

# 保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎②3916



## 乳幼児定期健康診査

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成26年6月生まれ  
▼期日 9月25日(木)  
※絵本が入ったブックスタ―トパックをお渡しします。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成25年2月生まれ  
▼期日 9月11日(木)  
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

### ◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成23年1月生まれ  
▼期日 9月18日(木)

※いずれも、受付時間は午後1時〜1時30分、場所は市

## 妊産婦・乳幼児相談

◆期日 9月16日(火)  
◆対象・受付時間  
○妊産婦・1歳未満の乳児  
午前9時30分〜10時30分  
○1歳以上の幼児 午後1時〜2時  
◆内容 身体計測、歯科予防など

## 妊婦わくわくクラブ

◆日時 9月19日(金)  
午後6時30分〜8時30分  
◆内容 パパの妊婦体験、沐浴実習、助産師の話など  
※事前の申し込みが必要です。

## ストレスケア相談

◆日時 9月9日(火)  
午前10時〜正午、午後1時〜4時  
※相談は予約制で1人1時間程度  
※場所はいずれも市民センターです。

市民センターです。  
※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## B C G 予防接種 7か月児相談

▼対象 平成26年2月生まれ  
▼期日 9月3日(水)  
▼受付時間 午後1時〜1時30分  
▼場所 市民センター  
▼内容 B C G 予防接種、身体計測、育児相談  
※母子健康手帳と予約票を持参してください。

## 肺がん検診 大腸がん検診(容器配布)

※母子健康手帳と予約票を持参してください。

▼対象 40歳以上  
▼日時・場所  
▽9月1日(月) 大川内公民館  
午前8時30分〜10時  
▽9月1日(月) 立花公民館  
午前10時30分〜正午  
▽9月4日(木) 立花公民館  
午前9時〜10時30分・午後1時30分〜3時  
※詳しくは、健康づくり課へ問い合わせてください。

▼対象 40歳以上  
▼期日・場所  
▽9月8日(月) 立花公民館  
▽9月9日(火) 大川内公民館  
▽9月17日(水) 市民センター  
▽9月18日(木) " "  
▽9月26日(金) " "  
▼受付時間  
午前8時30分〜10時30分  
▼内容  
胃部X線撮影(バリウム検査)  
▼料金  
1100円(40〜69歳)  
800円(70歳以上)  
※昨年受診した人などには受診票を郵送します。初めて受診を希望する場合は申し込みが必要です。

## 胃がん検診

## いきいき脳の健康教室

※立花・大川内公民館、市民センターでの検診時に、大腸がん検診の容器回収を行いますので、持参してください。

▼対象 65歳以上の人で、週1回の教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な人  
▼定員 25人  
▼期間 10月〜平成27年3月  
▼場所 市民センター  
▼料金 月額1900円  
▼申込先 健康づくり課  
※教室で高齢者の学習支援を行うボランティアを募集します。

## 食中毒予防6つのポイント

- 1 食品の購入は、買い物の最後にしましょう。
- 2 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。
- 3 こまめに手を洗いましょう。
- 4 十分に加熱しましょう。
- 5 温かい料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷たくしておきましょう。
- 6 時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。

## がん体験者のメッセージを募集します!

がん検診を受けていない人が受けたいようなメッセージを募集します。

### ◆対象者

- ▷がん検診を受けたことで早期発見ができた人
- ▷がん検診を受けていればよかったと後悔している人やその家族など

### ◆募集期限 9月5日(金) ※当日消印有効

### ◆メッセージの応募方法

メッセージ(200字程度)に、町名・年齢を明記し(匿名でも可)、次のいずれかの方法により、健康づくり課へ提出してください。

- ①メール kenkouzukuri@city.imari.lg.jp
- ②郵便 〒848-0045 伊万里市松島町391-1 市民センター内 伊万里市役所 健康づくり課
- ③直接提出 健康づくり課へ直接持参
- ④ファックス ②3970 (健康づくり課)

### ◆メッセージの紹介

9月23日(火・祝)開催の『健康づくりフェスタ』で行う講演会の中で紹介します。

※講演会の講師は、タレントでがん体験者の麻木久仁子さんを予定

◆応募・問合せ先 健康づくり課 (☎②3916)

※休日・夜間急患医療センター(☎②9910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。