



大川内だより 6月号

令和 4.6.1 発行 大川内コミュニティセンター 23-2774

5月1日現在 大川内町 人口：2,061 世帯数：907



◎ 田んぼの学校開校式・種まき

5月13日(金)大川内小学校で田んぼの学校の開校式と種まきが行われました。“おいしいお米ができるための大事な苗づくり”15名の5年生は、育苗シートと米パワーマットが入った苗箱にたっぷりと水をかけ、ヒデコモチ(もち米)の種200gをまんべんなく蒔きました。その上にムラの無いようにたっぷりと消毒液をかけ、土をかぶせてならし、ブルーシートで覆いました。これから、6月の田植えにむけ、毎日、子どもたちが水かけをして苗を育てていきます。

田んぼの学校の関係者の皆さん
1年間よろしくお祈りします。
たくさんのお話を学んで、
立派なお米が収穫できますように！



👉 田んぼの学校の江向信夫校長先生のおはなし
みんな 熱心に聞いています



👉 まんべんなく、たっぷりと…



👉 まずはやってみよう!“平らにするって難しい〜”



👉 種まきから10日後
順調に育っています
5年生が水まきを
頑張っています！

👉 お手本をみせてくれました！
“こがんとよ〜 わかんね〜”

◎ 青螺老人クラブ 長寿会《グランドゴルフ大会》35名参加

5月19日(木)風薫る新緑の時節、久しぶりのスポーツ行事に皆さん元気に楽しく過ごされました。成績は次のとおりです。(敬称略)

優勝：吉田洋一 37打数(市村) 最高齢者男：鹿保(市村) 91歳
準優勝：前川善隆 40打数(市村) 最高齢者女：山下好子(市村) 87歳
3位：松尾紀子 40打数(市村) ブービー賞：田淵太政(大川内山)
当日賞(19位)：副島鉄夫(岩谷) 敢闘賞：山本達治(小石原)

*当日賞の賞品は、
畑萬陶苑から提供されました。



👉 “思うごといかんけど・・・楽しかねえ”

◎ 民生・児童委員活動のひとこま ♥ありがとう♥

大川内町には民生・児童委員5名と主任児童委員1名が活動しておられます。日頃から、地域住民の方の相談に親身になって応じ、助言や援助を必要とする人に対する情報の提供をはじめ、よき話し相手でもあります。

なかでも、「ふれあい給食」は、一人暮らしの方へお弁当を年8回届けています。今年度は4月11日(月)から始まりました。大変美味しいと好評で、届けていただいている民生・児童委員さんとの会話を心待ちにされています。

また、民生・児童委員の日(5月12日)は、交通安全啓発運動の一環として、みまもり隊の方とともに小学校まで一緒に登校し、校門での声かけをされました。

このような活動(みまもり)が地域住民のつながりを深め、安心して暮らせる一助となっています。これからもよろしくお願いします。



👉 安心して登校しています！



👉 お弁当と会話が楽しみです！

♥ この様子は、大川内コミュニティセンターにて 絶賛 放映中 見に来てね ♥

◎ 第16回市民ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

- 日時・場所 7月17日(日)午前8:30～ 国見台体育館
 ○チーム編成・種別 7人以内 【女性の部】【シニア(混合)の部】
 ○参加料 1チーム1,000円
 ○募集期限 6月14日(火)
 ●申込・問合せ 市スポーツ課 ☎23-3187



◎ 災害時の緊急情報 《受信方法いろいろ》

- 情報獲得手段に ①『電話応答サービス装置(電話0955-23-2169)』
 ②『防災行政無線』 ③『防災ネットあんあん』
 ④『ケーブルテレビ』 ⑤『伊万里市のホームページ』
 ⑥『電話・FAXによる緊急情報の配信』があります。

⑥の配信による受信方法は、聴覚・視覚障害者の方や、携帯電話をお持ちでない方が対象で、希望される方は登録が必要です。

●問合せ：市防災危機管理課 ☎23-2130



◎ 熱中症を防ごう！

●なぜ熱中症になるの？

人間の体には周りの気温に合わせて、体温を調節する機能が備わっています。どんなに暑い日でも、真冬で気温が氷点下になるような日でも、個人差はありますが、体温はおおむね36～37℃の狭い範囲に保たれています。

暑い日には、人間の体は体温を一定に保つため発汗などにより熱を放出しようとしませんが、このバランスが崩れてしまえば、体温は著しく上昇します。この状態が熱中症です。



●どうやって防ぐの？

熱中症の始まりは体の水分不足、つまり脱水です。
こまめな水分補給を心がけ、脱水・熱中症を予防しましょう。



○水分の上手なとり方

- 平常時の水分摂取に最適なものは、常温に近い温度の水
 1日の目安摂取量は1.5L程度
 ゆっくり少量(150～200mL)ずつ、7～8回にわけてこまめに飲む
 特に体から水分が失われやすい次のタイミングでの補給を忘れずに！
 ①起床時 ②運動の前後 ③入浴の前後 ④就寝前

脱水や熱中症は屋外だけでなく屋内にいても起こります。室温が28℃を超えないようエアコンや扇風機を上手に使うことや、日頃から栄養バランスのよい食事や十分な休息をとり、暑さに負けない体づくりをしていくことも、脱水や熱中症の予防になります。できることから実践して、元気な夏を迎えましょう。

●問合せ：伊万里消防署 消防3課 予防係 ☎23-2118

☆6月の行事予定 (新型コロナの影響で変更・中止の場合もあります)

日	曜	行事内容	時間	場所	主催	
2～	木	空手道場(6/9,16,23,30)毎週木	19:00～	コミュニティセンター	正道会館	
2	木	町スポーツ協会理事会	19:30～		スポーツ協会	
4～	土	子ども茶道教室(6/25)	9:15～		コミュニティセンター	
4～	土	老人俳句(青螺俳句会)(6/18)	13:00～		青螺老人クラブ	
7	火	区長会	13:30～		区長会	
7	火	青螺老人クラブ評議員会	9:00～		青螺老人クラブ	
		青螺老人クラブ例会【軽スポーツ】	10:00～			
8	水	まちづくり/青少年育成部会	19:00～		部会	
10	金	ふれあい給食			町内	民生委員会
10	金	舞踊クラブ(6/17,24)	9:30～他		コミュニティセンター	青螺老人クラブ
10	金	おもしろダンス(6/24)	14:00～	青螺老人クラブ		
10	金	まちづくり/地域活性化部会	19:00～	部会		
15	水	子ども役員会	19:30～	子ども会		
16	木	田んぼの学校/田植え体験学習	13:40～	現地水田	田んぼの学校	
17	金	まちづくり/安心・安全・環境部会	19:00～	部会		
27	月	交安協・交対協合同会議	19:00～	コミュニティセンター	交安協・交対協	
29	水	まちづくり運営協議会・総会	19:00～		まちづくり	

☆コミュニティセンターにおいてワクチン接種の予約支援を行っています。ご利用ください。
 ～ 家庭内でも基本的な感染対策を徹底しましょう ～

～ご寄付ありがとうございました～

大川内町明るい町づくり推進基金へ(金一封)

- 平尾 原 晶子さま(亡父 原 一雄さま 香典返し)
 平尾 澁真百合さま(亡母 原 美佐枝さま 香典返し)
 脇田 幸島和泉さま(亡母 野口シツエさま 香典返し)



☆家読(うちどく)おすすめ本 2022年6月号

市民図書館

～ おもしろいよ！よんでみて ～

☎23-4646

- えほん『なまけていません。』 《小学生向け》
 低学年『しんぱいなことがありすぎます!』
 中学年『ぼくらは少年鑑定団! ～大発見! 謎の縄文土器～』
 高学年『星のラジオとネジマキ世界』



- 『不思議屋「風待ち」』 『又吉直樹のハウレーカ!』 《中学生向け》
 『13枚のピンぼけ写真』 『だれでもデザイン』
 『嫌いな教科を好きになる方法、教えてください!』