



# 12月の予定献立表

令和2年12月1日発行 伊万里保育園

日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児		
				朝のおやつ	主食・追加食	
★	1	火	タンダリーチキン・りんごソース和え・味噌汁	ココアミルク・卵サンド	牛乳・せんべい	ごはん
★	2	水	魚の味噌煮・含め煮・清汁・果物	ミルク・野菜ホットケーキ	ももヨーグルト	ごはん
★	3	木	里芋コロッケ・根菜サラダ・白菜スープ	グレープゼリー	牛乳・マドレーヌ	じゃこごはん
★	4	金	おでん風煮・蕪のあちら漬け・果物	ミルク・おこし	牛乳・クラッカー	ごはん・味噌汁
	5	土	五目うどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	7	月	☼カレー・フレンチサラダ・果物	ミルク・ミニアメリカンドッグ	牛乳・ビスケット	ごはん・ゆで卵
★	8	火	魚の甘酢あんかけ・白菜の胡麻和え・味噌汁	フルーツヨーグルト	牛乳・チーズ	ゆかりごはん
	9	水	ちらし寿司・☼磯辺揚げ・温野菜・清汁・果物	ジュース・ロールケーキ	牛乳・せんべい	♪♪♪
★	10	木	ひじき炒め・ほうれん草サラダ・果物	いちごカルピスゼリー	牛乳・クッキー	ごはん・かき玉汁
★	11	金	筑前煮・福神漬サラダ・果物	ミルク・ビーンズロール	牛乳・丸ボーロ	ごはん・味噌汁
	12	土	チャンポン・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	14	月	◎肉団子スープ・切干大根煮・果物	カルピス・鮭おにぎり	牛乳・ウエハース	ごはん・卵焼き
★	15	火	☼ハンバーグ・添え野菜・パスタ・コーンスープ	ミルク・オレンジドーナツ	牛乳・白い風船	ごはん
★	16	水	浦上そばろ・酢味噌和え・果物	ミルク・芋あん饅頭	みかんヨーグルト	ごはん
★	17	木	エビカツ・ひじきサラダ・味噌汁	ミルク・きな粉じゃりパン	牛乳・パイ	炊き込みご飯
★	18	金	☼チャーハン・チキンバー・卵サラダ・ミネストローネ・果物	♪プリンアラモード(クッキング)	牛乳・せんべい	♪♪♪
	19	土	ほうとううどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
	21	月	パンプキンシチュー・レバーの佃煮・プチゼリー	ココアミルク・お菓子	牛乳・サブレ	ごはん・ソーセージ炒め
★	22	火	麻婆豆腐・ナムル・果物	♪ぜんざい(餅つき・年長・年中さん)	牛乳・チーズ	マーボーご飯
★	23	水	魚の天ぷら・白和え・◎かき玉汁	ミルク・ふかし芋	牛乳・クラッカー	枝豆ごはん
★	24	木	すき焼き風煮・カニカマの酢の物・果物	ミルク・ジャム&マーガリン	牛乳・ウエハース	ごはん・味噌汁
★	25	金	もみの木バーグ・ストライプサラダ・ワカメスープ	幼児牛乳・ココアケーキ	牛乳・マドレーヌ	ごはん・ふりかけ
	26	土	☼ミートスパゲティ・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
	28	月	和風ポトフ・ほうれん草の卵とじ・果物	ジュース・お菓子	牛乳・ビスケット	わかめごはん

★は手作りおやつ ☼は年中さんリクエストメニュー ◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

♪は年長さん(まつ・たけ)のクッキングです。

9日は誕生日会、18日はお楽しみ会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

