

# 市役所だより

# 1

●平成28年1月15日号 ●伊万里市役所 総務部情報広報課 発行

## 食のまちづくりフォーラム

●申込・問合せ 男女協働・まちづくり課まちづくり推進係  
(☎☎2115)

伊万里の豊かな食材や、食育と健康づくりについて理解を深め、食を生かした元気なまちづくりを推進するため、『食のまちづくりフォーラム』を開催します。

日時 **2月7日(日)**  
午前9時30分～  
午後2時30分

場所 **立花公民館**

※混雑が予想されますので、市役所職員駐車場から送迎ワゴンをご利用ください。

### イベント内容

【午前9時30分】オープニング

▷大川保育園児によるダンス

【午前9時30分～11時15分】

▷子ども食育教室『おなかイキイキ教室』(幼児・小学生対象、要予約30人程度、参加無料)

【午前9時45分～11時15分】

### 食育講演会

《演題》

『毎日のごはんで、<sup>おい</sup>美味しく楽しく元気になるコツ！～夢を叶えるレシピ～』

《講師》

宮成 なみ さん

(楽しい食卓株式会社代表取締役、料理研究家)

—講師プロフィール—

難病を持って生まれ、医師の「病気の進行を遅らせる唯一の方法は食事療法」という言葉で食改善を始める。現在も治療を受けながら、テレビやラジオなどに出演。講演会やレシピ作成なども精力的にこなしている。



【午前11時30分～午後2時】

■味わい物産展『生産者と消費者との交流』

▷特産品などの試食・販売(試食品は限りがあります)とりめし、コロツケ、梅干し、手作り菓子(和・洋)、ソーセージ、から揚げ、餃子、カレー、いなりずしなど

■健康コーナー

▷健康相談(血圧・血糖・体脂肪測定)  
▷歯科相談(歯磨き指導、かむ力検査)  
※先着100人に歯ブラシセットを配布します。  
▷『食と体!食事バランス』診断 ▷『おなか健やか』

■体験コーナー

▷お茶農家直伝・おいしいお茶の入れ方  
▷正しい箸の持ち方 ▷『食の化学反応!?!』実験  
▷食の循環・絵本の読み聞かせ  
▷子どもおはぎ作り体験(幼児・小学生対象、要予約30人、参加無料)  
▷野菜スタンプのエコバッグ作り(要予約30人、参加料300円)▷マイエンザ教室(要予約20人、参加料200円)  
▷みそまる(みそ汁団子)作り(要予約30人、参加料100円)

■満腹コーナー

▷野菜スープふるまい(限定100杯、無料)  
▷カレーライス『コロコロ伊万里』(限定100杯、500円)

■お楽しみ抽選会

伊万里の特産品が当たります。

【午後2時30分】閉会

## お知らせ

### ふれあい障害者文化祭

◆記念式典

日時 1月31日(日)

午後0時30分～1時30分

場所 市民センター

内容 表彰式、体験発表

※作品展(1月30日～2月1日)も開催します。

問合せ 伊万里・有田障害者生活支援センター

(☎☎3512)

### 無料特設人権相談

●受付内容

▽家庭内や近隣とのもめごと、女性や子ども、高齢者への虐待、差別などの人権問題

▽相続や不動産、借地借家、金銭貸借を巡るトラブルなどのさまざまな問題

●日時 2月3日(水)

午前10時～午後3時

●場所 松浦公民館

●担当 人権擁護委員

古川 文雄さん

岩永 孝雄さん

●問合せ 佐賀地方事務局伊万里支局

(☎☎2492)