

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎099-230916



乳幼児定期健康診査

- ◇3か月児健康診査
 - ▼対象 平成28年4月生まれ
 - ▼期日 7月28日(木)
 - ※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。
 - ◇1歳6か月児健康診査
 - ▼対象 平成26年12月生まれ
 - ▼期日 7月14日(木)
 - ※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。
 - ◇3歳8か月児健康診査
 - ▼対象 平成24年11月生まれ
 - ▼期日 7月21日(木)
- ※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 7月22日(金)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 7月22日(金) 午後3時～4時30分
- ◆内容 妊娠・出産・育児期に知っておきたい食べ物
- ※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

- ◆日時 7月5日(火) 午前9時30分～午後3時
- ※予約が必要です。

ストレスケア相談

- ◆日時 7月12日(火) 午前9時～正午、午後1時～3時
- ◆対象 40歳未満の人
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。
- ※場所は、いずれも市民センターです。

BCG予防接種 7か月児相談

- ▼対象 平成27年12月生まれ
- ▼期日 7月6日(水)
- ▼受付時間 午後1時～1時30分
- ※受付予約表の記入は、正午からできます。
- ▼場所 市民センター
- ▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談
- ※母子健康手帳と予診票を持参してください。

日本脳炎予防接種

- ▼対象
 - ▽第1期初回(2回)
 - 3歳から7歳6か月未満まで
 - ▽第1期追加(1回)
 - 初回接種日からおおむね1年あいている7歳6か月未満まで
 - ▽第2期初回(1回)
 - 9歳から13歳未満まで
- ※国の特例措置で、9歳から20歳未満までに第1期、第2期の接種が完了していない

麻疹・風疹予防接種

- ▼対象
 - ▽第1期 生後12か月から24か月未満まで
 - ▽第2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

骨粗しょう症検診

- ▼対象 40・45・50・55・60・65・70歳女性
- ※年齢は、平成29年3月31日現在です。
- ▼期日・場所
 - ▽8月8日(月) 市民センター
 - ▽8月29日(月) 市民センター
 - ▽10月12日(水) 松浦公民館
 - ▽10月19日(水) 二里公民館
 - ▽11月30日(水) 東山代公民館
 - ▽12月7日(水) 黒川公民館
- ▼受付時間 午前9時30分～10時30分
- ▼料金 600円
- ▼定員 30人(要予約)
- ※レントゲン車での検診です。
- ※利き腕と反対の腕で測定します。

歯周疾患検診

- ▼対象 30歳以上
- ▼期日・場所
 - ▽7月4日(月) 立花公民館
 - ▽8月1日(月) 市民センター
 - ▽8月2日(火) 市民センター
 - ▽8月8日(月) 市民センター
 - ▽8月9日(火) 市民センター
- ▼受付時間 午前10時～11時30分
- ▼料金 無料
- ▼定員 15人(要予約)

食中毒予防 6つのポイント

- 1 生鮮食品の購入は、買い物の最後にしましょう。
- 2 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。
- 3 こまめに手を洗いましょう。
- 4 十分に加熱しましょう。
- 5 温かい料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷やしておきましょう。
- 6 時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。



※休日・夜間急患医療センター(☎239910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。