

認知症初期集中支援チーム

だんだん片付けができなくな
ってゴミがたまってきた
今までは身なりもきちんと
していたのに…

物忘れがひどくなってき
た？…年相応？認知症？
病院にも行こうとしないし、
誰の言うことも聞かないの
でどうすればいいか困って
いる

どこも出かけなくなっ
た…意欲低下？うつ？
家にこもってしまうよう
になってしまって心配

会いに行っても玄関を開け
ないし誰も家に入れようと
しなくなった
やせてきたが、きちんと食事
ができているのだろうか

家族は倒れそうなのに介護の
サービスを受けようとし
ない
1人で介護をしないといけないと
思っているのではないだろうか



40歳以上の認知症が疑われる人に対し、医療機関の受診や介護サービスを受けていない場合、または受けているが対応に苦慮している場合、認知症サポート医等・作業療法士・保健師・看護師・精神保健福祉士・社会福祉士・介護福祉士等で訪問などの支援を行い、適切なサービスにつなげていきます。

～認知症になっても笑って過ごせるまち～

令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれ、誰でもかかる可能性がある病気です。認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会を目指しましょう。

事業所	住所	電話	担当地区
地域包括支援センター (伊万里市役所 別館1階)	立花町	23-2155	市内全域
長生園在宅介護支援センター	立花町	23-0951	大坪・立花・大川内
敬愛園在宅介護支援センター	黒川町	27-2135	牧島・黒川・波多津・南波多(一部)
西光苑在宅介護支援センター	山代町	28-4878	東山代・山代
謙仁会在宅介護支援センター	二里町	24-9388	伊万里・二里
ユートピア在宅介護支援センター	大川町	20-8008	大川・松浦・南波多(一部)

こんなカン違いや思い込みしていませんか？

物忘れは「年のせい」で病気じゃない？

単に年のせいではなく、様々な原因に基づいて脳の神経細胞が壊れていく病気といえます。認知症の特徴としては、自分が忘れていてことを思い出せなくなります。また「認知機能」には記憶以外に、考えること、判断する、理解する、計算すること等もあります。

記憶違いや間違えた言動は正しかり注意したほうがいい？

認知症には記憶障害があります。注意してもあまり意味がありません。間違いを指摘されることはとても嫌なことなので怒り出すこともあります。否定せず対応の工夫をすることで気持ちが落ち着くこともあります。

どうせうまくできないのだから、家事などはやらせないほうがいい？

認知症になると今までできていたことができなくなり落ち込みますが、ほとんどの方は「人の役に立ちたい」と思っています。できないことは無理にさせないで、できることに目を向けましょう。

本人が嫌がっているのだから、わざわざ病院に行く必要はない？

- ①別の病気によって認知症に似た症状が現れることがあります。
- ②早期に認知症と診断された場合、適切な薬を使用することで進行を遅らせたり、症状を軽減できる可能性があります。

わざと私を困らせようとしている？

困らせようとしているわけではなく、判断ができなくなり、最後まで達成ができない、自分の気持ちのままに行動して、相手への配慮もできないことがあります。本人は「何とかしたい」と思っています。

妄想や作り話は否定した方がいい？

本人は“事実”と信じていますので、真っ向から否定するのは、ひどく傷つけることになるので控えた方がいいでしょう。まずは本人の話や気持ちを受け止める姿勢が大切です。

介護サービスを使うことや施設に入れることに引け目を感じる？

「困ったら誰かの力を借りる」「選択に迷ったら気持ちが楽な方を選ぶ」ことです。頑張れば頑張るほど介護者の体力や心の余裕がすり減っていきます。大切なことは、本人が安心して過ごせ、家族も元気で暮らすことです。