

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎2239916



乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

▼対象 平成26年1月生まれ
▼期日 4月24日(木)
※絵本が入ったブックスタターパックを贈ります。

◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成24年9月生まれ
▼期日 4月10日(木)
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成22年8月生まれ
▼期日 4月17日(木)
※いずれも、受付時間は午後1時~1時30分、会場は市

民センターです。

※母子健康手帳、アンケートを持参してください。

麻疹・風しん予防接種

▼対象

▽第1期 生後12か月以上24か月未満
▽第2期 平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
▼期限 3月31日(月)
▼料金 無料
▼接種方法 接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。

妊産婦・乳幼児相談

◆期日 4月21日(月)
◆対象・受付時間
○妊産婦・5か月児・10か月児 午前9時30分~10時30分
○1歳児・2歳児 午後1時~2時
◆内容 身体計測、歯科予防など

妊婦わくわくクラブ

◆期日 4月18日(金)
◆時間・内容
○午後3時~4時30分
妊娠、出産、育児サービスの紹介、赤ちゃんモデルでのベビーマッサージ実習
※事前の申し込みが必要です。

ストレスケア相談

◆日時 4月8日(火)
午前10時~正午、午後1時~4時
※相談は予約制で1人1時間程度
※会場はいずれも市民センターです。

四種混合予防接種

ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ

▼対象

生後3か月以上の乳児および7歳6か月未満の継続接種の乳幼児

BCG予防接種

7か月児相談

▼対象

平成25年9月生まれ
▼期日 4月2日(水)
▼受付時間 午後1時~1時30分
▼場所 市民センター
▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談
※母子健康手帳、予防票を持参してください。

乳がん検診

▼対象

40歳以上
▼内容 視触診・マンモグラフィー(X線検査)
※2年に1回の受診です。
※健康づくり課に予約をしてください。

【個別(医療機関)検診】

▼期限 3月31日(月)
▼料金 2000円(50歳未満) 1500円(50~69歳) 800円(70歳以上)

▼実施医療機関

伊万里有田共立病院、社会

国民健康保険に加入している40~74歳の人へ 特定健診を受けましょう

健康づくりは、自分のからだの状態を知ることから始まります。自分や家族のため、年に1度は特定健診を受け、みんな元気で健康なまちにしていましょ。

●対象者 40~74歳の国民健康保険に加入している人で、健康診断未受診者(人間ドック、脳ドックを含む)

※現在医療機関で治療中の人も対象になります。

●期限 3月31日(月)

●場所 県内の特定健診実施医療機関

●料金

40~69歳 1,200円、70~74歳 600円

※受診票(受診券)が必要です。

●無料健康サポート(保健指導)が受けられます

検診結果と生活習慣がどのように関係しているのか、身体の中で何が起きているのか、将来の予測を考え、健康的な生活を送るためのお手伝いをします。

子宮がん検診

▼対象

20歳以上の集団検診未受診者

▼期限 3月31日(月)

▼料金 2000円(70歳未満) 1000円(70歳以上)

▼実施医療機関

伊万里有田共立病院、内山産婦人科医院、浜田産婦人科クリニック、南ヶ丘クリニック、岸ヶ丘クリニック

※受診時は、5月に配付した受診票を持参してください。

健康教室のお知らせ

●気功 毎週月曜日 午後3時~4時
●さわやか会(トリム体操) 毎週水曜日 午後1時30分~3時
●健康体操 毎週木曜日 午前10時~11時
※第1・3木曜日は自主体操日
●たっしやか体操 毎週金曜日
①午前9時45分~10時45分、②午前11時~正午
※たっしやか体操は、皆さんのところに向く出前講座を行っています。詳しくは、相談してください。



※休日・夜間急患医療センター(☎2239910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。