



・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ  
 ・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1  
 ・TEL・Fax 0955-23-5197

............... **親子で出かけませんか!** ..........

日	月	火	水	木	金	土
☆わくわく広場は、午前は10時～12時。 午後は13:30～15:30まで開放しています。 予約が必要です。気軽にお問い合わせください。						
						1 休館
2 休日保育	3 休日保育	4 休日保育	5 休日保育	6 広場	7 広場	8 休館
9 休日保育 	10 ぽっとタイム 広場	11 そらまめ 広場	12 ぽっぽママ のつと	13 広場	14 広場	15 パパ広場
16 休日保育	17 広場	18 びぶべさん 0歳児の 広場	19 つくしん ぼランド	20 アリスさん 広場	21 広場	22 休館
23 休日保育	24 ぽっとタイム 広場	25 0歳児の 広場	26 5月の お誕生会	27 広場	28 広場	29 休館
30 休日保育	31 広場					

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つと広場です。申込みが必要です。 利用は、10時～12時、13時半～15時半までです。
0歳児の広場	第3・4火曜日 10時～15時30分 (第3のみ 10時30分～15時30分) 0か月～1歳3か月のお子さんが対象。兄妹児の方は利用できません。
そらまめ君の広場	第2火曜日 双子、三つ子ちゃんの広場です。(10時～15時半)
アリスさんのお話し会	第3木曜日・11時45分～ 変更有
びぶべさんの わらべ歌	第3火曜日 10時～10時30分 (要申し込み) 対象 0か月～1歳3か月までのお子さん
パパ広場	第3土曜日 9時30分～12時 パパと一緒に遊びにきませんか?



☆市民図書館・催し物ご案内 お問い合わせ ☎23-4646

新型コロナ感染症の感染防止のため、変更等がありますので  
内容はお問い合わせください。

### ♡ぽっぽママのつどい♡

- ☆日時 5月12日(水) 10時30分~12時
- ☆場所 炎博記念堂(有田町) 現地集合、現地解散
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み)
- ☆お茶、着替えなど各自ご準備ください。

★雨天時は、ぽっぽで、  
広場となりますが、予約が  
必要となります。



### ♡パパ広場♡

- ☆日時 5月15日(土) 9時30分~12時
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者 ☎23-5197



### ♡つくしんぼランド♡

5月6日より受付を開始します。

- ☆日時 5月19日(水) 10時~12時
- ☆場所 市民センター リハーサル室
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



### ♡お誕生会♡



♡毎月、その月に生まれたお友達  
同士でお祝いをします

- ☆日時 5月26日(水) 10時30分~11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 5月生まれのお友達とその保護者  
(要申し込み) ☎23-5197



【ほっとタイム】ご利用ください!(^)!)

毎月、第2と第4月曜日 10時~12時に、ほっとタイムの時間を設けています。  
ぽっぽ以外のお部屋で、子育てに関する事やご家庭のこと、ご自身のことなど、  
ゆっくりお話しして頂けます。気軽にご利用ください。ご利用の際は、申し込みを  
お願いします。(申し込みは直接か、☎23-5197まで。)



笑顔(^\_^)

## 【わくわく語ろう会・おむつはずし】



今年度初めての、「わくわく語ろう会」を行いました。テーマは“おむつはずし”  
気候も暖かくなってきたので、そろそろおむつをはずしたいなあ〜と考えていらっしゃる方も  
多いのではないのでしょうか。今回はお二人の、子育て先輩ママにもご参加頂きました。  
先輩ママのお話は具体的でわかりやすく、「試してみよう！」と思えるものばかり！説得力もあり  
大変有意義な語ろう会となりました。

- 一日1回程度から誘ってみる。応じてくれたら出なくても、それだけでOK！
- 便座に座ってくれるだけでも「座れたね！すごいね！」と、ほめることを忘れずに！
- 誘っても嫌がるようなら、無理強いはしない方が良いでしょう。
- トレーニングパンツは湯きにくいので、思い切り布パンツにしてみることをお奨め。
- もし、おしっこをもらしてしまったら、「これがおしっこよ！」と、実際におしっこを見る  
(知覚的認知)ができるのでOK！漏らすことも大事。

他にもたくさんアドバイスを頂きました。先輩ママ、ありがとうございました。  
又、この「わくわく語ろう会」では、多くのエピソードがありました。いくつかご紹介します。

### 《びっくりエピソード①》

●語ろう会の間、お子様方はそれぞれに遊んでいますが、中盤にさしかかった頃、2歳10か月のS君が、ママのところに一冊の絵本を持ってきました。その絵本のタイトルは何と！  
「ノントンのおしっこしーしー」だったのです。ママたちのお話をわかって聞いていたのか？  
「ママ、心配しなくても大丈夫だよ！僕わかっているよ！」と伝えようとしたのかな？とにか  
く参加者みんな驚かされたエピソードでした。そして、その日のお風呂前に一度誘ってみたら、  
嫌がらずに座ってくれた上に、おしっこウンチまでできて、ママは2度ビックリ仰天の一日  
でした。

### 《びっくりエピソード②》

●語ろう会が終わった頃、遊んでいた2歳のM君が、突然自分から「おしっこ行く！」と言  
いだした。今まで誘っても行きたがらなかったのに、ママもびっくり！その時、おしっこは出ま  
せんでしたが、ご家庭の方で最近、時々自分から教えてくれてトイレで、おしっこできるよう  
になったとの事です。すごいですね！

### 《びっくりエピソード③》

●2歳半のKちゃん。今までウンチもおむつに出していたそうですが、語ろう会の夜に突然、「お  
むつにウンチが出ちゃった！」と泣いたそうです。ママも突然のことで驚いて「大丈夫よ！」  
と、伝えられたそうですが、ウンチが出る感覚がしっかりわかっていたということですね。  
Kちゃんの行動も、「ママ、わかっているよ！大丈夫よ」のメッセージのようですね。

☆これらのエピソードでもわかるように、子ども自身が育つ力をもっていますね！その育ちを  
応援し、励まし見守っていただけたいですね。「あせらず、叱らず、ゆっくりと」



## いただきまーす！

### 『春キャベツを使って離乳食』

#### ☆5、6か月頃 新にんじんと春キャベツのペースト

＜材料＞・新にんじん 5g ・春キャベツ 5g ・野菜スープ 10g ・片栗粉 適量

- ① にんじん、キャベツは圧力鍋で柔らかくなるまで煮る。
- ② ①をペースト状にして野菜スープでのばし、水溶き片栗粉でとろみをつける。

#### ☆7、8か月頃 春キャベツと青のりのとろとろ煮

＜材料＞・春キャベツ 8g ・青のり、だし汁、片栗粉・・適量

- ① キャベツは圧力鍋で柔らかくなるまで煮る。
- ② ①を1cm角に切り、だし汁で煮て青のりを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。



#### ☆9、10か月頃 春キャベツの煮びたし

＜材料＞・春キャベツ 10g ・だし汁 30ml ・青のり 少々 しょう油 1g

- ① キャベツは1cm×2cmの短冊切りにしてだし汁で柔らかくなるまで煮る。
- ② ①に青のり、しょう油を加える。

#### ☆1歳～1歳半頃 春キャベツのあえ物

＜材料＞・春キャベツ 10g ・青のり 少々 ・しょう油 1g

- ① キャベツは1cm×2cmの短冊切りにして、柔らかくゆでる。
- ② ①を青のり、しょう油であえる。



新型コロナウイルス感染防止対策

安心してご利用いただくために



「空の上から  
パパとママを見ていたよ！」

- ・来所前に、ご家庭での検温をお願いします。
- ・発熱やのどの痛み、咳、鼻水などの風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒をお願いします。

※ぼっぼへ入室前に、検温をさせていただいています。ご理解、ご協力お願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染が拡大しています。連休や休日等に、県外や緊急事態宣言が発令されている地域等に出向かれた方は、広場の予約時にご相談して頂きますようお願いいたします。



☆先日テレビで、2歳4か月の頃、突然“胎内前の記憶”を語り出した女の子の話が放映されていました。「空の上から、パパとママの所にいくことを決めて来たんだ！抱っこしてほしいくて来たんだ！」と。私を選んでくれた2人の子ども達をぎゅーっと抱きしめたいくなるような感動的なお話でした。

『わたしがあなたを選びました』  
鮫島 浩二著 スタッフお奨めの本です。親子は深い絆で結ばれていますね♡