



# 12月の予定献立表



令和3年12月1日発行 伊万里保育園

日	曜	副 食	3時のおやつ	3歳未満児		
				朝のおやつ	主食・追加	
★	1	水	栄養きんぴら・レバノの佃煮・みそ汁	フルーツヨーグルト	牛乳・白い風船	じゃこごはん
★	2	木	クリームシチュー・卵サラダ・果物	幼児牛乳・焼き芋・お菓子	牛乳・クッキー	ごはん
★	3	金	海老カツ・スープ ブロッコリーのりんごソース和え	ミルク・お好み焼	牛乳・バナナ	ゆかりごはん
	4	土	ほうとううどん・バナナ	チーズ蒸しケーキ	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	6	月	豚汁・ニラ卵・春巻	イチゴゼリー	牛乳・雪の宿	ごはん・ウインナー
★	7	火	魚のみそマヨ蒸し・◎のっぺい汁 果物	カルピス・フライドポテト	牛乳・チーズ	ワカメごはん
	8	水	ちらし寿司・エビ天・サラダ 清汁・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・ビスコ	ちらし寿司
★	9	木	♥名古屋揚げ・ポテトサラダ・ もやしとしめじのスープ・果物	ミルク・フレンチトースト	牛乳・プチマドレーヌ	人参ごはん
	10	金	ひじき炒め・煮豆・みそ汁・果物 (年長児バス旅行)	ジュース・お菓子	牛乳・クラッカー	ひじきごはん
	11	土	ちゃんぽん・バナナ	イチゴスペシャル	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	13	月	相性汁・切干大根煮・果物	ブドウカルピスゼリー	牛乳・チョコイス	ごはん・ミトボール
★	14	火	コンハンバーグ・パスタ・添え野菜 ツナのスープ	ココアミルク・アメリカドック	牛乳・ミニサラダ	ごはん
★	15	水	おでん風煮・果物 小松菜とかぶの昆布和え	ミルク・黒糖蒸しパン	牛乳・せんべい	ごはん・みそ汁
★	16	木	魚の野菜あんかけ・ワカメの酢物 果物	ミルク・♥Caおにぎり	牛乳・エビせん	ごはん・そうめん汁
★	17	金	麻婆豆腐・ナムル・果物	＊ぜんざい (餅つき・年長・年中児)	牛乳・サブレ	ごはん
	18	土	ワカメうどん・バナナ	焼りんごパン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	20	月	♥キマカレー・南瓜サラダ・果物	ミルク・枝豆・せんべい	ももヨーグルト	ごはん・ゆで卵
★	21	火	高野豆腐の卵とじ・ごま和え 果物	ミルク・セサミドーナツ	牛乳・黒棒	ごはん・ワカメスープ
★	22	水	エビピラフ・唐揚げ・温野菜 コンスープ・果物	＊プリンアラモード(クッキング)	牛乳・ムーンライト	ピラフ
★	23	木	鶏のさつぱり煮・含め煮・みそ汁	ミルク・きな粉団子	牛乳・丸ホーロ	枝豆ごはん
★	24	金	魚の磯辺揚げ・白菜サラダ・◎清汁	ミルク・チーズ入り蒸しパン	牛乳・caせんべい	ごはん
	25	土	にゅうめん・バナナ	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	27	月	肉団子スープ・ハンサンス・果物	ミルク・ココアジャリパン	牛乳・ハーベスト	炊込みごはん
	28	火	カレーパン・もずくスープ・果物	ヨーグルト	牛乳・リッツ	ごはん

★は手作りおやつ ♥ははと組さんのリクエストメニュー ◎はハッピー人参です。

＊17日は餅つき(年長・年中)です。＊22日は年長児のクッキングです。

