

9月の予定献立表



令和2年9月1日発行 伊万里保育園

日	曜	献立	3時のおやつ	3歳未満児	
				朝のおやつ	主食・追加
☆	1	火	魚ロッケ・塩っぺ和え・味噌汁・果物	ミルク・おにぎり	牛乳・せんべい ごはん
☆	2	水	浦上そばろ・豆の甘煮・梅肉和え	ミルク・ツナサンド	みかんヨーグルト ごはん・味噌汁
☆	3	木	豚肉の生姜焼き・◎にら卵スープ・果物	キャロットゼリー	牛乳・サブレ ごはん
☆	4	金	大豆の磯煮・酢味噌和え・果物	冷やしそうめん汁	牛乳・ビスケット ゆかりごはん
	5	土	サラダうどん・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
☆	7	月	クリームシチュー・じゃこサラダ・ウインナー	ミルク・南瓜饅頭	牛乳・クッキー ごはん
☆	8	火	焼き魚・トマトサラダ・味噌汁	ミルク・芋かりんとう	牛乳・パイ ごはん
	9	水	カレービーフン炒め・漬物サラダ・果物	パピコ	牛乳・クラッカー ごはん・スープ
☆	10	木	♡チーズコロッケ・ナムル・卵スープ	♡フルーツヨーグルト	牛乳・チーズ ごはん
☆	11	金	冬瓜の煮物・野菜の胡麻和え	ミルク・梨の蒸しパン	牛乳・ビスコ しらすごはん・味噌汁
	12	土	きつねうどん・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
☆	14	月	♡豚汁・レバーの佃煮・蒸しシュウマイ	ミルク・ふうせん揚げ	牛乳・丸ボーロ ごはん
☆	15	火	ハンバーグ・フライドポテト・添え野菜・わかめスープ	ミルク・お月見団子	ももヨーグルト ごはん
	16	水	散らし寿司・鶏天・胡麻和え・清汁・果物	お月見ゼリー	牛乳・せんべい ♪♪♪
☆	17	木	田楽・変わり漬け	ミルク・おはぎ	牛乳・マドレーヌ ごはん・そうめん汁
☆	18	金	高野豆腐の卵とじ・もろみ和え・果物	ミルク・黒糖蒸しパン	牛乳・サブレ ごはん・味噌汁
	19	土	カレーうどん・果物	お菓子	♪♪♪ ♪♪♪
☆	23	水	魚のフライ・マカロニサラダ・清汁	パインゼリー	牛乳・クラッカー わかめごはん
☆	24	木	マーボー春雨・小松菜の和え物・果物	ミルク・ジャリパン	牛乳・パイ マーボー丼
	25	金	親子卒園児旅行&秋の遠足(年中以下)	ジュース・お菓子詰め合わせ	牛乳・丸ボーロ ♪♪♪
	26	土	チャンポン・果物	菓子パン	♪♪♪ ♪♪♪
☆	28	月	魚のピザ蒸し・豆乳スープ	スポロン・アメリカドック	牛乳・クッキー 炊き込みごはん
☆	29	火	ハンバーグカレー・グリーンサラダ・果物	ミルク・ジャムサンド	牛乳・チーズ ごはん
☆	30	水	ささみのレモンソースかけ・おかか和え・清汁	巨峰カルピスゼリー	牛乳・せんべい ごはん

☆は手作りおやつ ♡はばら組リクエストメニュー ◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

16日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

25日(金)は親子卒園児旅行&秋の遠足の為、給食がありませんのでお弁当をお願いします。



