタボリックシンドローム”

メタボは、腹囲が男性 85cm・女性 90cm 以上を目安とする内臓脂肪の蓄積があり、かつ、血圧・脂質・血糖の3つのうち2つ以上が次に示す基準に当てはまると該当します。



内臓脂肪の蓄積

腹囲（へその高さ） 男性 85 cm以上 女性 90 cm以上

※内臓脂肪面積が 100 cm²以上に相当

+

基準

血圧高値	脂質異常	血糖高値
①最高血圧が 130mmHg 以上 ②最低血圧が 85mmHg 以上 ①、②のいずれかまたは、両方 ※血圧測定で調べることができます。	①中性脂肪が 150mg/dl 以上 ②H D L コレステロールが 40mg/dl 未満 ①、②のいずれかまたは、両方 ※血液検査で調べることができます。	空腹時の血糖値が 110mg/dl 以上 ※血液検査で調べることができます。

メタボは男性が増加傾向

メタボの人が増えています。平成 27 年度と比較すると男女とも上昇しています。令和 3 年度に、女性は微減しましたが、男性は増加し続けています。

	男性	女性
令和3年度	32.6%	13.1%
令和2年度	32.0%	14.4%
平成27年度	19.0%	9.3%

次のページでは、特定健診や特定保健指導を利用した前田勉さんに話を聞きました。

次ページのページでは、特定健診や特定保健指導を利用した前田勉さんに話を聞きました。

特定健診は、受診して終わりではありません。特定健診の結果、メタボと判断された人には管理栄養士や保健師による特定保健指導を実施しています。特定保健指導は、指導項目の該当数などにより、『動機付け支援』と『積極的支援』に分類されています。指導のときには、生活状況を聞き取るほか、体成分測定を実施しています。体成分測定では、体内の水分やタンパク質の量、体の部位別の筋肉や脂肪の量などを測り、体内を分析することができ、一人一人の体の状況に合わせた改善のサポートに役立っています。

令和3年度の市の特定保健指導の利用率は77・9割となっていて、佐賀県平均の61・1割より高く、県内で4番目に高い利用率となっています。生活習慣病などの早期改善や重症化防止のために、積極的に特定保健指導を利用してください。

特定保健指導でサポートします

特定健診・保健指導の利用者に聞きました



前田 勉さん 54歳
(二里町東八谷搦)

特定健診を受けようと思った

きっかけは？

30歳代前半のころは、体も無茶がきいたので、健康についてあまり考えていませんでした。ただ、年齢を重ねていくにつれて、少しずつ体の変化を感じるようになりました。また、家で食べるご飯がおいしくて、体重がどんどん増えていたこともあり、自分の体のことを知っておこうと35歳で30歳代健診を受けて、40歳からは、特定健診の受診を続けています。

特定保健指導を受けようと思った

きっかけは？

特定健診の結果、年々数値が悪化しているものがありメタボが進

んでいました。だんだんと不安が大きくなるなかで、効果的な改善の方法がわからなかったため、まずは相談してみようと思いました。

特定保健指導を受けてみた

感想を教えてください

特定保健指導を受けて良かったと思います。指導を受けていなかったら、特定健診の結果の紙を見て、「やばい」と思うだけでした。実際に管理栄養士や保健師と話すことで、改善の目標が共有でき、自分の生活習慣が健診結果のどこに影響しているかや、数値を改善するために、どのような点に気を付けたらよいかなど、自分の健康について、これまでよりも考えるようになりました。指導を受けて、実践してみると数値が良くなり、改善が実感できていることがうれしいですね。

今後の目標を教えてください

特定健診の結果では、数値に異常があるところが、赤や黄色で強調されています。この色がついているところをすべて無くして、正常な数値にしたいと思っています。昨年、伊万里ハーフマラソンの完走を目標に仲間と練習するなど、運動面に力をいれました。日々の生活での努力が、数値に表れるので、次回の健診が楽しみです。

健診を受けましょう

特定健診を中心に紹介してきましたが、健康管理の入り口は、健診です。

令和4年の集団健診の際に寄せられた受診者の声と関連する市の取り組みなどを紹介します。また、健康づくりを推進する健康推進員を代表して古川眞弓さんに話を聞きました。

受診者の声②

がんの早期発見ができてよかった

[市の取り組み]

がんを早期に発見するために、肺がんや胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がんなどの検診を行っています。集団健診のときにがん検診を受ける場合、基本的に500円で受けることができます。

市マスコットキャラクター『いまりんモーモちゃん』→



受診者の声①

健診は混雑しているイメージだが、待ち時間も少なく、検査が受けられた

[市の取り組み]

コロナ禍において、密を避けるために、健診を予約制にしました。その結果、予約者の検査の内容に応じた時間の調整が可能となり、スムーズな健診が実現しています。

受診者の声③

希望する健診が1日で受けられてよかった

[市の取り組み]

集団健診では、特定健診と各種がん検診を1日で受けることができます。

令和5年度の集団健診の日程は、4月に全世帯に配布する『市民健康カレンダー』で確認してください。

■集団健診の予約方法

▷電話予約 23-2110

▷ネット予約 右の2次元コードを読み取ってください。

※予約は18日(火)から受け付けます。



受診者の声④



健診を受けて特産品が当たりうれしい

[市の取り組み]

国保健康マイレージ事業を行っています。健診を受けたり、運動をしたりして貯めたポイントで、地元特産品などが当たる抽選に参加することができます。ポイントを貯めて、健康と特典を手に入れましょう！

令和5年度の実施については、今後、広報5月号や市ホームページなどでお知らせする予定です。

受診者の声⑤



伊万里は一人当たりの医療費が高いので、健診・検診を受けて医療費を抑制したい

[市の取り組み]

佐賀県は、国民健康保険の一人当たりの医療費が、全国で1番高い県です。健診・検診で病気を早期に発見・改善することが、医療費の抑制につながるので、健診・検診の受診を勧めています。

■ 令和3年度国民健康保険の一人当たりの医療費
伊万里市 496,495 円
佐賀県（平均） 483,561 円

健康推進員に聞きました



古川 眞弓さん 72歳
(富士町)

健康推進員はどのような活動を行っていますか？

健康推進員は各地区に2人ずついて、市全体で26人います。私は、立花地区を担当しています。推進員は、研修会に参加して健康づくりについて学んでいます。また、地域の集まりなどで健診を勧めたり、健診のときには、会場で受診者の案内などをしたりしています。

推進員になり、感じたことはありますか？

働き盛りや子育て中の人は、忙しく生活されていると思いますが、忙しくても、健康について考えてほしいと思います。地域の集まりなどで、健診やがん検診

推進員として伝えたいこと

を勧めますが、「コロナ禍で健診に行かなかった」、「今まで受けたことがない」、「仕事などで忙しいから受診する暇がない」などの声を聞きます。私自身、病気を経験したことで、健康管理や病気の早期発見、予防が大切だと思っています。また、推進員になったことで、これまであまり気に留めていなかった、医療費の高さに関心を持つようになりました。推進員の研修会で、国民健康保険一人当たりの医療費が、年々増加していることを知り、病気の早期発見や予防で医療費を抑えるためには、健診が大切なのだと感じています。

自分の健康は、自分で管理するという意識を持つことが大切です。健診やがん検診などを受診し、体の異常を見つかることで、早期に治療を開始することができません。まずは、毎年市から送付される、健診やがん検診の日程表を見逃さないようにしてほしいと思います。

自分自身のためだけでなく、家族のためにも、ためらわずに受診してください。自分の体を過信せず、健診を受けて、体の状況や正しい数値を確認して、毎日の生活を心身ともに明るく過ごしてほしいと思います。



GO TO 健診
STOP!! 生活習慣病

自分の体の状態を知るために、健診は、毎年受診することが大切です。

忙しい、結果が怖いからなどと目を背けているあなた。健康について考えるときは、『今』でしょう！

まずは、健診を受けてください。そして、健診結果をしっかりと確認し、生活習慣病の改善など、健康増進に取り組みましょう！

いまり暮らし体感ツアー

移住するなら、いまりで、決まり！

伊万里の良さを知って、移住先としてもらうため、日常生活に沿った体感ツアーを開催しました。県外の参加者6人は、始めに到着したくすきの杜（立花町）で、先輩移住者2人からの実体験をもとにした話に聞き入っていました。参加者の「伊万里の強みは？」の問いに、先輩は「近所の人が面倒見がいい」、「豊かな自然のなか、静かで暮らしやすい」とアドバイス。民泊での住民との交流をはじめ、地元スーパーでの買い物や市民図書館の見学などで、伊万里の暮らしと食を実感するツアーとなりました。



↑くすきの杜での先輩移住者を囲む座談会で、一気に和やかになった参加者たち

山代緑の少年団と松浦少年野球クラブが植樹活動
利用者に快適に過ごしてほしい

山代緑の少年団と松浦少年野球クラブの児童24人が、伊万里松浦球技場（松浦町）のグラウンドなどにイロハモミジ40本を植樹しました。大きく育ったイロハモミジがつくった日陰で、利用者に快適に過ごしてもらいたいとの思いを込めた植樹が行われ、参加した児童たちは、「硬い石が多くあり、スコップで穴を掘ることが大変な場所もあったが、うまく植えられた。大きく育てほしい」、「初めての植樹で少し緊張した。野球などで球技場を利用する人に日陰で休んでもらいたい」などと笑顔で話しました。



↑のり面に植樹する山代緑の少年団の団員たち



↑グラウンドに植樹する松浦少年野球クラブの球児たち

伊万里市 DX 推進フェア

デジタルを活用した業務改革を目指す

『伊万里市DX（デジタルトランスフォーメーション）推進フェア』をロイヤルチェスター伊万里で開催しました。企業に情報活用技術やデジタルに触れる場を設け、業務の改善や効率化への活用方法を知ってもらおうと初めて開催。市内外の15社がブースを出展し、約100人の来場がありました。また、株式会社十八親和銀行（長崎県）と株式会社みらいワークス（東京都）による講演会もあり、来場者は、「事務のデジタル化が社内に浸透していない。解決のヒントを見つけたい」と熱心に聞き入っていました。



↑出展企業から、説明を受ける来場者たち

オリジナルフレーム切手『桜の駅と伊万里の桜 2023』贈呈式
浦之崎から伊万里の魅力を発信

オリジナルフレーム切手『桜の駅と伊万里の桜 2023』の贈呈式が、市役所でありました。切手は、日本郵便株式会社九州支社（熊本市）が、3月10日に販売したもので、2週間で完売した昨年に引き続き、2回目の発行となります。深浦弘信市長に切手を贈った同社佐賀地方本部長の笹島清香さんは、「多くの人に浦之崎を訪れてもらい、市の発展につなげていきたい」と話しました。浦ノ崎駅の桜は長年地域で守られていることから、この日、浦ノ崎駅桜保存会の多久島繁会長にも切手が贈呈されました。



↑笹島本部長（左から2人目）と保存会の多久島会長（同3人目）、地元の浦崎郵便局の坂田英樹局長（右から1人目）



伊万里実業高校生が 短編映画を制作

伊万里実業高校商業キャンパスを3月に卒業した3年生22人が、課題研究の授業を通して、短編映画『恋の狩りも競争』を制作しました。この作品は、コロナ禍で思い通りに高校生活を送れなかった3年生の生徒が、最後にプロモーション映像を作るという、青春学園ドラマ仕立てになっています。

2月11日に市民図書館で開催された特別試写会には、制作を指導したプロの映像クリエイターで株式会社いまココ代表取締役の井手広法さん（波多津町出身）が登場。井手さんは、「生徒たちのアイデアをもとにシナリオを作った、伊万里素材100割の映像です」とあいさつしました。



↑井手さん（左）と実業高校の土田昂平さん（中央）、大川内優海星さん

教えて！伊万里市プログラミング教育

●問合先 学校教育課学校教育係（☎23-3185）

プログラミング教育って何？

現在、身の回りには、多くの電化製品があふれています。その製品には、コンピュータが内蔵されていて、人々の生活を便利で快適にしています。このコンピュータは、人が命令（プログラム）を与えることで作動します。この命令を与えることが、『プログラミング』です。つまり、プログラミング教育とは、コンピュータの仕組みの一端を知ることです。

なぜ、勉強するの？

学習指導要領の改訂により、情報活用能力は、言語能力と同様に、『学習の基盤となる資質・能力』と位置づけられました。そこで、子どもたちがプログラミングを体験しながら、コンピュータに意図した処理を行わせるために必要な論理的思考力を身につけるため、計画的な学習活動を実施していきます。

伊万里ではどうしてるの？

令和2年度に、伊万里市プログラミング推進委員会を組織し、『どの先生にも、気軽に



↑プログラミングの授業の様子

無理なく、プログラミング教育が行える』ことを目的に活動してきました。委員会では、各学校でプログラミング教育が実践できるよう、授業の展開例をまとめた『ガイドブック』を作成しました。さらに、授業で活用できる教材も作成しています。また、実際の授業を先生に公開し、イメージを持つてもらい、疑問点などを検討してきました。

この活動を通して、すべての学校でプログラミング教育を実践し、プログラミングのコンテストに子どもたちがたくさん応募し、多くの賞を受賞してほしいと考えています。伊万里から、世界で活躍する人が多く出てくれることを期待しています。

郷土の文化財

伊万里・鍋島ギャラリーの名宝⑫

●問合先 生涯学習課歴史民俗資料館（☎22-7107）

色絵桜花橘文皿（古伊万里）

今月は、色絵桜花橘文皿を紹介いたします。1690〜1710年代に作られた古伊万里です。

染付に赤、黄、緑などの上絵の具と金彩を用いた金欄手古伊万里です。余白が多いのは、初期の金欄手古伊万里の特徴です。

皿の内側は、二重の圏線で区画され、圏線の中には、ぼたんが描かれています。圏線のまわりには、染付で岩を描き、そこに根を張る桜やたちばなを描いています。これは左近の桜と右近のたちばなといい、天皇がいる宮中の正殿である紫宸殿の前に植えられた一対の花木で、みやびやかな組み合わせです。

桜やたちばなに重なるように、二重圏線の中を塗りつぶした太い圏線を据え、

圏線の中に皇室の象徴でもある菊花を六方に配し、唐草を金彩で描いています。裏文様は、丁寧に描かれた梅の折れ枝を四方に配しています。高台の内側にも染付で描かれた二重の圏線があり、9か所のハリ支え痕があります。

上品で、華やかさがある古伊万里の名品です。
●伊万里・鍋島ギャラリー
※入館料は無料です。
（☎22-2267）



→色絵桜花橘文皿



高森薫さん 絵画で内閣総理大臣賞受賞

第47回『こはん・お米とわたし』作文・図画コンクールにおいて、最高賞となる内閣



↑薫さん(右)と母の垂希子さん(左)

総理大臣賞を受賞した高森薫さん(上ノ山・武雄高校1年)が、2月13日、深浦弘信市長に受賞を報告しました。

このコンクールの絵画部門には、全国から4万4411点の応募があり、高森さんの作品はアクリル画で、タイトルは『みんなで稲刈り』。

高森さんは、「農村の良さが伝わるように、色使いを工夫した。昔の原風景を残したい」との思いで描いた」と作品を紹介しました。

堀田心彩さん 書道で農林水産大臣賞受賞

第66回『J A 共済全国小中学生書道コンクール』半紙の部で、最高賞となる農林水産大臣賞を受賞した堀田心彩さん(東山代町里・国見中1年)が、2月16日、深浦弘信市長に受賞を報告しました。

今回、約100万5000点の応募の中から最高賞に選ばれ、平成30年に続き、同コンクールで2度目の最高賞受賞の快挙を果たしました。堀田さんは、「最後のハネが

一番難しかったが、そのハネが評価されてうれしい」と話しました。



↑心彩さん(右)と母の美妃さん(中央)、書道教室の山口鏡子さん

百寿記念品贈呈

百歳の誕生日を迎えられた人に、長寿を祝って記念の飾り皿を贈呈しました。



福田 シメ子 さん(山代町楠久)
2月14日生まれ

長生きの秘訣は

畑仕事で体を動かし、裁縫が好きで着物を手縫いしていました。今は、洗濯物たたみなどを手伝っています。



牧瀬 孝 さん(二里町大里)
2月28日生まれ

長生きの秘訣は

体を動かしていました。柔道6段を生かし、指導していた山代中学校の柔道部は、県大会で優勝しました。



お詫びと訂正

広報伊万里3月号10ページで紹介した江崎さんの名前に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(訂正箇所)

【正】 江崎 シヅエ さん(東山代町里)

【誤】 江崎 シズエ さん(東山代町里)



本田 テツヨ さん(立花町)
3月3日生まれ

長生きの秘訣は

よく食べて、よく寝ることです。カステラなどの甘い菓子が大好きです。以前は、夫と写真館を営んでいました。

四季の詩

おだやかな 日差しに押され 入学す
 穏やかな 日差しに押され 入学す
 風吹けば 花びら散りて 花いかだ
 風吹けば 花びら散りて 花いかだ
 どこに流れる 波のまにまに
 どこに流れる 波のまにまに

伊万里白露短歌会
 伊万里白露短歌会
 古賀 平





～元気に集う～

vol. 3

伊万里たっしやか 料理教室 (立花町)

「年齢を重ねても、住み慣れたまちで、ずっと元気に暮らし続けたい」と思っている人は、多いと思います。市内には、健康体操や趣味の活動など、『集いの場』で活発に活動しているグループがたくさんあります。このコーナーでは、地域で元気に活動する高齢者を紹介します。

メンバー紹介



↑伊万里たっしやか料理教室の皆さん

料理好きの人たちが集まり、平成20年にたっしやかネットワーク事業の一環として、活動を始めました。

6月から翌年2月にかけて、月1回活動し、料理を通して交流を深めています。

- 会員数 12人
- 活動内容

管理栄養士を講師に招き、栄養に関する講義を受けたあと、旬の食材を使い調理しています。メニューは、カロリーや塩分を調整し、健康に配慮したものとなっています。

- 活動場所 立花コミュニティセンター



はへ 羽辺 順子さん (76歳)

楽しく参加しています。管理栄養士の先生に教わり、減塩・低カロリーで健康に良い料理を作っています。デザートも作って、おしゃれな家庭料理になります。



しょうこ 池田 昇子さん (71歳)

さまざまな人たちとつながりができて、毎回の活動が楽しみです。栄養バランスの取れた料理を学ぶことができますので、男女問わず、見学に来てください。



たかこ 富村 隆子さん (75歳)

● 問合せ先 長寿社会課高齢福祉・介護認定係 (☎ 23-2162)

働くなら

いまりで決まり!

たかふみ

早田 貴史 さん

(29歳・二里町東八谷崩)

- ◆ 早田株式会社 (二里町)
- ◆ 令和5年2月入社



- ◇ どんな仕事をしていますか
文具や事務用品などの営業を担当しています
- ◇ 仕事で心がけていること
業務でのミスを防ぐためにメモを取る癖をつけています
- ◇ 目標(仕事)は
商品知識を増やして、お客様により提案を行いたいです
- ◇ 自己PR
前職でシステムサポートなどをしていたので、パソコンのことなら任せてください
- ◇ 趣味・特技
ドライブをしながら大きな声で歌うことです
- ◇ 市民へ一言
助手席に乗ってくれる女性を募集中です!

わが家の

アルバム

かんた 中山 寛崇さん (3歳 / 6か月)

- ふじゆき * 藤之・絵里加さんの長男
- * 浜町



ママからひんぐん

いつもみんなのことを笑顔にしてくれる寛崇☆その元氣とパワーでみんなをハッピーにしてね♡けがに気をつけて、これからも優しい寛崇☆に育ってね☆

ほくはしゃほん玉で遊ぶのが大好き☆保育園から帰ったら必ずやるんだ♪車遊びも大好き☆特にパトカーや消防車とかお仕事の車が好きなんだ♡好きな食べ物はいりこと梅干し♪朝と夜は、必ず食べるんだ♪





伊万里中学校卓球部女子 全国大会出場

1月22日に開催された佐賀県中学新人卓球大会兼全国中学選抜卓球大会佐賀県予選で、伊万里中学校卓球部女子が、見事優勝しました。

3月1日、出場選手8人が市役所を訪問し、深浦弘信市長に優勝と全国大会出場を報告しました。キャプテンの梶山陽菜さん(3年)は、「県大会では、練習の成果が結果につながったと思う。優勝ができてうれしかった。全国大会に向けて、ふだんの練習に加えて校舎の周りを走り、スタミナの強化に取り組んでいる。全国大会の雰囲気にもれず、自分たちの実力を発揮して、予選リーグを1

位で突破したい」と意気込みを語りました。
卓球部は、3月25・26日に宮城県のセキスイハイムスパーアリーナで開催された第24回全国中学選抜卓球大会に出場しました。



↑全国大会に出場する卓球部と関係者の皆さん

4月の市民スポーツ

1日(土)～

- 伊万里スポーツフェスティバル
国見台体育施設ほか

1日(土)

- 環境杯グラウンド・ゴルフ大会
午前8時30分開会

国見台陸上競技場ほか

1日(土)・2日(日)

- 市スポーツ少年団野球交流大会
午前8時30分開会

伊万里松浦球技場

2日(日)

- 市テニス協会杯
午前9時開会 国見台庭球場

8日(土)・9・16日(日)

- 市長旗争奪伊万里地区高等学校野球春季大会
午前9時開会 国見台野球場

9日(日)

- 伊万里クラブテニス大会
午前9時開会 国見台庭球場

15日(土)

- 立石カップ中学生ソフトテニス研修大会
午前9時開会 国見台庭球場

22日(土)

- 西部地区高等学校卓球大会(春季)
午前8時30分開会 国見台体育館

23日(日)

- 市職域・クラブ卓球大会
午前9時開会 国見台体育館

28日(金)

- メモリード杯争奪グラウンド・ゴルフ大会
午前8時30分開会

国見台陸上競技場ほか

30日(日)

- 伊西地区中学校対抗ソフトテニス大会
午前9時開会 国見台庭球場

- 青少年剣道大会
午前9時開会 国見台武道館

第63回 郡市対抗県内一周駅伝大会

●期 日 2月17～19日 ●場 所 県内一円

順位	チーム名	記録
1	小城	13時間56分12秒
2	佐賀	14時間19分49秒
3	伊万里	14時間30分36秒
4	唐津・玄海	14時間36分21秒
5	神埼・吉野ヶ里	14時間37分30秒
6	鳥栖	14時間41分01秒
7	嬉野・太良	14時間46分53秒
8	多久	14時間47分12秒
9	杵島	14時間58分59秒
10	三養基	15時間16分16秒
11	武雄	15時間29分36秒
12	鹿島	15時間46分13秒
13	西松浦	16時間22分45秒

区間賞	選手名	記録
19区(3.0km)	黒川 裕斗	9分07秒

大坪少年サッカークラブ 県大会で3位

◆九州ろうきん杯
第44回佐賀県U-12
サッカー選手権大会
(1月22日・29日、2月5日)



防災ネットあんあんがスマートフォンアプリに変わります

● 問合せ 防災危機管理課防災危機管理係 (☎ 23-2130)

メール配信からスマートフォンアプリに変わり、より簡単に、より見やすく、『佐賀県防災・緊急マップ』を新たに追加し、進化した『防災ネットあんあん』となります。

スマートフォンアプリの配信開始と同時に、現行のメール配信サービスは終了します。

4月3日(月)
午前10時
配信開始

アプリをダウンロードして、
安全・安心を手に入れましょう！

『防災ネットあんあん』で検索するか、QRコードを読み込んで、ダウンロードしてください。

▷ iPhone を利用の人

▷ Android を利用の人



※現在、メール配信に登録している人も、スマートフォンアプリの登録が必要です。

防災ネットあんあん

佐賀県が防災・安全・安心に関する情報を配信するシステムで、市からの情報（避難情報など）のほか、気象情報や防犯情報などさまざまな情報を受け取ることができます。

※ Apple、Apple のロゴ、iPhone は、Apple Inc. の商標です。iPhone の商標はアイホン株式会社のライセンスにもとづき使用されています。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴ、Android は、Google LLC の商標です。QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

『わがまち・わが家の防災マップ』を活用しましょう

● 問合せ

防災危機管理課防災危機管理係
(☎ 23-2130)

近年の災害の激甚化を受け、国や県河川、ダム下流河川における洪水浸水想定区域の見直しなど、危険区域が変更や追加となったことから、『わがまち・わが家の防災マップ』を更新し、全世帯にマップを配付しました。

防災マップは、1枚の地図上に土砂災害危険区域や河川・津波の浸水想定区域を表示しているほか、各行政区で設定した避難場所や避難経路、地元が把握している危険箇所、過去に発生した浸水の実績などの情報を表示した、それぞれの地域の実情に応じたものになっています。

日頃からこの防災マップを使って、自宅周辺や通勤・通学経路などにある危険区域、いざという時の避難場所などを確認し、災害に備えておきましょう。



↑市ホームページ



地図情報サービス『いまりんマップ』のサイトをオープン

● 問合せ 情報政策課業務デジタル推進室
(☎ 23-4313)

インターネット上で、市内のさまざまな地図情報を閲覧できるサイト『いまりんマップ』をオープンしました。

4月1日(土) 公開

いまりんマップ

これまで紙や画像でしか見られなかったものが、詳しい地図情報として見るできるようになります。

公共施設などの検索や地図上の距離・面積が計測でき、印刷機能もあります。

- 公開情報 公共施設案内図やハザードマップ、道路情報、河川情報など
- 閲覧方法 スマートフォンやパソコンから閲覧できます。
▷ 2次元コード（QRコード）を読み取る

QRコードはこちら→



▷市ホームページのトップページにあるバナーをクリック

バナーイメージ→



▷『いまりんマップ』で検索

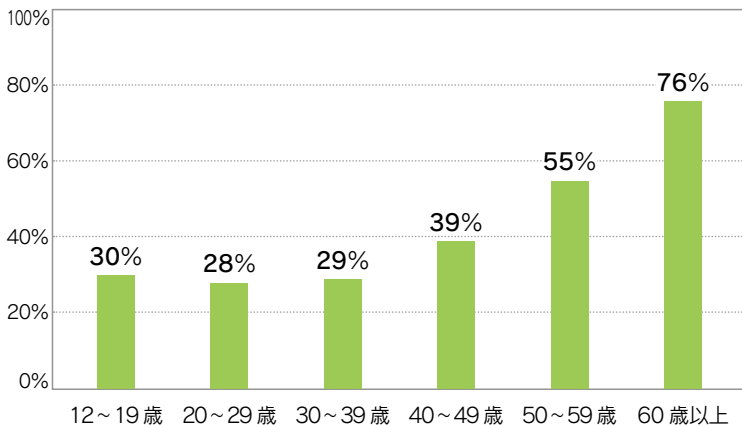
新型コロナウイルスワクチン接種

● 問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (☎ 23-4122)

市では、国の指示のもと、新型コロナウイルスワクチンの追加接種を実施しています。

12歳以上の人の追加接種では、ファイザー社製とモデルナ社製の2種類のうちいずれかのオミクロン株対応ワクチンを使用しています。

市内のオミクロン株対応ワクチンの接種状況



※3月15日接種済までで集計

※令和5年1月1日の人口をもとに集計

ワクチン接種を検討してください

新型コロナウイルスワクチンは、感染や重症化を予防する高い効果が認められています。ワクチンの接種は、皆さん自身を守るだけでなく、家族や友人、高齢者など大切な人を守ることもつながります。

感染しない、感染させないためにも、ワクチン接種を検討してください。

接種を希望する人は、早めの予約・接種をお願いします。

接種間隔やワクチンを変更して小児の追加接種を実施します

小児(5~11歳)の追加接種(3・4回目接種)の接種間隔が、『3か月』に短縮されました。初回接種(1・2回目接種)から3か月が経過していて、3回目の接種券を持っていない人には、3月下旬から、接種券を順次発送しています。

4月1日(土)から、小児の4回目接種を開始します。3回目接種から3か月が経過した人には、3月下旬から、接種券を順次発送しています。

小児の追加接種に使用するワクチンは、4月1日から、ファイザー社製の小児用オミクロン株対応ワクチンに切り替えます。



国民健康保険『人間ドック・脳ドック検診』

日帰り人間ドック・脳ドックの受診費用を助成します。通常の半額程度の負担で受診できますので、利用してください。

● 申込・問合せ

市民課年金保険係

(☎) 23-2153

● 受付開始日 5月8日(月)

● 対象

国民健康保険加入者で、次すべてに該当する人

※入院療養中の人は除きます。

▽受診時に40歳以上74歳以下の

国民健康保険税の滞納がない人

▽4月以降に人間ドック・脳ドック・特定健診を受診していない人

● 申込方法

市役所に来庁して、手続きしてください。

※人数制限があります。

※電話での申し込みはできません。

● 持参するもの

▽国民健康保険被保険者証

▽マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真が付いた公的身分証明書

● 注意事項

▽必ず特定健診と一緒に受診してください。

	人間ドック	脳ドック
自己負担額	11,170円	12,190円
実施医療機関	西田病院(山代町)、山元記念病院(二里町)、伊万里有田共立病院(有田町)、松浦中央病院(松浦市)	西田病院(山代町)、山元記念病院(二里町)、伊万里有田共立病院(有田町)
検査項目	血液検査、尿検査、心電図など15項目	頭部MRI、血液検査、尿検査など11項目

松浦健康増進施設の供用を開始します

● 問合せ 佐賀県西部広域環境組合 (☎ 26 - 2353)

佐賀県西部広域環境組合とさが西部クリーンセンター対策協議会で締結した『地域振興策協定』に基づき建設した松浦健康増進施設が、松浦コミュニティセンターの隣りに完成しました。供用開始は4月1日です。

トレーニングやスポーツができ、子どもたちが遊べる施設です。多くの人々の利用をお願いします。

【施設の概要】

- トレーニングルーム トレーニングマシンなど3台
- スポーツ室 バasketボールの3on 3ができる広さ
- キッズスペース 大型遊具を設置
- 休憩室 和室（カラオケを設置）と洋室
- その他 事務室、トイレ、シャワー室
- 利用時間
 - ▷ 平日 午後1時～8時
 - ▷ 土・日曜日、祝日 午前9時～午後8時
- 定休日 火曜日、12月29日～1月3日
- 使用料
 - ▷ 大人 1回当たり100円
 - ▷ 高校生以下 1回当たり50円

松浦健康増進施設



リサイクルセンター 回収品目の変更

各地区で取り組むリサイクルセンターの回収品目《紙類・缶類・瓶類》のうち、瓶類の取り扱いが変わります。

● 変更点

緑色の一升瓶が、回収の対象外となります。

● 変更日

4月の回収分から

● 回収対象となる瓶類

▽ ビール瓶

▽ 茶色の一升瓶

※ 回収の対象外となる緑色の一升瓶や5合瓶、透明の瓶などは、市指定のごみ袋（赤文字）で出してください。

● 問合せ先

環境政策課リサイクル推進係

(☎ 23 - 2145)

パブリックコメントの結果

『伊万里市景観計画』(案)と『伊万里市景観条例』(案)に対する意見募集の結果、意見の提出はありませんでした。



● 問合せ先

都市政策課都市計画係


(☎ 23 - 2476)

20代女子が

限界集落川内野に移住してみた

川内野産



共同出荷用の野菜がたくさん

地域おこし協力隊活動レポート⑤

こんにちは、相木ギタウ菜月です！
この冬は大寒波でしたね…。川内野の冬の寒さは、格別でした。シャワーを浴びようとして、蛇口から何も出てこなかったときは、さすがに体が凍りそうでした。

そんな冬も終わりを迎え、川内野はぼかぼか、そして野菜の量も少しずつ増えてきました。

昨年4月22日に始めた川内野産野菜の共同出荷。ついに、総利益が100万円を超え、その勢いはとどまらず、さらに売り上げを伸ばしています！

今まで、川内野にこんな大金が眠っていたとは…。地域の人の協力と、そのすさまじい体力で、畑仕事を毎日こなしている結果が、目に見える成果となりました。

2年目に入る共同出荷。さらに地域の人たちの畑仕事をする活力を高め、多くの人においしい野菜を届けるために進化していきます！

株式会社奈雅井が市に1000万円を寄付

2月14日、港湾運送をはじめとする海事関係事業を展開する株式会社奈雅井（山代町）が、市に1000万円を寄付しました。同社が伊万里港振興のために寄付したのは、平成31年、令和3年に続き、今回で3回目となります。

深浦弘信市長が感謝状を贈呈し、受け取った代表取締役社長の今泉清美さんは、「コンテナ貨物の取り扱い量を増やして、伊万里港のさらなる発展に、官民一体となって取り

組んでいきたい」と決意を述べました。



↑感謝状を受け取った今泉社長（右）と専務取締役の草野浩輔さん（左）

前田教一さんが市に1000万円を寄付

2月22日、前田教一さん（南波多町笠樵）が、教育の充



↑深浦市長に目録を贈呈する前田さん（右）

実にや消防・救急業務の拡充をはじめとするまちづくりの役割としてほしいと、市に1000万円を寄付しました。前田さんは、令和元年から毎年寄付していて、今回で5回目になります。

深浦弘信市長が感謝状を贈呈し、受け取った前田さんは、「これまで多くの人に恵まれてきた。その感謝の気持ちを形にした」と、寄付への思いを話しました。

伊万里・有田地区歯科医師会が歯ブラシを寄贈

2月24日、伊万里・有田地区歯科医師会が、3月に中学校を卒業した生徒と4月に小・中学校に入学する児童生徒用に、歯ブラシ1600本を市に寄贈しました。

これは、「家族みんなで歯みがき習慣」をテーマに、同会が取り組む歯と口の健康づくりキャンペーンの一環として贈られたものです。また、3月には、中学校を卒業した生徒を対象とした無料の歯科健診も実施されました。

贈呈式では、吉永信秀会長が「歯みがき習慣を確立してほしい」と伝えました。



↑吉永会長（右から1人目）と佐賀県歯科医師会の外元康浩理事（同3人目）

古伊万里ライオンズクラブが絵本を寄贈

2月25日、市民図書館の清掃など、地域の奉仕活動に取



↑11回目となる寄付の目録を松本定教育長（左）に贈呈する松尾会長

り組む古伊万里ライオンズクラブが、市民図書館に絵本を80冊寄贈しました。

同団体が平成25年に図書を寄贈したのをきっかけに、市民図書館内に『いまりっ子文庫』コーナーを設け、親子が集い、くつろぐ場として活用しています。この日結成20年を迎えた団体の松尾清会長は、「子どもたちに、たくさん本を読んでほしい」と、寄贈に託す思いを述べました。

ご寄付

ありがとうございます。次の方からご寄付をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

※2月1日～28日受付分

（敬称略、希望者のみ掲載）

▼著書『市長雑感』、『川柳こぼれ話し』各3冊
塚部 芳和

（立花台三丁目）

▼防護服 500枚
布マスク 2598枚
有限会社あいふる

（唐津市）

▼歯ブラシ 1600本
伊万里・有田地区歯科医師会

▼絵本 80冊（10万円相当）
古伊万里ライオンズクラブ

《まちづくり基金》
▼1000万円

株式会社奈雅井（山代町）

《まちづくり基金・教育振興奨励基金》

▼1000万円

前田 教一

（南波多町笠樵）

▼は篤志寄付です。

3市町広域連携企画!

有田町・伊万里市・武雄市の
イベントをお届け!

有田町

第119回 有田国際陶磁展

期間/4月29日(土・祝)~5月7日(日)

会場/佐賀県立九州陶磁文化館
佐賀県陶磁器工業協同組合内容/日本で最も歴史のある陶磁器の公募展。
質の高い多様な作品の競演をぜひご覧ください。

詳しくは



▲ホームページ

有田国際陶磁展事務局
☎0955-46-2500

伊万里市

竹の古場公園 つつじ祭り

日時/5月5日(金・祝) 10:00~15:00

場所/玄海国定公園 竹の古場公園
(東山代町滝川内1690)内容/約1万本のつつじが咲き誇るなか、ビンゴ
ゲームやカラオケ大会などのイベントを開催。
展望台からの眺めは絶景です。

詳しくは



▲市ホームページ

シティプロモーション
推進課
☎0955-20-9031

武雄市

ビーコロ2023×錯視展 それでも脳は騙される…

期間/5月7日(日)まで

開館時間/(平日)9:15~17:15
(土日祝・4/29~5/5)9:15~18:00

会場/佐賀県立宇宙科学館 ゆめざんが

内容/50点を超える錯視の展示で、脳が騙される不
思議な感覚と、思いがけないビー玉の動きに
よる物理の法則をお楽しみください。

詳しくは



▲ホームページ

佐賀県立宇宙科学館
☎0954-20-1666

九州労働金庫伊万里支店がホイッスル寄贈

3月7日、九州労働金庫伊万里支店(新天町)が、4月に小学校に入学する児童用に、反射ホイッスル500個を市に寄贈しました。

これは、未来を担う子どもたちの安全を守り、育成を支援するために、九州労働金庫が展開している『こども110番の店』の取り組みの一環として、昨年に引き続き贈られたものです。

市役所を訪れて、松本定教育長にホイッスルを手渡した伊万里支店長の正司直人さんは、



↑正司支店長(左)から松本教育長にホイッスルを贈呈

「反射材で交通事故の防止、ホイッスルで防犯につなげて、子どもたちの安全のために役立ててほしい」と話しました。

光化学オキシダント・PM2.5
大気汚染物質に注意しましょう

光化学オキシダント

光化学オキシダントとは、自動車の排気ガスや工場の煙に含まれる大気汚染物質が、太陽の紫外線を受けて化学反応を起こすことで発生する物質のことをいいます。

濃度が高くなると、目がチカチカする、のどが痛むなどの健康被害がみられることがあります。

PM2.5(微小粒子状物質)

PM2.5とは、粒径2.5μm(2.5ミリの千分の1)以下の粒子状物質です。

粒子の大きさが非常に小さく、肺の奥深くまで入りやすいため、喘息や気管支炎などの呼吸器系への影響のほか、肺がんリスクの上昇や循環器系への影響も懸念されています。

注意報などが発令されたら外出を控え、屋外での激しい運動は自粛しましょう。

▽屋内では、換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。

佐賀県では、これらの物質の濃度が上昇した場合、スマートフォンアプリ『防災

ネットあんあん』で、注意報などの情報提供をします。素早く情報を入手することができまますので、登録をおすすめします。

※防災ネットあんあんの登録方法は、11ページに掲載しています。

※防災ネットあんあんで、『生活情報』の『光化学オキシダント・PM2.5情報』にチェックを入れてください。

PM2.5の情報については、NHK総合テレビのデータ放送でも見る事ができます。

●問合先 環境政策課生活環境係 (☎23-2144)



お知らせ

佐賀共栄銀行の 公金取り扱い変更

株式会社佐賀共栄銀行での市税などの公金取り扱いが変更になります。

●取り扱いができる公金

▽銀行窓口
地方税統一QRコード付き納付書のみ

※令和5年度から、固定資産税と軽自動車税の納付書には、QRコードが付きま

す。※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

▽口座振替
これまで通り

●変更日
4月3日(月)

●問合せ
問合先 (☎23-2128)

固定資産縦覧帳簿の 縦覧・課税台帳の閲覧

固定資産税の納税者は、令和5年度の土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。また、納税義務者は、固定資産税課税台帳(名寄帳)の閲覧ができます。

固定資産税の第1期納期限が5月31日となるため、縦覧期間と閲覧の無料期間を変更しています。

●期間
縦覧

4月1日(土)～5月31日(水)

▽閲覧

4月1日から随時 ※土・日曜日、祝日は除く。

ただし、4月1日(土)・2日(日)の午前8時30分～

正午は、閲覧のみ可能

●時間
午前8時30分～午後5時15分

●手数料
縦覧期間中は無料 ※6月1日(木)以降は1通当たり300円

●持参するもの
▽運転免許証など本人確認ができるもの

▽代理人の場合は委任状

●場所・問合せ
税務課固定資産税係 (☎23-2149)

春の市民大清掃

今年、5月7日(日)～16日(火)を伊万里を美しくする運動『春の市民大清掃』の期間と定め、市内一斉に清掃活動を実施します。

この期間に、ふだん手が行き届かない場所を清掃しましょう。また、段ボールや雑誌、缶、瓶などはリサイクルに努

お知らせ

募

集

保健だより

市民図書館

市民相談ほか

め、ごみを減らしましょう。

さが西部クリーンセンター(松浦町)へのごみの持ち込みは有料です。汚泥や建築廃材、農機具、産業廃棄物など、受け入れができないものがあります。

●公共施設の清掃日
5月14日(日)

●さが西部クリーンセンターの受付日時
月～土曜日・第2日曜日
午前9時～午後4時

●5月の日曜日の開所日は、14日のみです。

●家庭ごみの持ち込み料金
10^キまで80円、以後10^キごとに80円加算

●問合せ
環境政策課リサイクル推進係 (☎23-2145)

伊万里っ子ポスト

市民の皆さんとの協働による市政の実現を目指し、市役所や各コミュニティセンター、市民図書館に『伊万里っ子ポスト』を設置しています。

皆さんからの意見を市政運営に反映させるため、意見、提案を寄せてください。

※記入用紙は伊万里っ子ポスト横に設置しているほか、

市ホームページからもダウンロードできます。



↑市ホームページ

※メールでも提出できます。

メールアドレス
johou@city.imari.lg.jp

●問合せ
情報政策課情報公開・統計係 (☎23-5491)

緑の募金への協力 ありがとうございました

皆さんから寄せられた募金は、公園・自治公民館などの公共施設の緑化や、森林整備などに大切に活用されています。

●令和4年募金額

▽家庭募金

444万439円

▽学校募金

3004円

▽街頭募金

5621円

▽合計

444万9064円

令和5年緑の募金活動にも、協力をお願いします。

●問合せ
農山漁村整備課内・美しい緑の郷土づくり県民運動伊万里市推進協議会 (☎23-2591)



子育て支援センターに 遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①わくわく広場

親子で交流できる集いの場です。

▷日時 月・火・木・金曜日

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分



②お誕生日会(要申込)

4月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 4月26日(水)

午前10時30分～11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

●申込・問合せ 子育て支援センターぼっぼ

(☎☎23-5197)



福祉タクシー券を支給します

●対象者

市内に居住している障がい者のうち、自動車税などの減免を受けていない在宅の人（1か月以内に退院する見込みの人を含む）で、次のいずれかに該当する人

- ①身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ②療育手帳Aの交付を受けている人

- ③身体障がい者手帳の交付を受け、車いすを常用している人
- ④精神障がい者保健福祉手帳1級または2級の交付を受けている人

●支給内容

佐賀県バスタクシー協会加盟のタクシー会社で利用できるタクシー券（1枚500円）を年間に最大20枚支給

●申請方法

障がい者手帳と印鑑を持参して、申請してください。

●受付開始日

4月3日（月）

●申請・問合せ先

福祉課障がい福祉係
☎23-2156

菓子の祭典 献菓祭・展示販売会・抽選会

●対象者

菓祖・中嶋神社献菓祭を開催します。あわせて、佐賀銘菓の展示販売会や抽選会もあります。

●日程

4月16日（日）

●献菓祭

時間 午後1時～1時30分
場所 菓祖・中嶋神社

●抽選会

時間 午後2時～
午後3時
場所 伊万里駅前ビル（東側）2階 市民ギャラリー

◆佐賀銘菓展示販売会

時間 午後2時～
午後3時

場所 伊万里駅前ビル（東側）2階 市民ギャラリー

◆抽選会

時間 銘菓販売終了後

場所 伊万里駅前公園

問合せ先 伊万里菓子組合
☎23-5480

石綿による疾病の労災補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などで亡くなった人が、過去に石綿業務などに従事していた場合には、相談してください。

●相談・問合せ先

▽佐賀労働局労働基準部労災補償課
☎0952-327193

▽伊万里労働基準監督署
☎23-4155

佐賀地方裁判所 民事執行事件の集約

4月1日（土）以降、佐賀地方裁判所武雄支部・唐津支部が管轄する不動産執行事件や債権等執行事件、財産開示事件、情報取得事件は、佐賀地方裁判所本庁で処理します。

ただし、動産執行などの執行官が取り扱う事件は除きます。

問合せ先 佐賀地方裁判所本庁民事執行係
☎0952-385619

春！マリンレジャーでの事故に気を付けて！

◆安全に釣りを楽しむためのチェックポイント

①自己救命策確保（3つの基本）の励行

▽ライフジャケットの常時着用

▽携帯電話などの連絡手段の確保

確保

▽118番の有効活用

②気象・海象に注意

③単独より複数行動

④釣り場や帰宅時間などの予定を家族や知人に知らせる

◆磯釣り・岸壁釣り

足場の悪い所も多く、波をかぶり滑りやすいため、海中転落事故に注意しましょう。また、夜間の釣りは、懐中電灯などの照明を必ず持参しましょう。

◆小型船舶（レジャーボート）

機関故障（エンジントラブル）による事故が多発しますので、定期的な整備事業者による点検整備と出港前の点検を確実に実施しましょう。

◆海難防止のポイント

海を安全に、安心して楽しむための必要な知識をまとめた情報サイトです。



↑ウォーターセーフティガイド



↑レジャーボート安全運航のために



↑海の安全情報

●問合せ先

唐津海上保安部交通課
☎0955-744348

Let's Enjoy Car Shop IZUMO 株式会社出雲商会 ☎0955-25-9391

新車の軽自動車から1万円から！

7年間の車の維持費がぜんぶ入って月々定額で乗れます

SUZUKI アルトA 頭金0円 月々9,900円～

DAIHATSU ムーブL 頭金0円 月々11,160円～

SUZUKI BASE 頭金0円 月々11,550円～

スキャンコードプランで成約の方全員にプレゼント！

カーナビ TV+CD+ラジオ+Bluetooth付き



募集

男女協働参画懇話会『いまりプラザ』委員

男女協働参画社会の実現に向け、『すべての人が自分らしく暮らせるまち』を目指し、一緒に活動してみませんか。

● **応募資格** 20歳以上の市民

● **任期** 2年

● **活動内容**

啓発イベントや出前講座の開催、男女協働参画社会に向けた調査・研究など

● **活動回数** 月1回程度

※会議は主に平日の夜に開催

● **募集人数** 6人程度

※応募多数の場合は書類選考

● **応募方法**

企画政策課や各コミュニティセンター、市民図書館、市民センターにある応募用紙で申し込んでください（郵送・メール可）。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

※メールアドレス

Kikaku@city.imari.lg.jp

● **募集期限** 4月21日（金）

● **応募・問合せ先**

〒848-8501 伊万里市立花町1355番地1

企画政策課男女協働推進係
☎23-2115

水道施設運転監視業務受託者

● **業務内容**

浦ノ崎浄水場運転監視

● **募集人数** 1人

● **委託期間** 6月1日（木）～令和6年3月31日（日）

※業務成績が優秀な場合は、契約の更新があります。

● **要件**

山代町在住で、昭和33年4月2日以降に生まれた人

● **応募方法**

上下水道部にある募集要項を確認、了承のうえ、履歴書などを提出してください。

● **募集期間**

4月10日（月）～28日（金）

※応募者が3人に達した場合、期限前に締め切ります。

● **面接日** 5月中旬（予定）

● **応募・問合せ先**

上下水道部管理課総務係
☎23-5490

市美術展作品

● **応募要件** 市民、市内在勤者、市内のクラブなどで活動している中学生以上の人

※【書】は年齢制限なし

● **応募方法**

事前に、出品申込書を提出のうえ、搬入日に作品を直接持参してください。

● **出品料** 無料

● **募集期限** 各期の搬入日

※搬入日などを記載した募集要項、出品申込書は、生涯学習センターや各コミュニティセンターにあります。

● **会期**

▽前期〔絵画〕

5月10日（水）～14日（日）

▽中期〔書〕

5月17日（水）～21日（日）

▽後期〔写真・工芸〕

5月24日（水）～28日（日）

● **場所** 市民センター

● **応募・問合せ先**

生涯学習課生涯学習係
☎22-1262

県さわやかスポーツ・レクリエーション祭参加者

● **期日・種目**

▽4月30日（日）

マスタートズ陸上

▽5月21日（日） ソフトボール

▽5月28日（日） ゲートボール

など11種目、スポーツ・レクリエーション無料体験

※種目など詳しくは、県ホームページで確認してください。

● **場所** 佐賀市・多久市・小城市の各体育施設

● **参加資格** 佐賀県民

※種目によっては、チーム数や年齢などに制限があります。

● **参加料** 800円

※小学生以下は400円

※障がい者手帳を持っている人は、半額になります。

● **応募方法**

所定の用紙に参加料を添えて応募してください。

● **募集期限** 4月28日（金）

※マスタートズ陸上は4月17日（月）

● **応募・問合せ先**

スポーツ課スポーツ振興係
☎23-3187

春季市民ゴルフ大会 出場者

● **開催日** 5月21日（日）

● **場所** 武雄嬉野カントリークラブ（武雄市）

● **参加資格**

市民、市内事業所勤務者

● **参加料** 1人2000円

※プレー代は別途必要です。

● **募集期限** 5月12日（金）

● **応募・問合せ先**

有限会社チャレンジスポーツ内・市ゴルフ協会事務局
☎22-51233
FAX 23-7201

お知らせ

募集

保健だより

市民図書館

市民相談ほか

心躍る♪いちごスイーツ Strawberry

いちごのピンクデコレーション 12cm 3,000円 税込3,240円

丸ごといちごロール 1,500円 税込1,620円

純生シフォン いちご 1,380円 税込1,490.4円

春の贈り物

春のお祝いに お菓子ギフトを贈りませんか

4/14(金)~17(日) 春スイーツフェア開催予定

端午の節句 こどもの日

予約受付中

かぶとデコレーション 15cm 4,000円 税込4,320円

こどもの日生デコレーション 15cm 4,000円 税込4,320円

鯉のぼりギフト

伊万里街道・マドレーヌ・ちよこまる 各2個

6個入 1,300円 税込1,404円

純生シフォン 鯉のぼりver. 1,800円 税込1,944円

柏餅 140円 税込151.2円

伊万里 城月堂 Jyogetsudo

営業時間 9:30~18:00
伊万里市新天町475-12
tel 0955-22-5813
ホームページ 城月堂 検索

休業日: 月1回 4/18(火)



婚活イベント

街コン ～お散歩 食べ歩き婚活～

- 日時 5月27日(土)
午前11時～午後2時(予定)
※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。
- 対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある35～45歳の独身の人
- 参加料 2,000円(飲食代)
- 募集人数 男・女各8人
※応募多数の場合は抽選
- 応募方法 メールまたは電話
- 募集期限 5月18日(木)
- 応募・問合せ まちづくり課内市婚活応援推進協議会
(☎23-2950)



※メールアドレス deai@city.imari.saga.jp

伊万里子ども茶道教室 受講生

茶道を通して、礼儀作法を身につけ、思いやりや和の心を育みます。体験や見学は、随時受け付けています。

- 対象 年中児～小・中学生
- 日時 第1・3土曜日
午後1時30分～4時

場所

伊万里コミュニティセンター

受講料

無料

応募・問合せ

伊万里コミュニティセンター
(☎23-9988)

委託訓練受講生 (6月開講)

募集訓練科

①ITビジネス実務基礎活用科

②IT初級～中級連続科

●募集人数 各20人

訓練期間

①6月1日(木)～

9月29日(金)

②6月2日(金)～

9月27日(水)

場所

①株式会社プライム(佐賀市)

②伊万里市営工事協同組合
(立花町)

入校選考日

①5月18日(木)

②5月19日(金)

受講料

無料

募集期限

①4月24日(月)

②4月25日(火)

応募先

ハローワーク伊万里

問合せ

佐賀県立産業技術学院就職支援課
(☎0952-74-4330)

職業訓練受講生 (6月入所・佐世保)

募集訓練科

①CAD・生産サポート科

②電気設備技術科

③住環境コーディネート科

④テクニカルメタルワーク科

※④は企業実習付きのため、お

おむね55歳未満の人が対象

●募集人数 各3人

訓練期間

6月2日(金)～

12月25日(月)

場所

ポリテクセンター佐世保
(佐世保市)

●入校選考日 5月10日(水)

※筆記試験と面接をポリテク

センター佐世保で実施

受講料

無料

※テキスト代などは自己負担

●募集期限 4月24日(月)

応募先

最寄りのハローワークに応募書類を提出

●問合せ ポリテクセンター

佐世保訓練課

(☎0956-58-3118)

職業訓練受講生 (6月入所・佐賀)

募集訓練科

①CAD/NCオペレーショ

ン科

②溶接技術科

③住環境CAD科

●募集人数 各15人

訓練期間

6月2日(金)～

11月28日(火)

場所

ポリテクセンター佐賀
(佐賀市)

●入所選考日 5月12日(金)

※筆記試験と面接をポリテク

センター佐賀で実施

受講料

無料

※テキスト代などは自己負担

●募集期限 4月28日(金)

●応募方法 最寄りのハローワークに応

募書類を提出

問合せ

ポリテクセンター佐賀訓練課
(☎0952-26-9516)

広告



おうち屋本舗 株式会社

0120-055-078

〒848-0046 佐賀県伊万里市伊万里町乙90
TEL.0955-29-8625 FAX.0955-29-8632

あなたのお家のお医者さん

雨どい

塗替え

張替え

風水雪災害



保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎ 22-3916)

◆ 子どもの健診

健診は、母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和5年1月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	・乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 ・乳児一般健康診査受診票は、市の保健師が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和4年6月生			
1歳6か月児健診	4月6日(木)	令和3年9月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	・対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 ・問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	4月13日(木)	令和元年8月生	身体測定、目の屈折検査、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		

◆ 相談・教室など

場所は、いずれも市民センターです。予約制で行いますので、前日までに電話で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	時間
市民健康相談	4月11日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分分析器での筋肉・脂肪量の測定	午前9時～午後3時
ストレスケア相談	4月11日(火)	原則40歳未満の人	臨床心理士による相談	午前9時～午後3時
妊産婦乳幼児相談	4月17日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談、離乳食相談など	午前9時30分～11時
妊婦歯科健診	4月17日(月)	妊婦	歯科医師による歯科健診と相談	午前10時～11時30分
妊婦わくわくクラブ	4月28日(金)	妊婦とその家族	パパママレッスン体験編(妊婦疑似体験や沐浴体験など)	午後6時30分～8時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程を変更する場合があります。変更は市の公式LINEなどに掲載します。

連休中の急病は

『休日・夜間急患医療センター』
☎ 23-9910

連休中の急病時は『休日・夜間急患医療センター』を利用できます。

▷ 診療日 4月29日(土・祝)
5月3日(水・祝)～5日(金・祝)

▷ 診療時間 午前9時～午後5時

※必ず電話してから来所してください。

子ども医療電話相談

☎ # 8000、0952-24-2200

子どもの急な病気に困ったら、まずは電話を。医師や看護師が相談に応じます。

▷ 時間 午後7時～翌朝8時(毎日)

風しん第5期予防接種を受けましょう

公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、定期予防接種を実施しています。令和7年3月までは、無料で受けることができます。

接種方法

無料クーポン券・本人確認書類(免許証など)を持参し、健康診断や医療機関で抗体検査を受け、抗体が低い人は予防接種を受けてください。

※抗体検査は、市の総合健診のときに受けることができます。日程は、4月に世帯に配布する市民健康カレンダーで確認してください。検査には予約が必要です。

※抗体検査・予防接種は、この事業に参加している全国の医療機関などで受けられます。詳しくは市ホームページで確認してください。

※勤務先の健康診断のときに受けられる場合もあります。詳しくは、勤務先で確認してください。

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください(☎ 23-9910)。



◆ 令和5年度 子どもの予防接種実施医療機関

予防接種の種類		ロタウイルス感染症	B型肝炎	Hib感染症	小児の肺炎球菌感染症	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	2種混合	ヒトパピローマウイルス感染症
対象		1価 出生6週0日後～24週0日後	1歳未満	2か月以上5歳未満	2か月以上5歳未満	2か月以上7歳未満	1歳未満	第1期 1歳以上2歳未満 第2期 平成29年4月2日～平成30年4月1日 生まれ	1歳以上3歳未満	第1期 6か月以上7歳未満 第2期 9歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子
医療機関名		5価 出生6週0日後～32週0日後										
井手小児科医院	23-8157	月～金曜	月～金曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月・火・木・金曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜
いとう小児科	20-1611	火・水曜	火・水曜	水曜	水曜	水曜	金曜	金曜	金曜	火曜	月曜	月曜
伊万里有田共立病院	46-2121	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜
伊万里整形外科病院	23-2504									月～金曜 (2期のみ)		火・木・金曜
内山産婦人科医院	23-3241					月～土曜		月～土曜	月～土曜		月～土曜	月～土曜
大川野クリニック	20-8060	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜	月～金曜
加茂医院	23-2014										月～土曜	
小島医院	25-0038	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜
産婦人科南ヶ丘クリニック	22-1135					月～土曜						月～土曜
鈴山内科小児科医院	22-7366	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜
隅田医院	23-3167							第2・4水曜 (2期のみ)		第2・4水曜 (2期のみ)		
夏秋医院	23-2032										火・金・土曜	
西田病院	28-1111							月～金曜 (2期のみ)		月～金曜 (3歳以上)	月～金曜	
古川内科クリニック	21-0730							月・火・木・金・土曜		月・火・木・金・土曜 (3歳以上)	月・火・木・金・土曜	月・火・木・金・土曜
星のライフクリニック	24-3131											月～土曜
水上医院	28-3714					第3水曜 (3歳以上)		第3金曜 (2期のみ)			第3水曜	
山口病院	23-5255									月～土曜 (2期のみ)	月～土曜 (4種混合接種済の人)	月～土曜
山本こどもクリニック	20-1525	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜	月～土曜

▷接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。

▷受付時間は医療機関に確認してください。

▷母子健康手帳と予診票を持参してください。

※ヒトパピローマウイルス感染症は、キャッチアップ接種もあります。詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、問い合わせ先に確認してください。



こんにちは

図書館です

ぶっくん

4月の巡回日

● 問合せ先 市民図書館 (☎ 23-4646)

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
11日 (火)	立川公民館	11:30~		立花コミュニティセンター	10:15~
	山口病院	14:15~		山代コミュニティセンター	11:00~
13日 (木)	波多津コミュニティセンター	11:00~	20日 (木)	東山代コミュニティセンター	11:15~
	黒川コミュニティセンター	11:00~		大川コミュニティセンター	13:30~
	二里コミュニティセンター	14:00~		伊万里コミュニティセンター	14:00~
	南波多コミュニティセンター	14:00~		松浦コミュニティセンター	14:30~
14日 (金)	田代公民館	11:30~	21日 (金)	ケアハウスいまり	11:30~
	グループホームげんき	13:40~		伊万里ふるさと村	12:00~
	南波多水留バス停前	14:00~		原屋敷公民館	14:00~
	デイながやま	14:30~	25日 (火)	楽寿園	14:00~
18日 (火)	伊万里鍋島焼会館	10:30~		ユートピア	14:00~
	国見公民館	11:30~	26日 (水)	るりこう苑	10:30~
	JA滝野出張所	14:00~		西光苑	14:00~
19日 (水)	国見団地集会所	14:30~		ケアセンターくちいし	15:00~
	大川内鼓バス停横	11:00~	28日 (金)	市民センター	11:30~
	西田病院	14:00~		JA東部支所	14:00~
向陽園	14:00~	こどもハートフルセンターひまわり園		14:00~	
				デイあさひ/かりん	14:40~

※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。
各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

自動車図書館『ぶっくん』で あなたのまちに本を届けます

自動車図書館『ぶっくん』は、75か所を巡回し、本を届けています。
読みたい図書の予約もできます。

◆巡回コースと時間を変更します

- ▷ 8コース
伊万里鍋島焼会館 10:30
- ▷ 16コース
るりこう苑 10:30
西光苑 14:00

4月からの巡回カレンダーは、図書館とぶっくんで配布しています。
また、図書館ホームページでも確認できます。

4月の休館日

- 3・10・17・24日
- 27日(館内整理休館日)
- ※29日(昭和の日)は特別開館日

新刊案内

おじいさんのメリーゴーラウンドには、6頭の木彫りの動物が
ついてきます。生き生きとして、まるで本物のような動物たちには、秘密がありました。夜になると、おじいさんに餌をもらい、そのあと30分だけ、おしゃべりするのです。

ある日、おじいさんはそのメリーゴーラウンドを人に譲ることになりました。ところが、新しい持ち主は動物たちに餌をやら
ず、金もうけに夢中です。そんなある日のこと……。



『おじいさんのメリーゴーラウンド』
リーザ=マリー・ブルーム/作
はたさわゆうこ/訳
ごやまこいこ/絵
徳間書店

神秘的なイメージのタロット。カードの絵柄に意味があり、さまざまな解釈をつけて占います。でも本当は、占い以外の愉しみ方があつたことを知っていますか？

イタリアの貴族社会で生まれた当時は、絵柄に隠された神話や戒めの言葉などの『寓意』を読み解く、教養と創造力の『試金石』として使われていたそう……。そして時代を経て、世界中で使われるカードに進化し、今なお多くの人々を魅了し続けています。あなたは、タロットに秘められた謎をどう読み解きますか？



『美しきタロットの世界』
読売新聞社「美術展ナビ」取材班/編
東京タロット美術館/監修
祥伝社

広告

ピヨんさんの

本格仕込み

伊万里牛ムチ

国産

〈製造者〉キムチ工房(加賀良 誠) 伊万里市東山代町滝川内2623 ☎090-3413-2389

お知らせ

募

集

保

健

だ

よ

り

市

民

相

談

ほ

か



4月の行事

市民センター ☎ 22-3911

●ハートフルコンサート

16日(日)

①午前10時開演

②午後2時開演

(問合せ ☎ 22-5759)

市民図書館 ☎ 23-4646

●いきいき音読教室〔洋会議室〕

18日(火) 午前10時30分

●こどもの読書週間展示〔企画展示室〕

23日(日)～5月12日(金)

※休館日は除く

●ブックスタート〔ホール〕

27日(木) 午後2時～4時

※休館日ですが、対象者は入館できます。

●図書館記念日 一日図書館員任命式

30日(日) 午前10時



4月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (12・26日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 23-2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (19日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (20日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (4・18日)	午前10時～ 正午		
不動産相談 ※要予約	第2木曜日 (13日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (21日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市民相談室	消費生活センター 23-2136
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	月～金曜日	午前9時～ 午後4時	オンライン 相談	収納管理課 滞納整理係 23-2152
年金相談 ※要予約	金曜日、第1月 曜日(3日)	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955-72-5161
身障者相談	第4木曜日 (27日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障がい福祉係 23-2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日	午前10時～ 午後3時	福祉課障がい福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月～金曜日	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 ▷ 22-6763(月・水・金) ▷ 090-2858-3520 (火・木)	

女性のための相談窓口を増設します

夫や交際相手からの暴力、夫婦関係や家庭内の心配ごと、子育てに関する事など、女性の皆さんが抱える悩みについて、相談を受けています。

4月から相談窓口を増設します。一人で悩まずに、気軽に相談してください。

●相談日 月～金曜日

※祝日は除く

※年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。

●相談時間 午前9時～午後4時

●相談方法 電話、面接、訪問

※面接・訪問相談は、予約制です。

●相談電話番号

▷ 22-6763(月・水・金曜日)

▷ 090-2858-3520(火・木曜日)

●問合せ

企画政策課男女協働推進係(☎ 23-2115)



リサイクルのワンポイント

リサイクルサンデーは、地区ごとに月1回決められた日曜日に、家庭からの資源ごみを分別回収して、リサイクルする取り組みです。リサイクルサンデーを活用し、ごみの減量化や資源化をできることから始めてみませんか。

●問合せ 環境政策課リサイクル推進係
(☎ 23-2145)

リサイクルサンデーを活用しましょう

▷紙類

①新聞紙(折り込みチラシを含む)、②段ボール、③雑誌・雑紙(包装紙やティッシュペーパーの箱など)

▷缶類

④アルミ缶、⑤スチール缶

▷瓶類

⑥茶色の一升瓶、⑦ビール瓶

※①～⑦の品目ごとに分別してください。

※紙類はひもで縛るか紙袋に入れてください。ガムテープは、使用しないでください。

※缶類・瓶類は、中をきれいに洗ってください。



eco

表紙 昭和53年4月に開園した市立黒川幼稚園は、3月31日、44年の歴史に幕を下ろしました。最後の園児となった子どもたちは、この日も輝いていました。

特集

2 GO TO 健診
STOP!! 生活習慣病

6 みんなの広場

7 教育と文化

8 ほがらかページ

10 スポーツ

11 インフォメーション

- 11 防災ネットあんあんがアプリに変わります
わがまち・わが家の防災マップ活用
地図情報サービス『いまりんマップ』
- 12 新型コロナウイルスワクチン接種
国保人間ドック・脳ドック検診
- 13 松浦健康増進施設の供用開始
リサイクルセンター回収品目変更
パブリックコメントの結果
地域おこし協力隊活動レポート⑤
- 14 株式会社奈雅井が市に寄付
前田教一さんが市に寄付
歯科医師会が歯ブラシを寄贈
古伊万里ライオンズクラブ絵本寄贈
ご寄付ありがとうございました
- 15 九州労働金庫がホイッスル寄贈
大気汚染物質に注意しましょう
3市町広域連携企画!

16 暮らしのチャンネル

- 16 お知らせ・募集
20 保健だより
22 こんにちは図書館です
23 市民相談ほか



人の動き

令和5年3月1日現在

- 人口 52,615人 (- 44)
- 男 25,603人 (+ 9)
- 女 27,012人 (- 53)
- 世帯 23,610世帯 (+ 16)
- () は前月比

マイナポイント第2弾！ ポイント申し込みはお早めに！



【資料】内閣府大臣官房政府広報室

ポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要ですよ

※2月末までに、マイナンバーカードの申請をした人が対象です。

●問合先 企画政策課企画2係 (☎ 23-2124)

マイナンバーカードの受け取り時間を延長中！

◆平日の夜間にも受け取ることができます

火・木曜日は、午後7時35分まで

◆土・日曜日にも受け取ることができます

4月1日(土)、2日(日)、29日(土・祝)、30日(日)

時間は、午前8時30分～午後0時50分

◆マイナンバーカードの受け取りは事前予約制です

マイナンバーカードができたなら、市民課から通知を郵送します。

事前に、受け取り日時を予約して、市民課に来てください。

▷スマートフォンで、通知に掲載の2次元コード(QRコード)を読み込んで予約

▷問合先に、電話で予約

●問合先 市民課窓口係 (☎ 23-2143)

受け取りは
お早めに！

編集室から

ふだん、朝の通勤中に地元中学校の近くでは、自転車通学する子ども数人とすれ違う程度ですが、その日は、大人数で歩いて登校する子どもたちとすれ違いました。卒業式に向かう卒業生たちが最後の登校を楽しんでいるようでした。その様子を見て、自分のことを懐かしく振り返りました。高校では中学校には無かったサッカー部に入学して活躍したいと思い、家でリフティングの練習を始めたことや、おしゃれになれると思っ、近所の床屋ではなく、美容室で髪を切ってみたのと親におねだりしていました。何かと新しい気持ちになれた季節。日々の忙しさに負けず、未来のことも考えて行動したいと思っています、そんな春。(丸)

情報発信



ホームページ フェイスブック ツイッター ライン インスタグラム

●発行日/令和5年4月1日

●発行編集/伊万里市情報政策課広報係 ☎(0955)23-4313(直通)
〒848-8501 佐賀県伊万里市立花町1355番地1 ●印刷/株式会社三光

このマークが付いている記事は、市のホームページでもご覧になれます。

伊万里市役所

検索

この冊子は、1部当たり約25円で作成しています(人件費など間接経費は含まれていません)。また、企業広告による掲載料は、広報伊万里の作成費の貴重な財源となっています。