

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎03916



乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

- ▼対象 平成27年7月生まれ
- ▼期日 10月22日(木)
- ※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

◇1歳6か月児健康診査

- ▼対象 平成26年3月生まれ
- ▼期日 10月8日(木)
- ※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

◇3歳8か月児健康診査

- ▼対象 平成24年2月生まれ
- ▼期日 10月15日(木)
- ※いずれも、受付時間は午後1時〜1時30分、場所は市民センターです。

妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 10月19日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分〜11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 10月16日(金) 午後3時〜4時30分
- ◆内容 予防接種・歯・肌・病気のときの対応・ゆさぶられ症候群について
- ※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

- ◆日時 10月13日(火) 午前9時30分〜11時30分
- ※予約が必要です。

ストレスケア相談

- ◆日時 10月5日(月) 午前10時〜正午、午後1時〜4時
- ◆対象 40歳未満
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。
- ※場所は、いずれも市民センターです。

※受付予約表の記入は、正午からできます。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成27年3月生まれ

- ▼期日 10月6日(火)
- ▼受付時間 午後1時〜1時30分
- ※受付予約表の記入は、正午からできます。

▼場所 市民センター

- ▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談
- ※母子健康手帳と予約票を持参してください。

麻疹・風疹予防接種

▼対象

- ▽第1期 生後12か月以上24か月未満
- ▽第2期 平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれ

▼期限 平成28年3月31日

- ※接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。
- ※母子健康手帳と予約票を持参してください。

乳がん検診

▼対象

- 40歳以上の検診未受診者
- ▼内容 視触診・マンモグラフィ(X線検査)

▼料金

- ▽50歳未満 2200円
- ▽50〜69歳 1600円
- ▽70歳以上 1100円

参加者募集!

トリプルP (前向き子育てプログラム)

子育ての悩みがある人はもちろん、悩みがない人も一緒に楽しく学んでみませんか。

トリプルP (Positive Parenting Program) は

- 世界25か国以上で実施されている子育てプログラムです。
- ほめて伸ばす17の子育てのコツを、7回の講座で学びます。

●期日 (各コースの期間内で計7回)

- ▷①コース 10月9日〜11月20日(毎週金曜日)
- ▷②コース 平成28年1月19日〜3月1日(毎週火曜日)

●時間 午前9時30分〜11時30分

●場所 市民センター

●対象 1歳6か月〜就学前の子どもの保護者で、原則として、7回すべてに参加できる人

●料金 500円(7回分)

●受付開始 9月24日(木)(先着順)

●募集人数 10人(各コース)

※託児あり(無料・要予約)

●応募・問合先 健康づくり課保健予防係 (☎03916)



子宮がん検診

▼対象

20歳以上の検診未受診者

- ▼期限 平成28年2月29日
- ▼実施医療機関 伊万里有田共立病院、伊万里松浦病院、西田病院、山元記念病院
- ※2年に1回の受診です。
- ※健康づくり課に予約してください。受診票を送付します。

- ▼料金 70歳未満 2200円
- ▽70歳以上 1500円
- ▼期限 平成28年2月29日
- ▼実施医療機関 伊万里有田共立病院、内山産婦人科医院、産婦人科南ケ丘クリニックス、浜田産婦人科クリニックス、岸クリニックス

※受診時は、5月に配付した受診票を持参してください。

【お知らせ】8月25日に台風の影響で延期した『骨粗しょう症・子宮がん検診』の実施日が決定しました。詳細は、4ページに掲載しています。