

# 暮らしのチャンネル

## お知らせ

### 県原子力防災訓練で 緊急速報メールを配信

2月26日(土)に実施する県原子力防災訓練において、訓練用の『緊急速報メール(エリアメール)』を市内の携帯電話に配信します。また、防災行政無線でも放送します。

#### ●緊急速報メール

緊急速報メールは、対象地域内にある携帯電話に、災害情報などを無料で配信するサービスです。

▽時間帯 午前9時10分頃  
▽配信範囲 市内全域

※日本語、英語で各1回配信  
※着信音が鳴りますので、不都合な場合は電源を切ってください。

※機種によっては、サービスの一部または全部を利用できない場合があります。受信可能機種や設定方法などは、携帯電話会社に問い合わせてください。

#### ●防災行政無線

▽時間帯  
午前9時10分頃(市内全域)  
午前10時20分頃(放送範囲は大坪地区)  
※各1回放送します。

#### ●問合せ先

防災危機管理課防災危機管理係  
(☎☎2130)

## 子育て支援センターに 遊びにきませんが

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

#### ①つくしんぼランド(要申込)

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 2月9日(水)

午前10時30分~正午

▷場所 市民センターリハーサル室

#### ②お誕生会(要申込)

2月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 2月16日(水)

午前10時30分~11時30分

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合せ先 子育て支援センターぼっぼ  
(☎☎5197)



## 災害への備え

災害時や緊急時において、防災行政無線のほかに次の方法で情報を配信しています。市民の皆さんの登録をお願いします。

●問合せ先 防災危機管理課防災危機管理係 (☎☎2130)

防災行政無線が聞こえなかったら・・・

① 電話で聞き直すことができます。☎ 0955-23-2169

② 伊万里ケーブルテレビや西海テレビで、防災行政無線の放送内容を確認することができます。

③ 『防災ネットあんあん』に登録すると、放送内容が自動でメール配信されます。

#### 『防災ネットあんあん』登録方法

- ▷ 右のQRコードをスマートフォンなどで読み取り、登録することができます。
- ▷ 登録サイトアドレス <http://esam.jp> から登録することができます。
- ▷ 『防災ネットあんあん』検索 で検索し、登録することができます。

防災ネット  
あんあん



④ 市のホームページやツイッター、フェイスブックで確認することができます。

※ ①~④は、防災行政無線の放送終了後に確認することができます。

市ホームページ▶



## 軽自動車などの各種手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、軽自動車やバイクなどを所有する場合にかかる税金で、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車などを使用しなくなったり、他人に譲渡または業者に下取りに出したりした場合は、3月末日までに廃車や名義変更などの申告手続きを行わないと、登録名義人に課税されます。

### ●問合先

▽軽自動車（三輪、四輪の軽自動車）について  
佐賀県軽自動車協会

（☎0952308442）

▽125ccを超える二輪車について  
佐賀運輸支局

（☎050-5540-2082）

▽125cc以下の原付バイクや小型特殊自動車（トラクター、乗用田植機など）について  
税務課市民税係

（☎232148）



## 2月7日は北方領土の日

2月7日は『北方領土の日』（2月は『北方領土返還運動全国強調月間』）です。

北方領土とは、択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の4島のことで、日本固有の領土です。

一日も早く日本に返還されることが私たちの願いです。

### ●問合先 総務課行政係

（☎232123）

## 無料特設人権相談

### ●受付内容

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題

### ●日時 2月16日（水）

午前10時～午後3時

### ●場所

松浦コミュニティセンター

### ●担当

人権擁護委員

松尾ふき子さん

小野 龍太さん

### ●問合先

佐賀地方法務局伊万里支局

（☎232492）

## 春の火災予防運動

### ●期間

3月1日（火）～7日（月）

### ●重点目標

▽住宅防火対策の推進  
▽乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進  
▽放火火災防止対策の推進  
▽住宅用防災機器などの普及促進

### ●期間中の関連行事

▽防火作文・スケッチ作品展  
2月26日（土）～3月13日（日）  
※休館日は除く

市民図書館

▽少年消防クラブによる火災予防啓発街頭広報

市内一円

### ●問合先

伊万里消防署消防3課

（☎232118）



## 『昭和の波多津』映像・写真展

波多津の女相撲の映像など、昭和の波多津町を写した映像や写真を展示します。また、町内の文化作品展を同時開催します。

### ●期間

2月1日（火）～28日（月）

※土・日曜日、祝日は除く

### ●日曜日の特別開館

2月6日（日）・20日（日）

### ●時間

午前8時30分～午後5時15分

場所 波多津コミュニティセンター

入場料 無料

問合先 波多津町まちづくり運営協議会事務局・波多津コミュニティセンター

（☎250001）



↑令和3年2～3月に開催された写真展の様子

## 唐津風力発電事業縦覧・住民説明会

唐津風力合同会社が伊万里市・唐津市で計画している風力発電事業について、環境影響評価準備書の縦覧と住民説明会を行います。

### ◆環境影響評価準備書の縦覧

### ●縦覧期間

2月17日（木）～

3月18日（金）

※土・日曜日、祝日は除く

### ●時間

午前8時30分～午後5時15分

### ●場所

環境課、大川・南波多コミュニティセンター

### ●意見の提出方法

備え付けの意見書に、氏名・住所・意見を記入し、意見書箱に投函してください。

### ●意見受付期間

2月17日（木）～

4月1日（金）

### ●電子縦覧

【<https://yenaenergy.co.jp/34691>】から環境影響評価準備書を確認することができます。

### ◆住民説明会

### ●場所・日程

▽大川コミュニティセンター 3月2日（水）

▽南波多コミュニティセンター 3月3日（木）

▽駒鳴公民館 3月11日（金）

▽立川公民館 3月12日（土）

▽高瀬公民館 3月13日（日）

### ●時間

すべての会場で午後6時～

### ●問合先

日本風力エネルギー株式会社

（☎0955589732）

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

お知らせ

市ソフトボール協会  
令和4年度登録受付

●登録受付日時

2月17日(木)・18日(金)  
午後6時～8時

●場所

市ソフトボール協会事務所  
(国見台)

●登録料 8000円

※登録用紙は、事務局や各コミュニティセンターにあります。

●問合先

市ソフトボール協会事務局・松本

(090-3737-2593)

職業訓練の施設  
見学・訓練体験会

◆施設見学会

訓練の内容や関連する職種、資格などについて説明があります。訓練の様子や授業で使用する機器・施設を見学できます。

●日時 2月16日(水)

午後1時～3時

◆訓練体験会

職業訓練の一部を2コースまで体験できます。

●日時 2月22日(火)

午後2時～4時30分

◆共通事項

●場所 ポリテクセンター佐世保  
(佐世保市)

※筆記用具と、持っていればキャップ(帽子)を持参してください。  
※動きやすい服装・靴で参加してください。

●問合先 ポリテクセンター佐世保 (095663118)

●司法書士による県下一斉無料法律相談会

佐賀地方法務局による相続登記相談会も同時開催します。

●日時 2月23日(水・祝)

午前10時～午後3時

●場所 市民センター

●受付内容 相続や遺言に関する問題。不動産や会社の登記、債務整理、各種裁判手続など

※マスクを着用し、一組2人以下で来場してください。  
※事前の予約は不要です。

●問合先 佐賀県司法書士会 (0952290626)

●大学通信教育合同入学説明会

●日時 2月19日(土)

午前11時～午後4時

●場所 エルガラホール(福岡市)

●対象 高校生以上

●内容 各大学、大学院、短期大学の相談コーナーで、直接相談することができます。

※参加者には、大学通信教育の概要や学習方法などが記載された小冊子『大学通信教育ガイド』を配布します。

●参加申込 オンライン [http://www.uce.or.jp/explanation/]

から事前の予約が必要です。

※入場は無料です。

※最新情報はホームページ [http://www.uce.or.jp/] で確認してください。

●問合先 公益財団法人私立大学通信教育協会

(03-3818-3870)

2月の市民スポーツ

6日(日)

●市長杯バスケットボール大会  
午前8時30分開会  
国見台体育館

13日(日)

●スポーツ少年団剣道交流大会  
午前9時開会  
国見台武道館

18日(金)～20日(日)

●郡市対抗県内一周駅伝大会  
県内一円  
〔伊万里市通過：19日(土)〕  
《市内中継所の通過予定時刻》  
▷市民センター前  
2日目前半ゴール  
午前11時30分  
再スタート 午後1時  
▷南波多郷学館入口  
午後1時25分

19日(土)

●市長杯団体戦グラウンド・ゴルフ大会  
午前9時開会  
伊万里湾大橋球技場



広告

ピヨんさんの

本格仕込み

伊万里牛山子

国産

〈製造者〉キム子工房(加賀良 誠) 伊万里市東山代町滝川内2623 ☎090-3413-2389

# 募集

## 水道メータ検針業務受託者

### 業務内容

水道メータの検針(個人委託)

● 募集人数 1人

### 委託期間

4月1日(金)～

令和5年3月31日(金)

※業務成績が優秀な場合は、契約の更新があります。

### 年齢制限

昭和34年4月2日以降に

生まれた人

### 応募方法

市上下水道部にある募集要

項を確認、了承のうえ、履歴

書などを提出してください。

### 募集期間

2月1日(火)～18日(金)

※応募者が5人に達した場合

は、期限前に締め切ります。

### 面接日(予定)

3月上旬

### 応募・問合せ先

上下水道部管理課管理係

(☎)5490



## 水道施設運転監視業務受託者

### 業務内容

▽有田川浄水場運転監視

▽波多津浄水場運転監視

● 募集人数 各1人

### 委託期間

4月1日(金)～

令和5年3月31日(金)

※業務成績が優秀な場合は、契約の更新があります。

### 年齢制限

昭和34年4月2日以降に生

まれた人

### 応募方法

市上下水道部にある募集要

項を確認、了承のうえ、履歴

書などを提出してください。

### 募集期間

2月1日(火)～18日(金)

※応募者が5人に達した場合

は、期限前に締め切ります。

### 面接日(予定)

3月上旬

### 応募・問合せ先

上下水道部管理課管理係

(☎)5490



## 広報伊万里などに掲載する写真を **Instagram** で募集しています

● 問合せ 情報政策課シティプロモーション推進室 (☎)4313

### 【応募方法】

① 伊万里市公式 Instagram アカウントをフォローしてください。

アカウント名 『佐賀県伊万里市』

ユーザー名 『imari\_city』

② 『#FocusOnImari』のハッシュタグを付けて、写真を投稿してください。

③ 投稿のあった写真の中から選んで、随時、『広報伊万里』で紹介しします。掲載する場合は、情報政策課からInstagramのメッセージ機能で投稿者へ連絡しますので、写真のデータを送ってください。

※ 作品は伊万里市内で撮影したものに限りです。投稿写真のキャプションに、撮影場所を記載してください。

※ 過去に撮影、投稿した写真でも応募可能です。『#FocusOnImari』のハッシュタグを付けて再投稿してください。

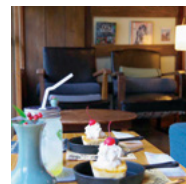
※ Instagramのアカウントを非公開に設定していると、応募が無効となります。



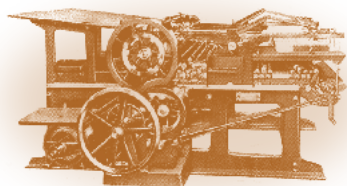
### 【注意事項】

市のホームページに掲載しています。確認してください。

市のホームページはこちらから➡



### 【広告】



今も昔もかわらない良さがある



山口印刷株式会社  
伊万里市二里町大里乙3617-5

TEL 0955-22-5188

FAX 0955-22-5189

https://www.yamain.com/

mailto: post@yamain.com



新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

# 募集

## フィリピンのホラー映画上映会観覧者

前田家住宅（立花町）を中心に、県内で撮影が行われたフィリピンのホラー映画『THE MISSING』の上映会を行います。

今回、日本語字幕を加えるなど再編集され、日本初上映となります。

※観覧に年齢制限はありませんが、一部刺激の強いシーンが含まれています。

●日時 3月6日（日）  
午後1時30分

※開場は午後1時

●場所 市民図書館

●入場料 無料

●募集人数 70人（先着順）

●申込方法 メールに氏名・電話番号を記載して、申し込んでください。

●募集期限 3月3日（木）

●申込・問合せ

佐賀県フィルムコミッション  
（☎0952257296）

※メールアドレス

saga-fc@pref.saga.lg.jp



## 委託訓練受講生（4月開講）

### ●募集訓練科・場所

①介護福祉士養成科・佐賀女子短期大学（佐賀市）

②介護福祉士養成科・西九州大学短期大学部（佐賀市）

③保育士養成科・佐賀女子短期大学（佐賀市）

④保育士養成科・西九州大学短期大学部（佐賀市）

⑤保育士養成科・九州龍谷短期大学（鳥栖市）

⑥栄養士養成科・西九州大学短期大学部（佐賀市）

⑦高度デジタル人材育成科・唐津ビジネスカレッジ（唐津市）

### ●募集人数

①・②・⑥各5人

③・④各7人

⑤3人

⑦8人

### ●訓練開始日

①・③ 4月2日（土）

②・④・⑥ 4月4日（月）

⑤ 4月5日（火）

⑦ 4月1日（金）

※期間は、すべて令和6年3月までです。

### ●入校選考日

①・②・⑥ 2月22日（火）

③・④・⑤ 2月24日（木）

⑦ 3月22日（火）  
●受講料 無料  
※教材費などは自己負担

●募集期限 ①～⑥ 2月10日（木）  
⑦ 3月11日（金）

●応募方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出

●問合せ 佐賀県立産業技術学院就職支援課  
（☎095274330）

## 職業訓練受講生（4月入所・佐賀）

### ●募集訓練科

①ものづくりベーシック科

※1日4時間の短時間訓練

②電気設備施工科

●募集人数 各15人

●訓練期間

① 4月5日（火） 7月27日（水）

② 4月5日（火） 9月28日（水）

●場所 ポリテクセンター佐賀（佐賀市）

●入所選考日 3月8日（火）

※筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施

●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

●募集期限 2月28日（月）

●応募方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出

●問合せ ポリテクセンター佐賀訓練課  
（☎0952269516）

## 職業訓練受講生（4月入所・佐世保）

### ●募集訓練科

①CAD・生産サポート科

②溶接施工科

③電気設備技術科

④住環境コーディネート科

●募集人数

①・②各15人

③・④各16人

●訓練期間

4月5日（火） 9月30日（金）

●場所 ポリテクセンター佐世保（佐世保市）

●入校選考日 3月9日（水）

●受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

●募集期限 3月1日（火）

●応募方法 最寄りのハローワークに応募書類を提出

●問合せ ポリテクセンター佐世保  
（☎0956583118）

お知らせ

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

【広告】  
予約受付中  
恵方ロール  
もちもち生地  
2種類のロールで  
福を呼び込みましょう！  
フルーツロール いちご、いちご、いちご、いちご、いちご、いちご、いちご、いちご、いちご、いちご  
和ロール もち、つぶあん、塩豆、生クリーム  
販売期間 2月1日（火）～3日（木） 各500円（税込540円）

Valentine Day  
贈り物はもちろん、自分のご褒美にも、  
プレミアムなショコラが揃っています  
New バレンタイン BOX  
販売期間 2月11日（金）～14日（月）  
薄力粉を使わず高級ココアで仕上げた  
口溶け良いショコラスポンジが傑作！  
ショコラづくしのプレミアムケーキ。  
2,300円（税込2,484円）  
純生シフォン ショコラ  
ふわふわのシフォンと純生クリーム  
に濃厚ショコラ、ショコラクリーム、  
生チョコをトッピング！！  
1,200円（税込1,296円）  
生ちょこ  
計算された口溶けのチョコ  
800円（税込864円）  
ちよこわらびもち  
わらびもちの中から  
チョコがとろ～り♪  
5個入 500円（税込540円）

伊万里スイーツ  
城月堂  
営業時間 10時～19時  
伊万里市新天町 475-12  
tel 0955-22-5813  
ホームページ 城月堂 検索  
Instagram @jyogetsudo\_official  
2月の休業日は21日（月）です

こんにちは

# 図書館です

## ぶっくん

### 2月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 ☎ 4646

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
1日・22日 (火)	楽寿園	14:00-	15日 (火)	JA滝野出張所	11:30-
	ユートピア	14:00-		国見公民館	14:00-
2日 (水)	西光苑	14:00-		国見団地集会所	14:40-
	ケアセンター-くちいし	15:00-	大川内鼓バス停横	11:00-	
3日 (木)	波多津コミュニティセンター	11:00-	16日 (水)	向陽園	14:00-
	黒川コミュニティセンター	11:00-		西田病院	14:00-
	二里コミュニティセンター	14:00-		伊万里鍋島焼会館	14:30-
4日 (金)	南波多コミュニティセンター	14:00-	18日 (金)	ケアハウスいまり	11:30-
	おたっしや倶楽部	11:00-		伊万里ふるさと村	12:00-
	田代公民館	11:30-		原屋敷公民館	13:40-
8日 (火)	南波多水置バス停前	14:00-	25日 (金)	市民センター	11:30-
	デイながやま	14:00-		JA東部支所	14:00-
	るりこう苑	10:45-		こどもハートフルセンター-ひまわり園	14:00-
10日 (木)	立川公民館	11:30-	山口病院	14:15-	
	立花コミュニティセンター	10:15-			
	山代コミュニティセンター	11:00-			
	東山代コミュニティセンター	11:15-			
	大川コミュニティセンター	13:30-			
	伊万里コミュニティセンター	14:00-			
	松浦コミュニティセンター	14:30-			

※このほか、保育園や小学校、企業を巡回しています。各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。

### 『ブックスタート』を実施しています



赤ちゃんに絵本をプレゼントする『ブックスタート事業』を行っています。対象者には引換券を送りますので、図書館に持参してください。

#### ● 開催日

2月24日(木)、3月24日(木)  
※4月以降の開催日は、図書館へ問い合わせてください。

#### ● 場所 市民図書館ホール

● 時間 午後2時～、2時30分～  
※どちらか都合のよい時間に来てください。

### 2月の休館日

7・14・21・28日(月)  
23日(水・祝)  
24日(館内整理休館)

### 新刊案内

ペーロはユリツツアと親友です。好きな子の話をしたり、遊びに行ったり、いつも一緒。でも、家に帰るとペーロはうんざりします。お母さんと二人暮らしで、この家に来るのは女の子ばかりだからです。集まると話はいつも、料理やファッション、恋愛映画のこと。ペーロは、楽しい人生と一緒に過ごす父親と男兄弟が欲しいと思っています。その相談を聞いたユリツツアが、良いことを思いつきました。



『幸せな日々』  
ミロ・ガヴラン/著  
a.o./絵  
山本 郁子/訳  
国土社

人生100年時代。高齢化により寿命が百歳まで延びると想定され、それを見据えた人生設計が必要。百歳まで生きるなら健康でいたいと願うもの。本書は、長年脳科学の研究に取り組み著者が、健康寿命を延ばすための情報をまとめたもので、睡眠や食事など、生活と脳が密接な関係にあることをわかりやすく紹介。脳の働きを知ることで、心身ともに元気になる一冊です。



『人生100年時代の脳科学』  
中村 克樹/著  
くもん出版



# AD PRESS 広告募集

- 発行日/毎月第2土曜日朝刊折込
- 折込エリア/伊万里・有田・山内・福島・波佐見・今福・鷹島・武雄(一部)・北方 32,960枚
- 折込紙/佐賀・西日本・朝日・毎日・読売新聞
- 掲載料/1枠(タテ8cm×ヨコ6cm)1回 ¥15,000(税抜)

お申し込みは



山口印刷株式会社

TEL 0955-22-5188

<https://www.yamain.com/>

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。

# 保健だより

● 問合せ 健康づくり課 (☎②3916)

## ◆ 子どもの健診

健診は母子保健法に基づいて実施しています。発育確認のために必ず受けましょう。

事業名	実施日	対象	内容	場所	備考
3か月児健診	生後3～4か月になるとき	令和3年11月生	身体測定、診察など	佐賀県・福岡県・長崎県内の医療機関	乳児一般健康診査受診票と母子健康手帳を持参してください。 乳児一般健康診査受診票は、市の保健師や母子保健推進員が各家庭に『赤ちゃん訪問』をするときに渡します。
10か月児健診	生後10～11か月になるとき	令和3年4月生			
1歳6か月児健診	2月3日(木)	令和2年7月生	身体測定、歯科・内科診察、相談、フッ化物塗布(希望者のみ300円)	市民センター	対象者には通知します。時間を分けて案内しますので、指定された時間に来てください。 問診票と母子健康手帳を持参してください。
3歳8か月児健診	2月10日(木)	平成30年6月生	身体測定、歯科・内科・耳鼻科診察、相談		

## ◆ 相談・教室

場所は市民センターです。予約制で行いますので、前日までに電話で予約してください。

事業名	実施日	対象	内容	開催時間
市民健康相談	2月8日(火)	特定健診結果が気になる人など	管理栄養士・保健師による相談、体成分測定(筋肉や脂肪量の測定)	午前9時～午後3時
ストレスケア相談	2月8日(火)	原則40歳未満の人	臨床心理士による相談	午前9時～午後3時
妊産婦乳幼児相談	2月14日(月)	妊産婦・乳幼児	身体測定、育児・栄養・歯科相談、おっぱい相談など	午前9時30分～11時
妊婦わくわくクラブ	2月18日(金)	妊婦とその家族	パパママ子育て編(予防接種やスキンケア、病気の対応などについて)	午後3時～4時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程を変更する場合があります。変更は市の公式LINEなどに掲載します。

## 受講者募集

### 食生活改善推進員養成講座

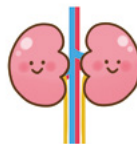
- 対象 市内在住で食を通じた健康づくり活動に熱意がある人
- 期間 5月～令和5年2月 (計8回)
- 時間 午前9時30分～午後3時
- 場所 市民センター
- 内容 食事や運動、生活習慣病予防に関する学習と調理実習
- 受講料 無料
- ※調理実習では一部実費負担あり
- 募集人数 7人(先着順)
- 募集開始 2月10日(木)

## 年に1度は健診を受けて

まんせいじんぞうびょう

## 慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう

腎臓は体を正常な状態に保つ重要な役割を担っているため、慢性腎臓病(CKD)によって腎臓の機能が低下し続けることで、脳卒中や心筋梗塞などのリスクが発生します。



### 健診結果で腎臓をチェック!

- ◆ 尿たんぱくが『±』や『1+』以上ではないですか
- ◆ 『eGFR』が60未満ではないですか

糖尿病や高血圧、肥満は腎臓の働きを低下させる要因になります。



慢性腎臓病(CKD)は放っておくとどんどん進行して、透析療法などを行わなければいけなくなる可能性もあります。

2月の行事

市民図書館 ☎️ 234646

- **市ふれあい障害者文化祭【文化作品展】**  
 【企画展示室・展示ホール】  
 4日（金）～6日（日）  
 ※今年度は、文化作品展のみを開催します。
- **伊万里ミントカレッジ【ホール】**  
 6日（日）午後2時～  
 ※事前申し込みが必要な連続講座です。
- **高齢者いきいき作品展**  
 【企画展示室・展示ホール】  
 10日（木）～22日（火）  
 ※休館日は除く
- **いきいき音読教室【洋会議室】**  
 15日（火）午前10時30分～
- **図書館フレンズいまりパネル展**  
 【企画展示室】  
 25日（金）～3月8日（火）  
 ※休館日は除く
- **図書館めばえの日イベント【ホール】**  
 26日（土）
- **防火作文・スケッチ作品展示**  
 【展示ホール】  
 26日（土）～3月13日（日）  
 ※休館日は除く

2月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2水・第4火曜日 (9日・22日)	午前10時～午後3時	市民相談室	まちづくり課 市民相談室 ☎️ 2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (16日)	午前10時～正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (17日)	午前10時～午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (1日・15日)	午前10時～正午		
不動産相談	第2木曜日 (10日)	午前10時～午後3時		
行政相談	第3金曜日 (18日)	午前9時～正午		
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前9時～午後4時	市民相談室	消費生活センター ☎️ 2136
家計相談 (ファイナンシャルプランナー相談) ※要予約	第2火・第4日曜日 (8日・27日)	午前9時～午後7時(8日) 午前9時～正午(27日)	税務課	税務課 収納対策室 ☎️ 2152
年金相談 ※要予約	金曜日、第1月曜日(7日) ※祝日は除く	午前9時30分～午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955 ☎️ 5161
身障者相談	第4木曜日 (24日)	午前10時～午後3時	面接室	福祉課 障害福祉係 ☎️ 2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前10時～午後3時	福祉課障害福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～午後4時	相談電話番号	☎️ 26763

携帯電話会社をかたる偽SMS（ショートメッセージサービス）にご用心！

契約している携帯電話会社から「未払い料金の支払いのお願い」というSMS（ショートメッセージサービス）が届いた。記載されたURLをクリックして、IDとパスワード、暗証番号を入力したところ、通信販売サイトでキャリア決済を利用されてしまった、という相談が寄せられています。※キャリア決済とは、商品の代金などを携帯電話の通信サービス料金と合算して支払う決済方法です。

- ◆ 携帯電話会社の名称でSMSが届いても、記載されたURLへのアクセスは容易にしないようにしましょう。
- ◆ ID、パスワードなどは使い回しせず、定期的に変更し、2段階認証を利用するなど、しっかりと管理しましょう。



困ったときは、消費生活センターに相談を

- **相談先**  
 市消費生活センター（☎️ 2136）  
 消費者ホットライン（☎️ 188 [いやや]）
- **問合せ先**  
 まちづくり課市民相談室（☎️ 2133）

家庭でできる！



今月の省エネと地球温暖化対策

● 問合せ先  
 環境課生活環境係（☎️ 2144）

風呂給湯器

シャワーを使用するときは、不必要に流したままにしないようにしましょう。シャワーを1分間使うと、12ℓの湯が流れます。家族4人が4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じ水量です。

45℃の湯を流す時間を1分短縮すると 年間約3,210円の節約  
 二酸化炭素排出量 28.7kgの削減

■ 参考：資源エネルギー庁のホームページ  
<https://www.enecho.meti.go.jp/>



← 詳細はこちら  
 (ホームページ)

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・内容の変更となる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先に確認してください。