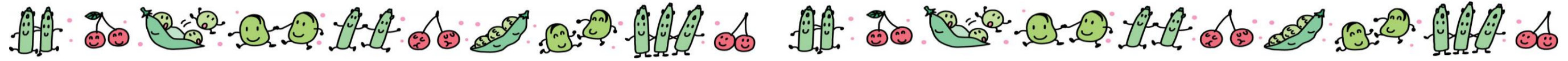


5月の予定献立表

令和3年5月1日発行 伊万里保育園



日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児	
				朝のおやつ	主食・追加食
1	土	五目そうめん・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	6 木	魚のムニエル・わかめの酢の物・果物	ミルク・カレー蒸しパン	牛乳・ビスコ	ゆかりごはん・味噌汁
★	7 金	♥青のリコロッケ・棒々鶏・豆乳スープ・ゼリー	スポロン・お好み焼き	牛乳・サブレ	じゃこごはん
8	土	木の葉うどん・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
10	月	つみれ汁・海藻サラダ・果物	ミルク・米粉の□・せんべい	牛乳・クッキー	ごはん・卵焼き
★	11 火	竹の子田楽・胡麻和え・◎ソーメン汁	フルーツヨーグルト	牛乳・チーズ	若芽ごはん
★	12 水	♥ハンバーグ・パスタ・添え野菜・卵スープ	ミルク・セサミドーナツ	牛乳・クラッカー	ごはん
★	13 木	魚のフライ・磯香和え・♥味噌汁	ミルク・きな粉おはぎ	牛乳・ウエハース	かしわごはん
★	14 金	浦上そばろ・豆の甘煮・豆腐ナゲット	ミルク・卵サンド	牛乳・白い風船	ごはん・味噌汁
15	土	ミートスパゲティ・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	17 月	♥カレー汁・じゃこサラダ・果物	ミルク・ホイップあんパン	牛乳・源氏パイ	ごはん・ゆで卵
★	18 火	新ごぼうの柳川風・アスパラの味噌マヨ・果物	ココアミルク・フライドポテト	牛乳・丸ボーロ	ごはん・ソーセージ炒め
★	19 水	シシリアンライス・魚の磯辺揚げ・スープ・果物	幼児牛乳・ケーキ	牛乳・ビスケット	♪ ♪ ♪
★	20 木	麻婆厚揚・春雨の酢の物・果物	ミルク・ウインナー&チーズ蒸しパン	牛乳・せんべい	マーボーごはん
★	21 金	魚のつや煮・切干大根サラダ・♥味噌汁	桃ゼリー	桃ヨーグルト	ごはん
22	土	きつねうどん・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
24	月	相性汁・ツナサラダ・焼売	ミルク・お菓子	牛乳・サブレ	枝豆ごはん
★	25 火	魚バーグ・ニラ玉・◎もずくスープ	ミルク・🌱グリンピースおにぎり	牛乳・プチマドレーヌ	人参ごはん
★	26 水	鶏肉のコンソメ揚げ・スパサラ・南瓜サラダ	フルーツ杏仁豆腐	牛乳・クッキー	ごはん
★	27 木	新じゃがのそばろ煮・酢味噌和え・果物	ミルク・黄粉団子	牛乳・リッツ	青菜しらすごはん・清汁
★	28 金	ひじき炒め・ゆかり和え・果物	ミルク・ブルーベリーサンド	フルーツヨーグルト	ごはん・味噌汁
29	土	焼きそば・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
31	月	クラムチャウダー・レバーの佃煮・果物	棒ジュース・源氏パイ	牛乳・せんべい	ごはん・卵とじ

★は手作りおやつ ♥は年中さんリクエストメニュー ◎はハッピー人参です。(献立は都合により変更する場合があります。)

🌱は年長さん(まつ・たけ)のクッキングです。(えんどう豆の皮むきから米洗いまでして一緒に炊いたご飯を🍲にしたいと思います。)

19日は誕生日会です。(以上児のご飯はいりません。お箸を持たせてください。)