



百寿メダル贈呈 ついでにお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた松尾ヒサヨさんを、6月17日、塚部市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

生来の働き者で、若いころから農作業に精を出し、稲作のほかにも、野菜やぶどうなどの栽培を手がけておられたヒサヨさん。お体も健康そのもので、これまでに入院したのは2回だけと、まさに『医



松尾ヒサヨさん (大川町宿)

者いらず。足を悪くされてからも、家の周辺を散歩するのが日課とのことです。

また、週に3〜4日通うデイサービスなどで、お友達と話をするのも楽しみだそう。他人の悪口は言わない、その温厚な人柄で、家族や地域の人から尊敬されています。

そんなヒサヨさんの長生きの秘訣は、三度の食事を欠かさず、食べ残しをしないこと。ちなみに、大好物のお菓子は食事の後でも必ず食べるほどの『甘党』だそうです。

この日、ヒサヨさんは、市長にメダルをかけてもらおうと、少し緊張しながらも「ありがとうございます」と丁寧にあいさつされ、喜びをかみしめておられました。

視覚障害に対する理解を深めて

白杖の音をまじりに

5月24日、市民センターを発着点として、『第21回白い杖で街を歩こう会』がありました。これは、誰もが住みやすいバリアフリーのまちづくりや、視覚障害に対する理解と



↑ 駅前交差点で、歩行者用信号機の音を確認しながら横断歩道を渡る参加者

関心を深めてもらうために、伊万里市視覚障害者の会が、広く市民に参加を呼びかけて毎年開催しているものです。

この日は、視覚障害者など関係者のほか、小学生や高校生など60人が参加し、事前指導を受けて市民センターを出発。伊万里駅前を折り返した後、本町名店街・仲町通り商店街、伊万里神社前を通過し、協田交差点を経由して市民センターへ戻る約3・2キロを歩きました。

参加者は、2人1組となり、1人はアイマスクを着けて白い杖を持ち、もう1人は介助者として、途中交代しながら視覚障害者の日常を体験。相



↑ 伊万里まちなか一番館前を通過する参加者

互の信頼関係の下、アイマスクを付けた参加者は、杖を使って足下の安全を確かめながら歩道や交差点を慎重に歩行し、介助者は進行方向や段差の存在などを声で知らせ、やさしく誘導していました。参加者は、今回の歩行体験を通して、障害に対する理解をいっそう深めました。

四季の詩

烟に 贅沢な刻 頂きし

伊万里ホトトギス會 田中

南嶽

梅雨晴れの 緑かがやく 寺の杜

奥より聞こゆる 鶯のこゑ

伊万里白露短歌會 岡本

榮子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介합니다。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.16
春夏秋冬 味 自慢



サラダや漬物だけじゃない！スイーツも！
きゅうリアイス

さが農業 農村ふれあい運動伊万里市実践協議会発行
『伊万里食三昧 自慢料理コンテスト入選作品』より



材 料 (5人分)

- ・卵黄 (5個)
- ・グラニュー糖 (225 グラム)
- ・レモン汁 (小さじ5)
- ・キルシュ (大さじ5)
- ・生クリーム (500cc)
- ・きゅうり (1本と 2/3 本) [飾り用]
- ・ミントの葉、粒ゼリー



作り方など

- ①きゅうりは細かく切って、少量の生クリームと一緒にミキサーにかけピューレ状にする。
- ②ボウルに卵黄を入れて泡立て器でよく溶きほぐし、グラニュー糖を加えてすり混ぜる。
- ③②のボウルを湯せんにかけてさらによく混ぜ合わせる。全体が白っぽくもったりしてきたら湯せんを外す。
- ④③にレモン汁と香り付けのキルシュ、①を加えて泡立て器で全体にむらなく混ぜ合わせる。
- ⑤別のボウルに生クリームを入れて六分立てくらいに緩く泡立て、④を加えて全体にむらなく混ぜ合わせる。
- ⑥金属製の容器に⑤を流し入れ、ほかのにおいが移らないようにふたをして、冷凍庫で凍らせる (5時間くらいが出来上りの目安)。

食育ワンポイント

みずみずしさと歯ごたえが魅力 きゅうりは水分とカリウムを多く含むことから、利尿作用があり、むくみの解消に効果があるといわれています。きゅうりの旬は夏ですが、ハウス栽培の普及により1年中食べられるようになり、サラダや漬物、酢の物など、手軽に使える便利な野菜です。新鮮なきゅうりを選ぶ4つのポイントは、①濃い緑色のもの ②イボイボが痛いもの ③太さが均一なもの ④ヘタがしっかりと立っているもの です。

伊万里の
やんじ・ウオーカー

せんざき ま お
千崎 真緒 さん
(19歳・上仲町)



- ◆伊万里ケーブルテレビジョン株式会社 (立花町)
- ◆平成 26年 4月 入社

◇どんな仕事をしていますか
窓口や電話の応対、顧客管理などの事務をしています

◇仕事で心掛けていることは
常に笑顔と明るい声でお客様とお話することです

◇目標(仕事)は
サービス内容を的確に説明して、お客様に信頼される社員になりたいです

◇自己PRをどうぞ
モットーは『笑顔』と『元気』。人と話すのが大好きです

◇趣味 映画・音楽鑑賞

◇市民へ一言 地域の皆さんに安心してご利用いただけるよう頑張ります。何でも気軽に問い合わせてください

わが家の

アルバム

ゆ な
岡本 優菜さん (2歳)
(11か月)



- ★聡士・理佐さんの長女
- ★木須東

天真爛漫(てんしんらんまん)でいつも元気いっぱいの優菜ちゃん♡いろいろな表情で周りを笑顔にしてくれてありがとう♡これからたくさんのお友だちと楽しく遊んでね♡

おかあさんからひとこと



私は水遊びが好きなの☆でももつと好きなのは虫探し☆かたつむりやダンゴムシを見つけるの♪いとお兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に探してくれてとっても楽しいわ♡