


  


# 11月の予定献立表



  
 令和2年11月1日発行 伊万里保育園

★	日	曜	献立	3時のおやつ	3歳未満児	
					朝のおやつ	主食・追加
★	2	月	クリームシチュー・大根サラダ・果物	ミルク・揚げパン	牛乳・せんべい	ごはん・ソーセージ炒め
★	4	水	魚ロッケ・マカロニサラダ・スープ	ミルク・甘納豆かるかん	ももヨーグルト	炊き込みごはん
★	5	木	マーボー豆腐・しらす和え・果物	オレンジゼリー	牛乳・チーズ	マーボーごはん
	6	金	運動会 (雨天時スープスパゲッティ・春巻き・果物)	ジュース・お菓子	♪♪♪	♪♪♪
	7	土	きつねうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	9	月	◎豚汁・胡麻和え・ウインナー・果物	カルピス・フライドポテト	牛乳・マドレーヌ	しらすごはん
★	10	火	魚のコンソメ蒸し・ビーンズスープ・果物	ミルク・ホイップあんぱん	牛乳・サブレ	ごはん・ミートボール
★	11	水	ひじき炒め・煮豆・酢味噌和え	フルーツヨーグルト	牛乳・クラッカー	ごはん・そうめん汁
★	12	木	♡名古屋揚げ・白菜サラダ・清汁	ミルク・おにぎり	牛乳・ビスケット	ごはん
★	13	金	高野豆腐の卵とじ・れんこんサラダ・果物	幼児牛乳・焼き芋・お菓子	牛乳・せんべい	ごはん・味噌汁
	14	土	ちゃんぽん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	16	月	♡きのこカレー・豆腐サラダ・ゆで卵・果物	ミルク・黄粉団子・千歳飴	牛乳・チーズ	ごはん
★	17	火	魚のみぞれ煮・もろみ和え・果物	ミルク・フレンチトースト	牛乳・クッキー	ごはん・清汁
	18	水	チキンライス・ミモザサラダ・ししゃもフライ・スープ・果物	スポロン・ブッセ	牛乳・せんべい	♪♪♪
★	19	木	中華丼の具・昆布和え・果物	ミルク♡黒糖ドーナツ	みかんヨーグルト	中華丼・スープ
★	20	金	さつま芋コロッケ・棒々鶏・わかめスープ	フルーツカクテル	牛乳・パイ	ごはん
	21	土	焼きそば・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	24	火	大豆の磯煮・春巻き・胡麻和え・果物	ミルク・ツナサンド	牛乳・クラッカー	ごはん・かき卵汁
★	25	水	鶏天・ごぼうサラダ・果物	ミルク・卵蒸しパン	牛乳・丸ボーロ	ごはん・スープ
★	26	木	♡和風ハンバーグ・添え野菜・パスタ・スープ	白玉ぜんざい	牛乳・せんべい	ごはん
★	27	金	♡魚のフライ・磯香和え・味噌汁	カルピス●石垣団子	牛乳・マドレーヌ	ゆかりごはん
	28	土	ほうとううどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	30	月	◎けんちん汁・れんこん金平・果物	ミルク・大学芋	牛乳・サブレ	ごはん・卵焼き

★は手作りおやつ ♡は年少リクエストメニュー ◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

●は年長組(まつ・たけ)のクッキングです。

18日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

