



7月の予定献立表

令和3年7月1日発行 伊万里保育園



| 日 | 曜 | 献立 | 3時のおやつ | 3歳児未満児 | |
|---|------|------------------------------|------------------------|-----------|-------------|
| | | | | 朝のおやつ | 主食・追加食 |
| ★ | 1 木 | 魚のコンソメ蒸し・飛鳥汁・果物 | ミルク・カレー照焼まん | 牛乳・せんべい | 鶏めし |
| ★ | 2 金 | ミートボールのケチャップ煮・ゆかり和え・果物 | ミルク・卵サンド | 牛乳・ウエハース | コーンごはん |
| | 3 土 | サラダうどん・果物 | 菓子パン | ♪ ♪ ♪ | ♪ ♪ ♪ |
| ★ | 5 月 | ♥夏野菜豚汁・ごま南瓜・ウインナー・果物 | ミルク・♥とうもろこし | フルーツヨーグルト | ごはん・卵焼き |
| ★ | 6 火 | 焼き魚・茄子の肉味噌炒め・果物 | ミルク・海苔巻きおにぎり | 牛乳・ビスケット | ごはん・清汁 |
| | 7 水 | ♥星のハンバーグ・ツナサラダ・セタそうめん汁 | セタデザート・せんべい | 牛乳・クラッカー | ごはん |
| ★ | 8 木 | 柳川風煮・酢味噌和え・果物 | ミルク♥フライドポテト | 牛乳・黒棒 | ごはん |
| ★ | 9 金 | ささみのレモンソース・マンハッタンチャウダー・ミニゼリー | スイカ 年長さん(夏祭りでカレー作り) | 牛乳・源氏パイ | じゃこごはん |
| | 10 土 | あんかけ焼きそば・果物 | 菓子パン | ♪ ♪ ♪ | ♪ ♪ ♪ |
| ★ | 12 月 | ◎太平燕・レバーの佃煮・果物 | ミルク・チーズとさつま芋の蒸しパン | 牛乳・チーズ | ごはん・卵とじ |
| ★ | 13 火 | 魚の南蛮漬け・ごぼうサラダ・果物 | ぶどうカルピスゼリー | 牛乳・ビスケット | ごはん・味噌汁 |
| | 14 水 | なすびご飯・エビフライ・スパゲティサラダ・清汁・果物 | パナッパ | 丸ボーロ | ♪ ♪ ♪ |
| | 15 木 | 洋風肉じゃが・ストライプサラダ・果物 | 幼児りんご・お菓子 | 牛乳・クッキー | ごはん・卵スープ |
| ★ | 16 金 | 茄子の田楽・しらす和え・果物 | ミルク・バタークリームサンド | 牛乳・リッツ | ゆかりごはん |
| | 17 土 | ジャージャー麺・果物 | 菓子パン | ♪ ♪ ♪ | ♪ ♪ ♪ |
| ★ | 19 月 | 夏野菜カレー・ゴーヤサラダ・果物 | ミルク♥チョコドーナツ | 牛乳・白い風船 | ごはん・ウインナー |
| | 20 火 | 鶏肉のさっぱり煮・含め煮・味噌汁 | パピコアイス | 牛乳・ビスコ | 青菜ごはん |
| | 21 水 | 麻婆豆腐・胡瓜の土佐和え・果物 | ミルク・菓子パン | 牛乳・せんべい | マーボーごはん |
| | 24 土 | おにぎり🍙・果物(床の張替工事の為) | お菓子 | ♪ ♪ ♪ | ♪ ♪ ♪ |
| ★ | 26 月 | ◎鶏飯汁・切干大根煮・豆腐ナゲット・果物 | ミルク・揚げタコ | フルーツヨーグルト | ごはん・ソーセージ炒め |
| ★ | 27 火 | エビカツ・マセドアンサラダ・わかめスープ | ゼリー入りフルーツポンチ | 牛乳・サブレ | わかめごはん |
| ★ | 28 水 | 夏野菜丼・中華サラダ・果物 | ミルク・ジャム&マーガリン | 牛乳・ウエハース | ごはん・トマト |
| ★ | 29 木 | 魚のソース煮・茄子のツナ梅和え・果物 | スポロン・枝豆&プチマドレーヌ | 牛乳・ハーベスト | ごはん |
| ★ | 30 金 | 大豆の五目煮・磯香和え・果物 | 冷やし白玉 | 牛乳・チーズ | ごはん・春雨汁 |
| | 31 土 | 茄子のミートスパゲティ・果物 | 菓子パン | ♪ ♪ ♪ | ♪ ♪ ♪ |

★は手作りおやつの日♥はゆり組さんリクエストメニューの日◎はハッピー人参の日です。(12日はゆり組さんに型抜きをしてもらいます。)

♥今月は年中さん(ゆり・すみれ)にとうもろこしの皮むきを手伝ってもらいます(献立は都合により変更する場合があります。)

9日は年長さんの夏祭りです。カレー作りのお手伝いをしてもらいます。

14日は誕生日会です。(以上見さんのご飯はいりません。お箸を持たせてください。)