

ほがらがが ページ

市内の中学生と高校生が商店街を盛り上げます

『スクールチャレンジ交流館』

伊万里中学校と啓成中学校、市内4つの高校が、駅通商店街の空き店舗などを活用して『スクールチャレンジ交流館』を開きました。これは、駅通商店街振興組合が、市街地や商店街をさらに元気にするとともに、子どもたちなどにまちづくりに関心を持つてもらおうと、毎年取り組んでいるものです。

各学校は、それぞれの特色を生かして、アイデアあふれる自分たちだけの店を開店。参加した生徒たちは、来場者をもてなしながら、交流を深めていきました。また、館内では、駅通商店街振興組合による抽選会も行われ、訪れた多くの人でにぎわいを見せていました。



↑啓成中学校の生徒が初めて参加し、交流館前ではプラスバンド部が演奏



↑敬徳高校の生徒が製作した低燃費自動車『エコノカー敬徳3号』の試乗体験

百寿メダル贈呈 いつまでもお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた市内2人の高齢者を、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

11月27日に訪問した前田スエノさんは、夫を早くに亡くしたため、米や野菜づくりをしながら、たいへん苦勞して3人の子どもを育てたそう



この日、家族に見守られ、塚部市長にメダルをかけてもらうと、嬉しそうにほほえんでおられました。

12月10日に訪問した益田タダエさんは、世話好きできちょうめんな性格。裁縫が大好きで家で和裁教室を開き、近隣の人に教えたり、嫁入り布団や着物を作ったりしていたそうです。また、生け花や

です。このため、子どものしつけには特に厳しかったとのこと。また、料理が得意で、スエノさんが作る混ぜごはん、昆布巻きは絶品だそうです。最近、近所に住む孫に会うのが楽しみだというスエノさん。長生きの秘訣は、「何でも食べること」。好き嫌いがなく何でも良く食べるそうです。



益田タダエさん (松浦町下分)

短歌もたしなんでいたという多趣味なタダエさん。3度の食事以外、間食は一切しないという生活習慣からか、歯は現在もすべて自前だそうです。そんなタダエさんの長生きの秘訣は、「暴飲暴食をしないこと」。

塚部市長にメダルをかけてもらうと、入所中の施設のスナップや家族などに笑顔でお礼を言っておられました。

四季の詩

初春のロードレースに 卒寿箱

初日さす伊万里湾大橋 銀に照り

優美いや増す海の穂しも

伊万里白濁短歌会

森

幸子

伊万里ホトトギス會

松尾 昭良



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

● 問合せ先 男女協働・まちづくり課 (☎ 2115)

伊万里のレシピ No.22

春夏秋冬 味 自慢



無病息災・豊年を願っていただきます

七草がゆ

伊万里市食生活改善推進協議会発行『いまりの郷土料理』より



材料 (4人分)

- ・米 (0.5 合)
- ・七草 (30 グラム)
- ・水 (2.5 合)
- ・塩 (少々)

※七草…せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ



作り方など

- ①米を研いだあと、30分くらいつけてザルに上げておきます。
- ②鍋に①の米と分量の水を加えて、吹きこぼれないように弱火で炊きます。
- ③七草は、塩を少々加えて湯がきます。すぐに、流水にさらし、細かく刻んで、しっかり絞ります。
- ④炊き上がった②に③を加えて、好みで塩を入れます。

食育ワンポイント

1月7日は七草がゆで胃腸を整えましょう 七草がゆを食べる風習は、平安時代に中国から伝わり、江戸時代に広がったといわれています。七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払う力があるといわれ、無病息災を願って食べられてきました。また、野菜が少ない冬に七草を食べて栄養を補うという意味もあります。七草には、ビタミンや消化酵素などが含まれているので疲労回復や消化を助ける働きがあり、疲れた胃腸も整えてくれます。

伊万里の

やんじ・ウオーカー

川口 奈美香 さん
(25歳・上ノ山)

- ◆ ヤクルト伊万里センター (新天町)
- ◆ 平成27年4月入社



- ◇ どんな仕事をしていますか
お客様にヤクルト製品を配達する販売員をしています
- ◇ 仕事で心掛けていることは
お客様と接する際に『明るい笑顔であいさつ』することです。言葉遣いや身だしなみにも気を付けています
- ◇ 自己PRをしてください
2児(3歳の男の子、1歳の女の子)の母をやっています。子育て奮闘中です!
- ◇ 趣味
おいしい物を食べること
- ◇ 市民へ一言
街中でヤクルトレディを見かけたら、いつでも気軽に声を掛けてくださいね♡

わが家の

アルバム

渡辺 ひかりさん (5歳)

- ★ 竜太・なつみさんの長女
- ★ 富士町



天真爛漫な性格のひかりちゃん♡あなたの優しい笑顔でいつも元気をもらっています★これからも家族仲良くしようね♡



私はいま鍵盤ハーモニカに夢中なの♪お友達に負けないように幼稚園やおうちでいっぱい練習してるんだ☆あと外で遊ぶのも大好きよ♡公園に行ったらすべり台にせつたい乗るの♪あの爽快感がたまらないわ♡