



8月の予定献立表

令和2年8月1日発行 伊万里保育園



| 日 | 曜 | 献立 | 3時のおやつ | 3歳未満児 | |
|---|----|-------------------------|---------------|----------|-----------|
| | | | | 朝のおやつ | 主食・追加 |
| 1 | 土 | カレー焼きそば・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ☆ | 3 | 鶏飯汁・南瓜のスタミナ和え・ウインナー | フルーツヨーグルト | 牛乳・せんべい | ごはん |
| ☆ | 4 | 魚のラビコットソースかけ・ジャーマンポテト | 冷やしそうめん汁 | 牛乳・クラッカー | わかめごはん |
| ☆ | 5 | 高野豆腐の肉詰め・含め煮・ゆかり和え | ココアミルク・枝豆蒸しパン | みかんヨーグルト | ごはん・味噌汁 |
| ☆ | 6 | ♡油淋鶏・五目金平・果物 | ミルク・とうもろこし | 牛乳・丸ボーロ | ごはん・スープ |
| | 7 | マーボー豆腐・中華サラダ・果物 | ♡パピコ | 牛乳・ビスケット | マーボーごはん |
| | 8 | わかめうどん・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ☆ | 11 | 夏野菜カレー・海藻サラダ・ゆで卵 | ババロア | 牛乳・クッキー | ごはん |
| ☆ | 12 | かき揚げ・高菜炒め・味噌汁 | ミルク・甘納豆かるかん | 牛乳・マドレーヌ | ごはん |
| | 13 | ひじき炒め・春巻き・果物 | お楽しみおやつ | 牛乳・ビスケット | ゆかりごはん |
| | 14 | 魚のマヨ焼き・もろみ和え | お楽しみおやつ | 牛乳・せんべい | ごはん |
| | 15 | そうめん汁・果物 | お菓子 | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ☆ | 17 | ミネストローネ・磯香和え・果物 | ミルク♡フライドポテト | 牛乳・ビスケット | じゃこごはん |
| ☆ | 18 | 魚のマリネ・冬瓜のくず汁・果物 | ミルク・ホットケーキ | 牛乳・クッキー | ごはん・卵焼き |
| | 19 | エビピラフ・のり塩唐揚げ・サラダ・スープ・果物 | 幼児牛乳・ワッフル | 牛乳・パイ | ♪♪♪ |
| ☆ | 20 | チンジャオロース・無限なす・果物 | フルーツゼリー | 牛乳・クラッカー | ごはん・味噌汁 |
| ☆ | 21 | 豚肉と冬瓜のカレー煮・フレンチサラダ・果物 | ミルク・レーズン蒸しパン | 牛乳・サブレ | 枝豆ごはん |
| | 22 | 五目うどん・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| ☆ | 24 | 茄子田楽・ピーマンのツナ和え | ミルク♡ドーナツ | 牛乳・ビスコ | ごはん・にら卵 |
| ☆ | 25 | ◎冷やしのっぺい汁・ソーセージ炒め・ふりかけ | フルーツポンチ | 牛乳・せんべい | ごはん |
| ☆ | 26 | ♡コーンハンバーグ・パスタ・添え野菜・スープ | ミルク・おにぎり | 牛乳・丸ボーロ | ゆかりごはん |
| ☆ | 27 | 魚のカレー煮・ひじきサラダ・味噌汁 | ミルク・梨の蒸しパン | 牛乳・クッキー | ごはん |
| | 28 | 酢鶏・豆腐サラダ・果物 | 棒ジュース・お菓子 | ももヨーグルト | ごはん・そうめん汁 |
| | 29 | イタリアンスパゲッティー・果物 | 菓子パン | ♪♪♪ | ♪♪♪ |
| | 31 | ◎もずくスープ・南瓜サラダ・果物 | 冷やし白玉汁 | 牛乳・クラッカー | 鶏飯・ウインナー |

☆は手作りおやつ ♡は年少リクエストメニュー ◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。

19日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)



水分補給はこまめに