

# 保健コーナー

●問合先 健康づくり課 (☎23916)



## 乳幼児定期健康診査

- ◇3か月児健康診査
    - ▼対象 平成28年6月生まれ
    - ▼期日 9月29日(木)
    - ※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。
  - ◇1歳6か月児健康診査
    - ▼対象 平成27年2月生まれ
    - ▼期日 9月8日(木)
    - ※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。
  - ◇3歳8か月児健康診査
    - ▼対象 平成25年1月生まれ
    - ▼期日 9月15日(木)
- ※いずれも、受付時間は午後1時〜1時30分、場所は市民センターです。

## 妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 9月12日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分〜11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、むし歯予防などの育児相談

## 妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 9月16日(金) 午後6時30分〜8時30分
- ◆内容 妊婦疑似体験や沐浴実習、助産師による母乳育児の話など
- ※事前の申し込みが必要です。

## ストレスケア相談

- ◆日時 9月13日(火) 午前9時〜正午、午後1時〜3時
- ◆対象 40歳未満の人
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。
- ※場所はいずれも市民センター

※受付予約表の記入は、正午からできます。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## BCG予防接種7か月児相談

- ▼対象 平成28年2月生まれ
- ▼期日 9月7日(水)
- ▼受付時間 午後1時〜1時30分
- ※受付予約表の記入は、正午からできます。
- ▼場所 市民センター
- ▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談
- ※母子健康手帳と予約票を持参してください。

## 麻疹・風疹予防接種

- ▼対象
  - 第1期 生後12か月から24か月未満まで
  - 第2期 平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれ

## 日本脳炎予防接種

- ▼対象
  - 第1期初回(2回) 3歳から7歳6か月未満まで
  - 第1期追加(1回) 初回接種日からおおむね1年あいている7歳6か月未満まで
  - 第2期初回(1回) 9歳から13歳未満まで
- ※国の特例措置で、9歳から20歳未満までに第1期、第2期の接種が完了していない

## いきいき脳の健康教室

- 対象 65歳以上で、週1回の教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な人
  - 期間 10月〜平成29年3月
  - ※毎週月曜日の午前中で、30分程度
  - 場所 市民センター
  - 参加料 月額1900円
  - 募集人数 25人(先着順)
  - 募集開始 8月25日(木)
  - ◆サポーターを募集します
  - 『いきいき脳の健康教室』に参加する高齢者の認知症予防をサポートしてみませんか。
  - ▽内容 参加者とのコミュニケーションや、簡単な読み書き、計算のお手伝い
  - 募集人数 5人(先着順)
  - 募集開始 8月25日(木)
  - 応募先 健康づくり課
- い場合は、残りの回数を受けられることができます。母子健康手帳を確認してください。
- ※接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。
- ※予防接種の日程などは、市役所だより4月号をご覧ください。

## 小児救急電話相談

☎ #8000 (0952-24-2200)

子どもの急な病気に困ったら、まず電話を。医師や看護師が相談に応じます。

▷利用時間 午後7時〜午後11時(毎日)

※インターネットも利用できます。  
<http://kodomo-qq.jp/>

## B型肝炎定期予防接種が始まります

- 開始時期 10月1日(土)
- 対象 平成28年4月1日以降生まれで、生後12か月未満の乳児
- 接種回数 3回
- 接種場所 医療機関(個別接種)
- ※詳細は、10月15日発行の市役所だよりでお知らせします。

※休日・夜間急患医療センター(☎239910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。