



8月の予定献立表

令和3年8月1日発行 伊万里保育園



日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児		
				朝のおやつ	主食・追加食	
★	2	月	ミネストローネ・南瓜のスタミナ和え・果物	ミルク・マリトッツォ	牛乳・パイ	ごはん・スクランブルエッグ
★	3	火	魚のマリネ・冬瓜のくず汁・果物	ビビンバ	牛乳・クラッカー	ゆかりごはん
	4	水	豆腐チャンプル・梅味噌和え・わかめスープ	パピコアイス	フルーツヨーグルト	人参ごはん
★	5	木	ひじき炒め・マカロニサラダ・果物	冷やしソーメン汁	牛乳・ビスケット	ひじきごはん
★	6	金	酢鶏・無限茄子・果物	♥ぶどうゼリー	牛乳・白い風船	ごはん・トマト
	7	土	若芽うどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	10	火	シーフードカレー・ミラクルサラダ・果物	ミルク・ビーンズロール	牛乳・クッキー	ごはん・ウインナー
★	11	水	マーメレード煮・含め煮・胡瓜の変わり漬け	ババロア	牛乳・チーズ	ごはん・味噌汁
★	12	木	南瓜コロッケ・高菜炒め◎味噌汁	ミルク・サターアングギー	牛乳・せんべい	コーンごはん
	13	金	高野豆腐の煮物・春雨の酢の物・果物	棒ジュース&マリービスケット	牛乳・サブレ	ごはん
	14	土	サラダうどん・果物	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	16	月	冬瓜と豚肉のカレー煮・海藻サラダ・果物	カルピス・フライドポテト	牛乳・Caせんべい	ごはん・ソーセージ炒め
★	17	火	冷やしのっぺい汁・ゴーヤのかき揚げ・果物	ミルク・南瓜団子	牛乳・バナナ	若芽ごはん
	18	水	エビピラフ♥のり塩唐揚げ・春雨サラダ・スープ・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・ビスコ	♪♪♪
★	19	木	福袋煮・ゴマ酢和え・味噌汁	フルーツヨーグルト	牛乳・マドレーヌ	ごはん
★	20	金	麻婆茄子・春巻・バンバンジー	ミルク・ハムサンド	牛乳・クッキー	マーボー丼
	21	土	カレーうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	23	月	◎もずくスープ・ジャーマンポテト・果物	ジュース・フルーツけいらん	フルーツヨーグルト	枝豆ごはん
★	24	火	魚のムニエル・青椒肉絲・果物	ミルク・Caおにぎり	牛乳・えびせん	ごはん・卵スープ
★	25	水	ハンバーグ・添え野菜♥コーンスープ	ミルク・卵蒸しパン	牛乳・丸ボーロ	ごはん
★	26	木	田楽・漬物サラダ・ふりかけ	フルーツポンチ	牛乳・クラッカー	じゃこごはん
★	27	金	ビーフン炒め・レバーの佃煮・果物	ココアミルク・お菓子	牛乳・ハーベスト	ごはん
	28	土	チャンポン・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	30	月	冬瓜と肉団子スープ・しそひじき和え・果物	ミルク・梨のパンケーキ	牛乳・源氏パイ	ごはん・ニラ玉
★	31	火	魚のカレー煮・ゴーヤサラダ・果物	🌱ゼリーinゼリー	牛乳・白い風船	ごはん・味噌汁

★は手作りおやつ♥はすみれ組さんリクエストメニュー◎はハッピー人参です。(12日はすみれ組さんに型抜きのお手伝いをしてもらいます。)

🌱は年長さん(まつ・たけ)のクッキングです。自分だけのゼリーを作ってもらおうと思っています。

18日は誕生日会です。(以上見さんのご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

献立は都合により変更する場合があります。また、体調の悪いお子さんはお知らせください。できる限り体調に合わせた食事を提供します。