



# 9月の予定献立表

令和3年9月1日発行 伊万里保育園



日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児	
				朝のおやつ	主食・追加食
★	1	水	キャベツ焼売・ビーフンスープ・果物	ミルク・揚げタコ	牛乳・せんべい 人参ごはん
★	2	木	冬瓜の煮物・磯香和え・果物	スポロン・中華おこわ	牛乳・プチマドレーヌ ごはん・ソーセージ炒め
★	3	金	ささみのレモンソース・添え野菜・かに玉スープ	ココアミルク・ポテサラサンド	牛乳・パピロ ごはん
	4	土	あんかけ焼きそば・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
★	6	月	◎相性汁・昆布の佃煮・ごま豆腐	ミルク・うどんかりんとう	牛乳・ビスケット 枝豆ごはん
★	7	火	さつま揚げ♥スパゲティサラダ・果物	パインゼリー	フルーツヨーグルト ごはん・清汁
	8	水	薄揚げの袋煮・ゴマ酢和え・味噌汁	パピコアイス	牛乳・きなこもち ごはん
★	9	木	豚肉の生姜焼き・かき玉汁・果物	ミルク・南瓜饅頭	牛乳・クッキー しらすごはん
★	10	金	浦上そばろ・わかめの酢の物・果物	ミルク・じゃりパン	牛乳・丸ボーロ ごはん・味噌汁
	11	土	きつねうどん・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
★	13	月	クラムチャウダー・フレンチサラダ・ぎせい豆腐	フルーツ杏仁	牛乳・ウエハース ごはん
★	14	火	焼き魚・胡麻和え・豆乳入り味噌汁	ミルク・黒糖ドーナツ	牛乳・源氏パイ 若芽ごはん
	15	水	そばろ♥エビフライ・南瓜サラダ・清汁・果物	アイスクリーム	牛乳・クッキー ♪♪♪
	16	木	麻婆春雨・中華サラダ・果物	十五夜デザート・せんべい	牛乳・チーズ マーボーごはん
	17	金	～秋の遠足～	ジュース・お菓子詰合せ	牛乳・Caせんべい ♪♪♪
★	18	土	ナポリタンスパゲティー・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
★	21	火	魚の味噌マヨ蒸し・昆布和え・果物	カルピス・🌱お月見団子	牛乳・ビスケット 鶏飯
★	22	水	♥ハンバーグカレー・シーザーサラダ・果物	ミルク・甘納豆かるかん	牛乳・ハーベスト ごはん・ゆで卵
★	24	金	チキン南蛮(タルタル付き)・添え野菜・スープ	フルーツヨーグルト	牛乳・クラッカー ゆかりごはん
	25	土	五目うどん・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
★	27	月	◎中華スープ・じゃこサラダ・餃子	ミルク・おはぎ	牛乳・せんべい ごはん
★	28	火	魚のつや煮・三色和え・果物	幼児牛乳・オレンジトースト	フルーツヨーグルト ごはん・味噌汁
★	29	水	チーズコロッケ・コールスローサラダ・果物	ババロア	牛乳・サブレ ごはん・わかめスープ
★	30	木	高野豆腐の卵とじ・もろみ和え・果物	ミルク・梨のふんわり蒸しパン	牛乳・白い風船 ごはん・にゅう麺

★は手作りおやつの日♥はもも組さんリクエストメニューの日◎はハッピー人参の日です。(6日はまつ組さんに型抜きをしてもらいます。)

15日は誕生日会です。(以上見さんのご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

🌱年長さん(まつ・たけ組)クッキングです。お月見団子を作ります。

献立は都合により変更する場合があります。又、体調の悪いお子さんはお知らせください。できる限り体調に合わせた食事を提供します。

