

ふるさといまり防災通信

本年4月14日、16日に熊本地方で発生した最大震度7の地震では、多くの尊い命が失われました。

災害はいつどこで発生するかわかりません。被害を最小限に抑えるためには、市や防災機関だけではなく市民の皆様が防災意識を高めていただき、事前に対策を考えていただくことが大切です。



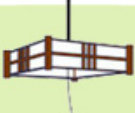




この防災通信は、防災に関する知識の普及啓発を目的に発行するもので、第2回のVol.2は、地震に関する日頃の備えや地震が発生したときの対応についてまとめました。

この防災通信を身近なところに備えていただき、家庭や地域の防災対策にご活用ください。

1 地震が起きる前に

① 地震を知りましょう

震度による感じ方の違い

	震度 0	人は揺れを感じない。
	震度 1	屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。
	震度 2	屋内にいる人の多くが、揺れを感じる。眠っている人の一部が、目を覚ます。
	震度 3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。恐怖感を覚える人もいる。
	震度 4	かなりの恐怖感があり、一部の人は、身の安全を図ろうとする。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。
	震度 5 弱	多くの人が身の安全を図ろうとする。一部の人は、行動に支障を感じる。
	震度 5 強	非常な恐怖を感じる。行動に支障を感じる。
	震度 6 弱	立っていることが困難になる。
	震度 6 強	立っていることができず、はわないと動くことができない。
	震度 7	揺れにほんろうされ、自分の意思で行動できない。

- 伊万里市の西部には、「楠久断層」があり、もしも、この断層が活動した場合、最大で震度6強になると想定されています。

- 震度とは、ある場所での地震による揺れの強さをあらわしたもので、同じ地震でも地盤や、同じ建物でも階により揺れの程度が違ってきます。

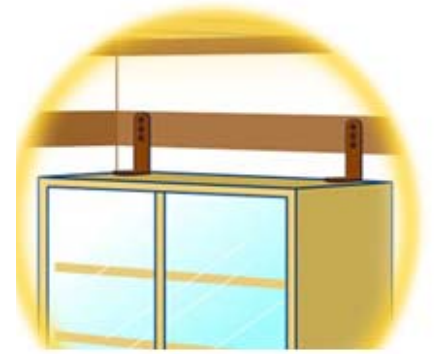
ちなみに…

マグニチュードとは、地震そのものの大きさを表すもので、マグニチュードが大きくても震源から遠いところでは震度は小さくなります。

② 家の中の安全点検をしましょう

建物が無事でも、家具などが転倒すると、下敷きになってケガをしたり、避難経路を塞いだりしてしまいます。

- タンスや棚はL型金具などで壁や柱に固定しましょう。
- 引き出しや観音開きの扉にはストッパーなどを取り付け、中身が飛び出さないようにしておきましょう。
- 扉がガラスの場合はガラス飛散防止フィルムを貼っておきましょう。
- 安全に避難できるように、通路や玄関には家具を置かないようにしましょう。
- 壁や家具の種類などによって適した方法が異なります。自分の家や家具などにあった方法を選びましょう。



③ 備蓄品・非常持出品を準備しましょう

(1) 地震が発生すると普段どおりの生活ができなくなる事も考えられます。数日間の生活ができるだけの『備蓄品』を備えておきましょう。

- 目安として最低限3日間程度の水や食料品は備蓄しましょう。
- 家族構成などによって必要となるものは異なります。自分や家族にとって本当に必要なものを考えて準備しましょう。
- 消費期限などを定期的にチェックし、必要に応じて入れ替えましょう。



(2) 地震の被害によっては、避難を余儀なくされることもあります。避難する時に持ち出す『非常持出品』を準備しておきましょう。

- 非常持出品は、備蓄品の中から、避難生活に必要なものを選ぶのがよいでしょう。備蓄品にない場合は、必要に応じて準備しましょう。
- 玄関や寝室など持ち出しやすいところに置いておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。背負える袋などにいれておけば、持ち出したときに両手が使えて便利です。

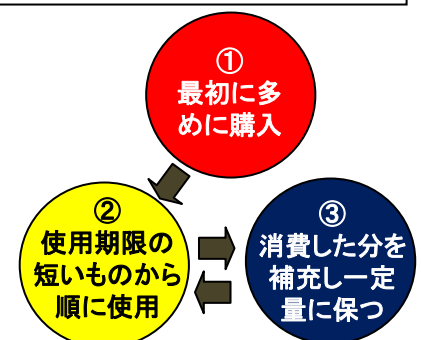


★★ これは便利！使いながら備蓄する「ローリングストック法」★★

災害用の保存食を大量に備蓄することは大変です。

「ローリングストック法」とは、缶詰やインスタント食品、レトルト食品など普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけこまめに買い足し一定量を備蓄する方法です。

食料や飲料水のほか乾電池やカセットコンロのボンベなどにも活用でき、消費期限切れを防ぐ効果もあります。



2 地震が起こったとき

地震が起きたときは、決してあわてないことが大切です。
適切な行動をとることができるよう日頃からイメージしておきましょう。

① 屋内の場合

- 突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身を安全に守れるように心がけましょう。
- 戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。
- 棚や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするのを、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。
- あわてて戸外に飛び出さないようにしましょう。



ちなみに…

火の始末は揺れが収まってから行いましょう。現在の都市ガスやプロパンガスは、震度5程度の揺れを感じると自動的にガスの供給を遮断するよう設定されています。万が一出火した場合は、揺れが収まってから落ちついて対応してください。

② 屋外の場合

○住宅地では…

- 住宅地の路地にあるブロック塀や石塀は、強い揺れで倒れる危険があります。揺れを感じたら塀から離れましょう。
- 電柱や自動販売機も倒れてくる可能性がありますので、そばから離れましょう。
- 屋根瓦や二階建て以上の住宅のベランダに置かれているエアコンの室外機、ガーデニング用のプランターなどが落下してくることがあります。頭の上も注意しましょう。
- 強い揺れが起きると、耐震性能の低い住宅が倒壊する場合があります。これにより瓦礫や窓ガラスが道路内に散乱する可能性もありますので、揺れを感じたら周辺の状況に注意しましょう。



○車の運転中は…

- 地震を感じたら、スピードを徐々に落とし、道路左端に止め、エンジンを切ります。
- 揺れがおさまるまで、車外に出ないようにし、ラジオで情報を得ましょう。
- 車を離れるときは、ロックせず、キーを付けたままにしましょう。

ちなみに…

揺れがおさまった後、家族の無事が確認できたら、隣人・近隣の住民に目を向けましょう。閉じ込められたり、下敷きになったり負傷した人などがいないか、さらに避難の手助けを必要としている人がいないかを確認。いざというときは、助け合うことが重要です。

わが家の防災メモ

あらかじめ記入し、家族みんながわかるところに置いておきましょう。

火事・救急
119

警察
110



緊急通報は落ち着いて！

① 緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
伊万里市役所	23-2111	電力会社	
伊万里市水道部	23-5400	ガス会社	
伊万里消防署	119 または 23-2119	かかりつけ病院	
伊万里警察署	110 または 23-3144		
伊万里土木事務所	23-4151		

② 緊急時用家族データ

名前	電話番号	生年月日	血液型	持病・アレルギー・常備薬など

③ 親戚・知人の連絡先

名前	電話番号	名前	電話番号	名前	電話番号

④ 避難場所・集合場所

避難場所	家族が離ればなれになったときの集合場所

ふるさといまり防災通信 Vol. 2 (平成28年8月発行) (イラスト出典: 消防庁HP)

発行: 伊万里市防災危機管理課 電話 23-2130 FAX 22-7213

URL: <http://www.city.imari.saga.jp/>

※ふるさといまり防災通信は、市役所、各町公民館、市民図書館、市民センターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。