

令和3年9月献立予定表

牧島保育園

日 曜	副 食	3時のおやつ	3歳児未満児追加食	
			主食・追加食	朝のおやつ
1 水	冬瓜の煮物 ビーフンスープ 果物	♪ おにぎり	炊込みご飯	牛乳 クッキー
2 木	茄子の和風スパゲティー 卵豆腐 ふりかけ 果物	♪ゼリー	ごはん	牛乳 せんぺい
3 金	すり身揚げ ポテトサラダ みそ汁	♪ミルク 梨ケーキ	ごはん	牛乳 サブレ
4 土	鶏ごぼううどん バナナ	パン	★★★	★★★
6 月	ミネストローネ ひじき炒め 和え物 果物	♪ミルク マーラカオ	ごはん	牛乳 パン
7 火	鶏肉のレモンソースかけ 南瓜サラダ 野菜スープ	♪フルーツヨーグルト	ツナごはん	牛乳 ビスケット
8 水	高野豆腐のうま煮 魚の梅チーズ焼き みそ汁 果物	♪ミルク お好み焼き	ごはん	牛乳 クッキー
9 木	洋風いり卵 レバーの佃煮 わかめの酢の物	♪ところてん せんぺい	ごはん スープ	牛乳 チーズ
10 金	【誕生会】3色そばろ井 魚のゆかり揚げ 温野菜サラダ 冬瓜スープ 十五夜ゼリー	幼児牛乳 クレープ	★★★	ヨーグルト
11 土	焼きそば バナナ	お菓子	★★★	★★★
13 月	ミートボールカレー ザクザクサラダ 果物	♪ミルク 南瓜まんじゅう	ごはん ウインナー	牛乳 せんぺい
14 火	魚の天ぷら 酢みそ和え そうめん汁 ゼリー	♪ミルク スクエアケーキ	ごはん	牛乳 サブレ
15 水	茄子田楽 しらす和え 果物	♪ミルク ホットドック	ごはん 清汁	ヨーグルト
16 木	ユーリンチー ミラクルサラダ みそ汁	♪ フルーツミックス	ごはん	牛乳 ビスケット
17 金	タイピーエン 野菜シュウマイ 果物	♪ お月見だんご	炊込みご飯	牛乳 パン
18 土	チャーハン バナナ	お菓子	★★★	★★★
21 火	浦上そばろ ウサギバーグ カニカマサラダ	♪ カルピスゼリー	ごはん みそ汁	牛乳 クッキー
22 水	魚のラビコットソース 昆布の佃煮 コンソメスープ	♪ ミルク おはぎ	ごはん	
24 金	【秋の遠足】手作りお弁当 《お菓子の詰合せ》	幼児グレープ	★★★	★★★
25 土	そうめん汁 バナナ	お菓子	★★★	★★★
27 月	マーボ茄子 ナムル 果物	♪ミルク ふうせん揚げ	ごはん ウインナーソーテー	牛乳 せんぺい
28 火	魚ロッケ ごま和え みそ汁	♪梅じゃこごはん	炊込みご飯	牛乳 サブレ
29 水	いり鶏 中華サラダ 果物	♪ミルク サンドウィッチ	ごはん みそ汁	ヨーグルト
30 木	豆腐ハンバーグ ラタトゥイユ スキムスープ	♪ミルク パイナップルホット	ごはん バナナ	牛乳 ビスケット

10日(金)は誕生会です。家庭からの白いご飯は いりません。お箸は持たせてください。

* ♪のマークは手作りおやつの日です。

* 都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。



給食室よりご家庭へのお願い

- * 朝食は、1日を健康に過ごすためのエネルギー源です。毎日食べて登園させてくださいね。
- * 水筒・おはし・はし箱・お弁当箱は、毎日きれいに洗い、しっかりと乾燥させて持たせてください。
- * お茶は新しいお茶で十分な量を持たせてください
- * ごはんは(まつ・ゆり・もも組)その日の炊き立てを詰めるようにしてください。
- * 病後により体調の悪い方はお知らせください。できる限り体調に合わせた給食を提供します。

8月11日の『カレー会』の時は、ご家庭よりたくさんのお野菜が届きました。おかげで、とても美味しいカレーが出来上がりました♪ ご協力ありがとうございました。

子どもたちも、お米を洗ったり、野菜を洗ってカットしたりとカレー作りのお手伝いをしてくれました。みんな楽しんでました。美味しく楽しいカレー会でした。

【果物を食べましょう♡】

ビタミンCが豊富でおいしいフルーツ。伊万里はフルーツの里です♡ 実りの秋に旬の果物をたくさん食べましょう～

