

# 保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎09916



## 乳幼児定期健康診査

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成26年9月生まれ  
▼期日 12月18日(木)  
※絵本が入ったブックスタターパックをお渡しします。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成25年5月生まれ  
▼期日 12月4日(木)  
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

### ◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成23年4月生まれ  
▼期日 12月11日(木)  
※いずれも、受付時間は午後

1時～1時30分、場所は市民センターです。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成26年5月生まれ  
▼期日 12月3日(水)

▼受付時間 午後1時～1時30分

▼場所 市民センター

▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談

※母子健康手帳と予診票を持参してください。

## 妊産婦・乳幼児相談

◆期日 12月15日(月)  
◆対象・受付時間  
○妊産婦・1歳未満の乳児 午前9時30分～10時30分  
○1歳～就学前の幼児 午後1時～2時  
◆内容 身体計測、育児相談など

## 妊婦わくわくクラブ

◆日時 12月19日(金)  
午後3時～4時30分  
◆内容 妊娠、出産、育児に関する公的サービス・ベビーマッサージの紹介  
※事前の申し込みが必要です。

## ストレスケア相談

◆日時 12月9日(火)  
午前10時～正午、午後1時～4時  
※相談は予約制で1人1時間程度  
※場所はいずれも市民センターです。

## 麻疹・風疹予防接種

▼対象  
第1期 生後12か月以上24か月未満  
第2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

▼料金 無料

▼接種方法 接種日(指定日)の5日前までに実施医療機関に申し込んでください。

## 乳がん検診

▼対象 40歳以上  
▼内容 視触診・マンモグラフィ(X線検査)

※2年に1回の受診です。  
※集団・個別検診いずれも健康づくり課に予約が必要です。

## 【集団検診】

▼期日 12月7日(日)  
▼受付時間 午前9時～10時30分

▼場所 伊万里公民館

▼料金  
50歳未満 1,900円  
50～69歳 1,300円

70歳以上 900円  
▼定員 50人(先着順)

【個別(医療機関)検診】  
▼期限 平成27年1月31日(土)

▼料金  
50歳未満 2,200円  
50～69歳 1,600円

70歳以上 1,100円  
▼実施医療機関 伊万里有田共立病院、伊万里松浦病院、西田病院、山元記念病院

## 国民健康保険加入の40～74歳のみなさん

## 特定健診を受けましょう

1年に1度の健康チェック!

- 対象 国民健康保険に加入している40～74歳の人で、健康診断(人間・脳ドックを含む)未受診者  
※医療機関で現在治療中の人も対象になります。
- 期限 平成27年3月31日(火)
- 場所 県内の特定健診実施医療機関
- 料金 40～69歳 1,200円、70～74歳 600円  
※受診票(受診券)が必要です。

### ◆特定健診を受けるメリット

- ◇自覚症状のない生活習慣病の予防につながります。
- ◇健診後、健康やダイエットのサポートなどを行う『保健指導』(無料)を受けられます。

### ▷『保健指導』開催日程

- 日時 12月9日(火)、平成27年1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火) 午前9時30分～午後3時
- 場所 市民センター
- 内容 管理栄養士や保健師が、健診結果を説明するほか、健康や栄養の相談に応じます。  
※事前の申し込みが必要です。

## 子宮がん検診

▼対象 20歳以上の集団検診未受診者

▼期限 平成27年1月31日(土)

▼料金  
70歳未満 2,200円  
70歳以上 1,500円

▼実施医療機関 伊万里有田共立病院、内山産婦人科医院、産婦人科南ヶ丘クリニック、浜田産婦人科クリニック、岸クリニック

※受診時は、5月に配付した受診票を持参してください。

※休日・夜間急患医療センター(☎9910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。