

令和3年8月献立予定表

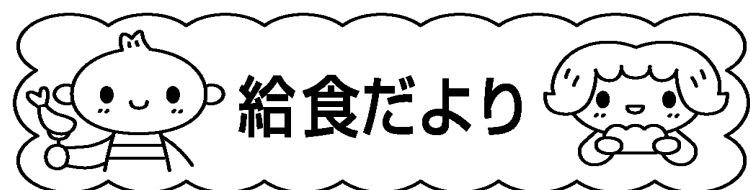
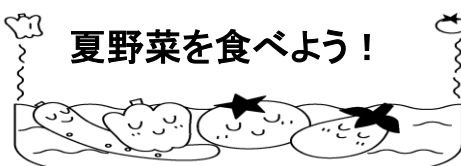
牧島保育園

3歳児未満児追加食

日曜	副食	3時のおやつ	3歳児未満児追加食	
			主食・追加食	朝のおやつ
2月	冬瓜と鶏だんごのスープ ツナサラダ ドライカレー	♪ミルク 人参ホットケーキ	ごはん バナナ	牛乳 クッキー
3火	魚とトマトのオープン焼き 酢味噌和え 果物	♪ そうめん汁	ごはん 清汁	牛乳 サブレ
4水	パンプキンコロッケ ひじきサラダ たまごスープ	♪ ゼリー	ごはん	牛乳 ビスケット
5木	豆腐チャンプル タンドリーチキン みそ汁	♪ミルク きな粉じゃりパン	ごはん	牛乳 パン
6金	【誕生会】エビドリア チキンマリネ コンソメスープ 果物	幼児牛乳 ロールケーキ	♪♪♪	ヨーグルト
7土	ナポリタン バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
10火	チキン南蛮 添え野菜 けんちん汁	♪フルーツヨーグルト	ごはん	牛乳 せんぺい
11水	【カレー会】～ご飯はいりません～	すいか	ごはん	ヨーグルト
12木	ビーフン炒め レバーの佃煮 みそ汁	♪ミルク ゴーヤケーキ	ごはん	牛乳 パン
13金	うま煮 春雨の酢の物 果物	お菓子	ごはん	クッキー
14土	具うどん 果物	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
16月	鶏飯汁 冬瓜のカレー煮 果物	♪ あんころもち	ごはん	ヨーグルト
17火	南瓜のそぼろ煮 中華サラダ 果物	♪ カルピスゼリー	ごはん みそ汁	牛乳 サブレ
18水	納豆入りさつま揚げ ごま和え みそ汁	♪ おにぎり	炊込みご飯	牛乳 パン
19木	ミートスパゲティー ツナ和え ふりかけ	アイスクリーム	ごはん スープ	牛乳 せんぺい
20金	スペイン風オムレツ きんぴら 果物	♪ミルク ピオーネ大福	ごはん みそ汁	牛乳 ビスケット
21土	カレーうどん バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
23月	麻婆豆腐 バンサンスー 果物	♪ミルク もちもちドーナツ	麻婆丼 卵焼き	牛乳 せんぺい
24火	【ピザ会】～ご飯はいりません～	♪ ビビン丼	♪♪♪	ヨーグルト
25水	チキンカツ 梅みそ和え わかめスープ	♪ミルク スコーン	炊込みご飯	牛乳 クッキー
26木	魚のみそマヨ焼き チンジャオロース ミニトマト 果物	♪ ゼリー	ごはん みそ汁	牛乳 パン
27金	親子ローフ グラッセ コーンバター 枝豆 春雨汁	♪ミルク おこし	ごはん	牛乳 サブレ
28土	そぼろ丼 バナナ	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
30月	ハヤシライス ナムル 果物	♪ミルク ちぎりパン	ごはん	牛乳 バナナ
31火	魚の塩こうじ焼き スパゲティーサラダ みそ汁	♪きなこだんご	ごはん	ヨーグルト

6日は誕生会です。家庭からの白いご飯はいりません。お箸は持たせてください。
 * 11日カレー会・24日ピザ会の時も家庭からのご飯はいりません。
 * 都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

夏野菜を食べよう!



給食室よりご家庭へのお願い

- * 朝食は、1日を健康に過ごすためのエネルギー源です。毎日食べて登園させてくださいね。
- * 水筒・おはし・はし箱・お弁当箱は、毎日きれいに洗い、しっかりと乾燥させて持たせてください。
- * お茶は新しいお茶で十分な量を持たせてください
- * ごはんは(まつ・ゆり・もも組)その日の炊き立てでまずは無理せず食べれる量を入れてください。
- * 病後により体調の悪い方はお知らせください。できる限り体調に合わせた給食を提供します。

たくさん食べてます!!

ご家庭から、地域の方々より夏野菜をたくさん頂いています。ありがとうございます。園の畑の野菜も元気に育ち、子どもたちが収穫しています。頂戴したお野菜や果物、収穫した野菜はお給食で美味しく食べています! 子どもたちは、ちょっと苦手な野菜でもみんなと一緒に食べる給食ではしっかり食べることができています。子どもたちは、保護者の方、地域の方、畑の恵みに感謝をし毎日たくさんのお給食を食べています。

まつ・ゆり・もも組さんへのお願い

11日の「カレー会」の時にまつ・ゆり・もも組さんお炊き立てのご飯でカレーを食べたいと思います。100gのお米を持ってきてください。すみませんが、よろしくお願いします。

