



Press Release

佐賀県 伊万里市

〒848 - 8501
佐賀県伊万里市立花町 1355-1
Tel 0955-23-2111 (代表)
Fax 0955-23-6113 (代表)



報道関係者各位

令和3年10月8日

「フレイル予防について」講座開催！

1. 目的 久留米大学の学生が地域での実習の中で住民（高齢者）を対象に健康教育として、健康講座を実施する
2. 日時 令和3年10月12日（火） 13：30～20分程度
3. 場所と内容 伊万里市民センター 1階 トレーニングルーム
①フレイルについて
②フレイル予防について
4. 対象者 いきいき百歳体操に参加している高齢者
5. 主催 久留米大学医学部看護学科 学生 2名
伊万里市地域包括支援センター

問合せ先

健康福祉部地域包括支援センター
担当 川内晶子
電話 0955-23-2155