



4月 給食だより

令和3年4月

伊万里保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます！

お日さまぽかぽか、ピッカピカの笑顔こぼれる春になりました。新入園での集団生活が初めてのお子様にとっては、喜びの中にも緊張が見られちょっぴり“ワクワク” “ドキドキ”の園生活のスタートだろうと思います。

4月は『ゆっくり、あせらず』子ども達のペースに合わせた給食の提供をしていきたいと思っております。おいしい給食で楽しい園生活を送ってもらえるように、給食室職員一同、気持ちを新たにスタートしますので、よろしくお願いいたします。



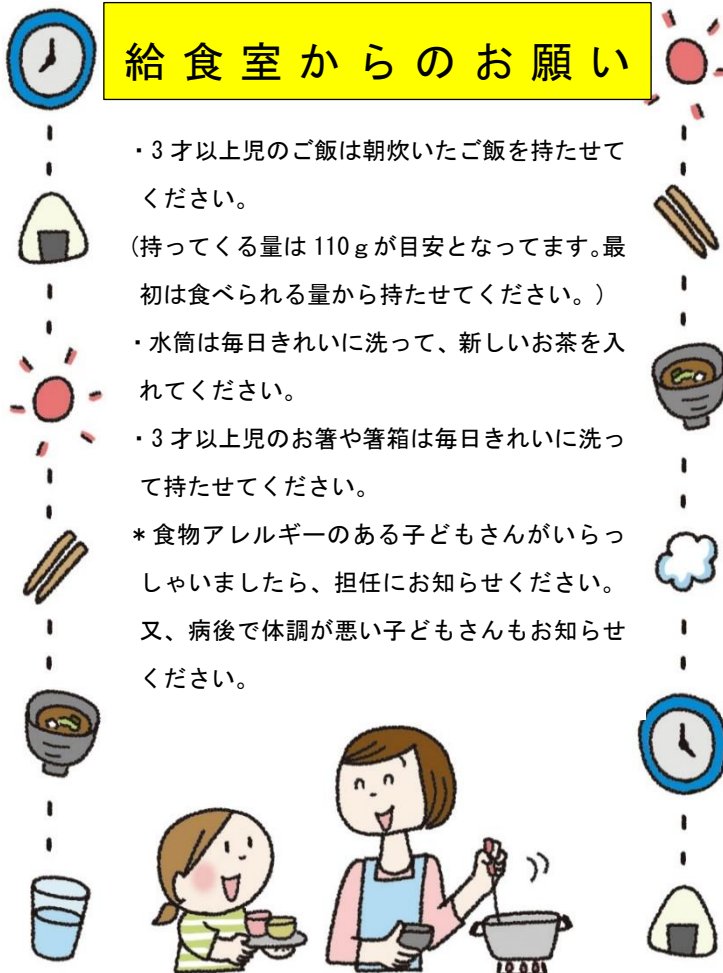
朝ごはんを食べよう!

* 朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



給食室からのお願い

- ・3才以上児のご飯は朝炊いたご飯を持たせてください。
(持ってくる量は110gが目安となっております。最初は食べられる量から持たせてください。)
- ・水筒は毎日きれいに洗って、新しいお茶を入れてください。
- ・3才以上児のお箸や箸箱は毎日きれいに洗って持たせてください。
- * 食物アレルギーのある子どもさんがいらっしゃいましたら、担任にお知らせください。又、病後で体調が悪い子どもさんもお知らせください。



《今月の行事》

- ☆ 3日 入園式 パンとジュースとお菓子があります。
- ☆ 21日 誕生日会 (3才以上児のご飯はいりません。お箸を持たせてください。)
- ☆ 22日 春の交通教室 (通常の給食です。3才以上児のご飯を持たせてください。)