



| 日 | 献立 | 3時のおやつ | 3歳未満児 | |
|---------|--------------------------------|----------------|-----------|------------|
| | | | 朝のおやつ | 主食・追加 |
| 4日(火) | 紅白白玉汁・なます・チキンナゲット・果物 | ミルク・お菓子 | 牛乳・ウエハース | わかめごはん |
| ★5日(水) | 魚のムニエル・ブロッコリーのかに玉あんかけ・清汁 | ミルク・レーズン美しパン | 牛乳・せんべい | 手作りふりかけごはん |
| ★6日(木) | のっぺい煮・卵焼き・小松菜の味噌汁・果物 | ミルク・南瓜ステックドーナツ | 牛乳・ビスコ | 枝豆ごはん |
| ★7日(金) | キャベツシュウマイ・いりこの佃煮・春雨スープ | 七草粥 | 牛乳・バナナ | ごはん |
| 8日(土) | たぬきうどん・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ★11日(火) | かぶのシチュー・キャベツとりんごのサラダ・果物 | ♡白玉ぜんざい | 牛乳・丸ボーロ | ごはん・ウインナー |
| ★12日(水) | 鮭のチャンチャン焼き・おかか和え・◎かき卵汁 | ミルク・ココア揚げパン | ももヨーグルト | ごはん |
| ★13日(木) | ♡チキンカツ・スパサラダ・チャウダー・果物 | ミルク・抹茶蒸しケーキ | 牛乳・クッキー | じゃこごはん |
| ★14日(金) | マーボー大根・漬物サラダ・餃子 | ミルク・バタークリームサンド | 牛乳・せんべい | マーボーごはん |
| 15日(土) | ♡クリームスパゲッティ・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| 17日(月) | 中華スープ・竹輪のごましそ揚げ・油揚げのかりかりサラダ・果物 | ジュース・お菓子 | 牛乳・クラッカー | ごはん |
| ★18日(火) | ♡魚のおろし煮・ごぼうとさつま芋の甘辛炒め・卵スープ・果物 | ミルク・黄粉団子 | 牛乳・白い風船 | 青菜ごはん |
| ★19日(水) | 鶏肉のガーリックバターソース・れんこんサラダ・わかめスープ | ミルク・天むす | パインヨーグルト | ゆかりごはん |
| ★20日(木) | 田楽・山吹和え・果物 | りんごゼリー | 牛乳・マドレーヌ | ごはん・清汁 |
| ★21日(金) | すき焼き風煮・しらすとわかめの酢の物・果物 | ミルク♡大学芋 | 牛乳・しるこサンド | ごはん・味噌汁 |
| 22日(土) | 木の葉うどん・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ★24日(月) | *味噌だご汁・昆布の佃煮・シュウマイ | 幼児牛乳・塩豆大福 | 牛乳・サブレ | コーンごはん |
| ★25日(火) | お好み焼きハンバーグ・冬野菜サラダ・豆乳スープ | フルーツヨーグルト | 牛乳・黒棒 | ごはん |
| 26日(水) | 中華おこわ・魚の竜田揚げ・パンサンデー・スープ・果物 | スポロン・ケーキ | 牛乳・ウエハース | 中華おこわ |
| ★27日(木) | おでん風煮・かぶの柚子香和え・果物 | にゅう麺 | 牛乳・リッツ | ごはん・味噌汁 |
| ★28日(金) | カラフル揚げ・白和え・◎清汁・果物 | カルピス・ツナコーンサンド | 牛乳・バナナ | 鶏めし |
| 29日(土) | たろめん・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ★31日(月) | 冬野菜カレー・海藻サラダ・果物 | ミルク・チョコブラウニー | 牛乳・せんべい | ごはん・ゆで卵 |

★は手作りおやつ ♡はこぼと組のリクエストメニュー ◎はハッピー人参 *は年長組クッキングです。
26日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

献立は仕入れの都合により変更する場合があります。

