

ほがらがが ページ

防火の願いを込めて

園児が『防火七夕』飾り付け

7月2日、七夕の日を前に伊万里・有田消防本部で、みなみ保育園の園児による『防火七夕』の飾り付けがありました。

これは、花火を楽しむ機会が増え始める七夕の時期にあわせ、幼少期の防火意識を向上させることを目的に、毎年行われているものです。



↑「お願い」を短冊に書いて飾り付け



↑キュートくん(右)もお手伝い

園児52人が参加し、消防署の署員やマスコットキャラクター「キュートくん」と一緒に、防火への思いや願いごとを書いた色とりどりの短冊を2本の竹に飾り付けました。七夕の歌を元気に合唱した後、署員から「花火や水遊びは必ず家の人と一緒にしましょう」と呼びかけると、「はい」と大きな声で返事をしていました。

農産物の食育学習と学校給食への食材提供

郷土の食材への愛着と誇りを感じて

市内の学校などで、地元農産物に関する食育学習と、学校給食への地元産食材の提供が行われました。これは、地産地消への理解を深めながら、子どもたちに食について考える習慣を身に付けてもらおうと実施されたものです。



↑二里小4年1組の授業で、きゅうりやアスパラガスの栽培方法などを紹介するJA職員

6月19日、JA伊万里のきゅうり部会とアスパラ部会が、きゅうり220キロとアスパラガス42キロを提供しました。この日、二里小学校で地元生産者やJA伊万里の作物技術員などが、きゅうりやアスパラガスの歴史、栽培方法などをクイズ形式でわかりやすく紹介。子どもたちは熱心に聞き入り、身近な野菜への理解を深めたあと、きゅうりやアスパラガスが調理された給食をお腹いっぱい食べました。

7月15日には、市内最大規模の肥育牛生産者の松尾勝馬さんが、伊万里牛ハンバーグ5530個(牛1.5頭分、約500キロ相当)を提供しました。黒川小学校で目録が手渡



↑伊万里牛ハンバーグを食べて、思わず笑顔がこぼれる黒川小6年1組の子どもたち

されたあと、市から長年にわたる食材提供に対して感謝状が贈られました。そして、給食にハンバーグが登場すると、子どもたちの目はきぎづけに。「いただきます」と合掌して一斉に食べ始めると、口いっぱいにほおばり、伊万里牛の肉汁を嘔みしめました。特別な献立とあって、友達との会話も弾んでいるようでした。

四季の詩

水中花 昔の恋も沈ませて

伊万里ホトトギス會 永尾

勳

梅雨半ば 盛り過ぎたるあぢさるの

葉上に動くかたつむり見ゆ

伊万里白露短歌會

武富 千歳



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介합니다。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.17

春夏秋冬 味 自慢



旬の梨を和風ソースにアレンジ

ズッキーニと牛肉巻の梨ソース

『伊万里の食を豊かに』実行委員会発行
『伊万里食三昧』より



材 料 (5人分)

- ・牛肉 (15枚)
- ・ズッキーニ (2本)
- ・パプリカ赤・黄 (各 1/2 個)
- ・えび (8匹)
- ・梨 (2個)
- ・塩 (適量)
- ・しょうゆ (大さじ2)
- ・だし汁 (適量)
- ・ごまだれ (適量)
- ・白ネギ (少量)
- ・パセリ (適量)



作り方など

- ①パプリカ、ズッキーニを大きめのみじん切りにして塩を入れて湯がく。
- ②えびを塩ゆでにして、氷水につける。
- ③牛肉をだし汁で湯がく。
- ④縦に薄く切ったズッキーニを③のゆで汁につけ、余熱で軟らかくする。
- ⑤梨をすりおろして、しょうゆを入れ火にかけ、沸いたら③のゆで汁を少し入れて冷ます【梨ソース】。
- ⑥④のズッキーニに牛肉を載せ、えびを置いて巻く。
- ⑦⑥にごまだれを少しかけて皿に載せ、⑤の梨ソースをかけ、薄切りにした梨を回りに並べる。
- ⑧①の野菜を彩りよく振りかけ、白ねぎを細切りにして水につけておいたものとパセリを上に乗せる。

食育ワンポイント

旬を上手に取り入れて健康アップ 野菜や果物にとって旬とは、最も生育条件が整った環境で育てられ、最も成熟している時期のことで、味が濃く、栄養素も高まります。夏は、あっさりした野菜や酸味のある果物など、暑い夏を乗り切るために体の熱を冷まし、食欲増進の効果があるものが旬を迎えます。健康維持に大切な野菜や果物の栄養を効率よく摂取できる旬のものは、おすすめの食材です。旬を意識して食材を選んでみましょう。

伊万里の やんじ・ウォーカー

江里口 天太 さん
(23歳・木須東)



- ◆ 有限会社 江里口工業 (木須町)
- ◆ 平成 26 年 3 月 入社

- ◇ いろんな仕事をしていますか
船舶や工場などの設備の熱絶縁・保温保冷・配管工事
- ◇ 仕事で大変なことは
設備の規模が大きいので、内部でたまに迷子になること
- ◇ 目標(仕事)は、事業を拡大することです。そのために、人間的にも成長したいです
- ◇ 自己PRをどうぞ
酒と笑うことが大好きな『ひょうげ者』ですが、何事にも全力で頑張っています
- ◇ 趣味
三味線、ドライブ
- ◇ 特技
剣道、居合道
- ◇ 市民へ一言
世間はごちゃごちゃしていますが、自分のペースで過ごしましょう

わが家の

アルバム

前田 夏希 さん (5歳)



- ★ 父・美紀さんの長女
- ★ 南波多町笠稚

おかあさんからひとこと



活発でいつも元気いっぱい夏希ちゃん♡面倒見がよくて妹のお世話してくれるので助かっています♡これからも姉妹仲良くおおらかに育ってね♡

私はかけっこしたり自転車で乗ったりするのが好きな☆家の周りや近くの公園でいつも遊ぶのよ★あともまこと遊びをしたりお母さんとお手紙を交換したりするのも楽しいわ♪