



2月の予定献立表

令和3年2月1日発行 伊万里保育園

★	日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児	
					朝のおやつ	主食・追加食
★	1	月	◎豚汁・卵焼き・ごま和え・果物	りんごゼリー	牛乳・白い風船	ゆかりごはん
★	2	火	ビーフン炒め・レバーの佃煮・果物	ミルク・鬼饅頭&節分ボーロ	牛乳・クッキー	ごはん 味噌汁
★	3	水	魚の磯辺揚げ・もろみ和え・ソーメン汁	ココアミルク・ミニアメリカンドック	牛乳・バナナ	ごはん
★	4	木	肉じゃが・白菜とみかんのサラダ・味噌汁	ミルク・きな粉じゃりパン	牛乳・チーズ	じゃこごはん
★	5	金	ささみのレモンソース・卵とじ・スープ・果物	ミルク・甘納豆かるかん	牛乳・せんべい	ごはん・スープ
	6	土	チャンポン・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	8	月	豆乳チャウダー・ひじき炒め・果物	スポロン・たこ焼き風	牛乳・ビスコ	ごはん
★	9	火	魚のみぞれ煮・ごま味噌和え・卵スープ	ミルク・Caおにぎり	牛乳・黒棒	ごはん
★	10	水	♥チーズハンバーグ・フライドポテト・添え野菜・果物	ミルク・卵サンド	フルーツヨーグルト	コーンごはん
★	12	金	栄養金平・♥ハートのコロケ・しらす和え	ミルク・ココアケーキ	牛乳・源氏パイ	ごはん
	13	土	きつねうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	15	月	♥きのこカレー・大根サラダ・果物	ミルク・チョコクリームサンド& ♥クッキー(年長さん)	牛乳・せんべい	ごはん・ウインナー
★	16	火	♥クリスピーチキン・ポテトサラダ・若芽スープ	フルーツヨーグルト	牛乳・パピオ	枝豆ごはん
★	17	水	鬼さんライス・エビフライ♥フライドポテト・添え野菜 かみなり汁・果物	ジュース・ケーキ	牛乳・クラッカー	♪♪♪
★	18	木	味噌クリーム煮・小松菜とツナの和え物・果物	ミルク・うどんかりんとう	牛乳・マドレーヌ	ごはん・目玉焼き
★	19	金	高野豆腐の卵とじ・味噌汁・果物	牛乳・黒米おはぎ	牛乳・サブレ	炊き込みご飯
	20	土	かき揚げうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	22	月	◎相性汁・大豆と昆布の佃煮♥ギョーザ	フルーチェ	牛乳・クッキー	ごはん・ソーセージ炒め
★	24	水	さつま揚げ・ひじきサラダ・沢煮椀	ミルク・デニッシュトースト	フルーツヨーグルト	ごはん
★	25	木	♪♪♪ 遠足 ♪♪♪	お菓子の詰合せ	牛乳・せんべい	♪♪♪
★	26	金	♥麻婆豆腐・キャベツと若芽のマヨ和え・果物	牛乳・きな粉団子	牛乳・ウエハース	マーボーごはん
★	27	土	♥ミートスパゲティ・果物	菓子パン	牛乳・リッツ	♪♪♪

★は手作りおやつ♥はたけ組さんリクエストメニュー◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

♥は年長さん(まつ・たけ)のクッキングです。

17日は誕生日会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

